

Viktigt inför din operation

Du kommer att bli kallad i möjligaste mån ca 3 – 4 veckor innan din planerade operation. Du kommer kallas via 1177 eller via brev. I kallelsen som du får medföljer information gällande förberedelser som är viktiga att följa. Ska du opereras för anala besvär, läs förberedelserna nedan. Har du inte hört något om operationsdag två månader efter ditt besök kontakta operationskoordinator via **1177** genom att skanna QR-kod här till vänster, eller via telefon **031-342 53 57**.



Kontakta operationskoordinator omgående om följande händer under väntetiden:

- Du behöver omboka din operationstid
- Hälsotillstånd och/eller medicinering förändras
- Haft kontakt med sjukvård/tandvård utanför Sverige
- Graviditet
- Om du har någon hudinfektion, allmän infektion, finne eller plita någonstans på kroppen.
- Blivit besvärsfri
- Raka inte operationsområdet eller använd inte hårborttagningsmedel i och runt operationsområdet en vecka före din operation.

Du finner länkar till mer information kring din operation på vår hemsida, skanna QR-kod nedan.



- Hemorrojder
- Gallsten
- Ljumsnbräck
- Navelbräck (även Epigastricabräck)
- Pilonidalcysta
- Åderbräck i benen

Hjälp från anhörig efter operation

Planera i förväg så att det finns någon hemma som kan hjälpa dig under kvällen och natten när du kommer hem från sjukhuset.

Tobak, och -alkoholfri i samband med operation

Sex till åtta veckor före och efter operation för att minska risker för komplikationer.

Behöver du hjälp med tobaks, eller alkoholavvänjning inför din operation? Hjälp kan erbjudas av de flesta vårdcentraler. Kontakta din vårdcentral för råd.

Smärtstillande efter operation:

Se till att du köpt hem paracetamol och ibuprofen så du har det hemma efter din operation

För dig som ska opereras för anala besvär:

Före operationen rekommenderar vi att du under minst fyra dagar tar bulkmedel som köps receptfritt på apoteket. Det gör att avföringen inte ska vara så hård och därmed minskas smärtan i samband med toalettbesök efter operationen. **Köp bulkmedel och två Microlax-lavemang så snart som möjligt efter ditt mottagningsbesök! Glöm inte paracetamol och ibuprofen. Det första microlaxet tar du kvällen före din operation, det andra tar du på operationsdagens morgon.**

Efter din operation kommer du att få information gällande sårvård, smärtlindring, ev. recept, mobilisering och sjukskrivning. **Detta får du innan hemgång**



Vid frågor efter operationen kan du kontakta Kirurgimottagningen.

Skanna QR-kod här till vänster för att komma till vår 1177.se, alternativt kontakta oss på Tel: **031-342 50 77**.

Om du inte når oss på mottagningen kontakta Sjukvårdsupplysningen, Telefonnummer: 1177

Högsbo närsjukhus

Besöksadress: Lilla Kapplandsgatan 10, Västra Frölunda.

Webbplats: vregion.se/hn