

Viktig information inför din kommande operation



Du kommer att bli kallad i möjligaste mån ca 3 – 4 veckor innan din planerade operation. Du kommer kallas via 1177 eller via brev. I kallelsen som du får medföljer information gällande förberedelser som är viktiga att följa. Ska du opereras för anala besvär, läs förberedelserna nedan.

Har du inte hört något om operationsdag två månader efter ditt besök kontakta operationskoordinator via **1177** genom att skanna QR-kod här till vänster, eller via telefon: **031-342 53 57**.

Kontakta operationskoordinator omgående om följande händer under väntetiden:

- Du behöver omboka din operationstid
- Hälsotillstånd och/eller medicinering förändras
- Haft kontakt med sjukvård/tandvård utanför Sverige
- Graviditet
- Om du har någon hudinfektion, allmän infektion, finne eller plita någonstans på kroppen.
- Blivit besvärsfri
- Raka inte operationsområdet eller använd inte hårborttagningsmedel i och runt operationsområdet en vecka före din operation.

Att tänka på innan din operation:

- **Hjälp från anhörig efter operation**
Planera i förväg så att det finns någon hemma som kan hjälpa dig under kvällen och natten när du kommer hem från sjukhuset.
- **Tobak, och -alkoholfri i samband med operation**
Sex till åtta veckor före och efter operation för att minska risker för komplikationer. Behöver du hjälp med tobaks, eller alkoholavvänjning inför din operation? Hjälp kan erbjudas av de flesta vårdcentraler. Kontakta din vårdcentral för råd.
- **Smärtstillande efter operation:**
Se till att du köpt hem paracetamol och ibuprofen så du har det hemma efter din operation
- **För dig som ska opereras för anala besvär:**
Före operationen rekommenderar vi att du under minst fyra dagar tar bulkmedel som köps receptfritt på apoteket. Det gör att avföringen inte ska vara så hård och därmed minskas smärtan i samband med toalettbesök efter operationen. **Köp bulkmedel och två Microlax-lavemang så snart som möjligt efter ditt mottagningsbesök! Glöm inte paracetamol och ibuprofen. Det första microlaxet tar du kvällen före din operation, det andra tar du på operationsdagens morgon.**

Att tänka på efter din operation:

- Har du fått förband tar du själv bort det efter 14 dagar. Det går bra att duscha men du ska inte bada eller basta förrän såret är helt läkt, det tar ca 2 veckor. Om förbandet är mättat eller ej håller tätt ska det bytas. Steri-strips behövs inte avlägsnas, kan sitta tills dom lossnar av sig självt.

- Efter en operation är det lättare att bli förstoppad, speciellt om du tagit morfinpreparat. Det är viktigt att röra på sig, ta gärna dagliga promenader. Drick lite extra och tänk på att äta fiberrik kost alternativt ta hjälp av pulver för att motverka förstoppning. Det kan du köpa receptfritt på apoteket, finns olika, så du får prova dig fram till det som fungerar bäst för just dig.
- Ta din smärtlindring regelbundet de tre första dagarna efter operation, följ anvisningar från operationsavdelningen. Därefter tar du smärtlindring vid behov, det är smärtan som styr när och hur du trappar ner din smärtlindring, prova att ta bort en dos i taget, vid ökade smärtor går du tillbaka till föregående dos och efter någon/några dagar kan du igen prova att minska på smärtlindringen.
- Operationsområdet kan bli blåsvart, missfärgat och svullet, detta är normalt och kommer att försvinna av sig själv men det kan ta lite tid.
- Tänk på att mycket information om din operation finns att läsa på 1177.
- Efter 2–4 veckor kan du börja träna lite försiktigt för att sedan öka successivt. Vid vissa operationer ska man vänta längre innan man börjar träna. Rådgör med din läkare när du skrivs ut efter operationen.
- Om du behöver recept på läkemedel efter operation eller intyg/sjukskrivning begär du det via 1177, skanna QR-koden till **vår hemsida**, se nedan.

Denna QR-kod nedan går till **vår hemsida**, där finner du länkar med information om din operation.



- Hemorrojder
- Gallsten
- Ljumsnbräck
- Navelbräck (även Epigastricabräck)
- Pilonidalcysta
- Åderbräck i benen



Inför din operation så finns det mer information att läsa på 1177, skanna denna QR-kod.



Vid frågor efter operationen, receptförfrågan, sjukskrivning kan du kontakta Kirurgimottagningen.

Skanna denna QR-kod för att komma till vår [1177.se](https://www.1177.se), alternativt kontakta oss på Tel: **031-342 50 77**.

Om du inte når oss på mottagningen kontakta Sjukvårdsupplysningen, Telefonnummer: 1177

Högsbo närsjukhus

Besöksadress: Lilla Kapplandsgatan 10, Västra Frölunda.

Webbplats: vregion.se/hn