



Åderbråck - lokal behandling

Information till dig som har behandlats för
åderbråck på Högsbo närsjukhus.

Åderbråck

Vener är de blodkärl som för blodet åter till hjärtat. Vener kan vidgas på ett sjukligt sätt och kallas då åderbråck. Arv, hormoner och graviditet kan vara bidragande orsaker till åderbråck i benen. Åderbråck kan orsaka värk och klåda samt försämra mikrocirkulationen, vilket kan leda till bensår. Åderbråck är mycket vanligt förekommande. Endast åderbråck som orsakar symtom behandlas inom den offentliga sjukvården.

Mediciner

Om du äter blodförtunnande mediciner t.ex. Waran, Pradaxa, Clopidogrel, Grepid, Clorocard, Plavix, Eliquis eller Xarelto gäller särskilda föreskrifter.

Tromblyl kan du fortsätta att äta som vanligt.

Kontakta Kirurgimottagningen om du har frågor kring din medicinering.

Inför behandlingen

Det räcker att du duschat och tvättat dig med vanlig tvål innan du kommer till sjukhuset.

Det är viktigt att du har ätit och druckit innan du kommer hit för behandling. Du ska alltså inte vara fastande. Ta gärna oömma kläder, till exempel mjukisbyxor, då du kommer att få förband och stödstrumpa på benet.

Behandlingen

Behandlingen görs i lokalbedövning och tar olika lång tid beroende på hur många kärl som behandlas. Uppskattningsvis tar det 1–2 timmar.

Bilkörning

Rekommenderas inte efter behandlingen.

Efter behandlingen

Du får röra dig normalt efter behandlingen men du bör undvika tunga lyft de första tre dagarna. Om du har fått tryckförband, t.ex. elastisk binda, ska denna tas av efter ett dygn. Ta av tryckförbandet omgående om du får obehag av det. Du kan återgå i arbete utan några restriktioner.

Stödstrumpan ska bäras i minst tre dagar dygnet runt. Tejpen på de små operationssåren bör sitta på så länge som möjligt. Du kan ta bort duschplåstren efter cirka en vecka eller tidigare om de ser ofräscha ut.

Du kan duscha två dagar efter behandlingen, då behöver du ta av strumpan och sedan ta på den igen efter duschen.

Du ska inte bada eller basta förrän tidigast 10 dagar efter behandlingen.

Ömhet och blåmärken kan uppstå efter behandlingen.

Besvären kan komma direkt eller några dagar efter behandlingen.

Dessa besvär försvinner normalt inom några veckor och kan behandlas med smärtstillande mediciner, t.ex. paracetamol, vid behov.

Kontakt

Vid frågor efter operationen:

Kirurgimottagningen
Högsbo närsjukhus

Skanna QR-kod för att komma till vår
hemsida / [1177.se](https://www.vgregion.se/1177)

Tel: 031-342 50 77.



Om du inte når oss på mottagningen

Sjukvårdsupplysningen
Telefonnummer: 1177

Vid akuta besvär, sök din närmsta Akutmottagning

Högsbo närsjukhus

Besöksadress: Lilla Kapplandsgatan 10, Västra Frölunda.

Webbplats: vgregion.se/hn