



Kirurgimottagning Högsbo närsjukhus

ID-etikett

Du är opererad för:

Råd om sårvård efter operation

- Undvik att duscha på förbandet första dygnet. Steristrip kan sitta kvar tills dom ramlar av. Förbandet ska hållas torrt, annars ska det bytas. Förbandet kan sitta kvar i upp till två veckor. Köp vätskeavvisande förband på valfritt apotek vid behov.
- Undvik att bada i bassäng, badkar, hav/sjö samt att bada bastu, i två veckor.
- Stygntagning om:

_____ dagar.

- Om du har fått ett tryckförband, t.ex. elastisk binda ska denna tas av efter 2 timmar. Ta genast av tryckförbandet om du får obehag av det.
- Vid tecken på infektion såsom rodnad, värmekänsla eller ömhet kring operationsområdet, vid blödning eller svår smärta kontakta Kirurgimottagningen.
- Fortsätt att tejpa snittet med kirurgitejp, som du kan köpa på apoteket, i upp till ett år för att skydda ditt ärr mot solexponering samt finast läknings resultat.

Om sjukhuset är stängt kontakta närmaste jourcentral.

Datum _____

Om du har några frågor, vänligen kontakta Kirurgimottagningen.
Skanna QR-koden för att komma till vår sida på 1177:



Alternativt kan du ringa telefonnummer:

031-342 50 77, välj rådgivning sjuksköterska.

Var god kontakta själv distriktssköterska/vårdcentral och boka tid!

Tacksam för suturtagning/tejpning av operationssår.

Tacksam för omläggning av sår

Med vänlig hälsning,
Kirurgimottagningen, Högsbo närsjukhus