



# Ärrbräck

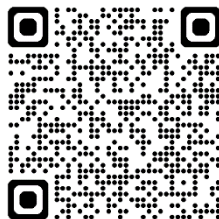
## Patientinformation

Information till dig som ska opereras för ärrbräck på Högsbo närsjukhus. Ta med dig denna broschyr på operationsdagen.

# Viktigt inför operationen

Du kommer att bli kallad i möjligaste mån tre till fyra veckor innan din planerade operation. Kallelsen kommer i första hand ske via 1177, var god gå in och kontrollera dina inställningar. I kallelsen medföljer information gällande förberedelser som är viktiga att följa.

Har du inte hört något om operationsdag två månader efter ditt besök kontakta operationskoordinator via **1177** genom att skanna QR-kod, eller via telefon **031-342 53 57**.



Kontakta operationskoordinator omgående om följande händer under väntetiden:

- Du behöver omboka din operationstid
- Hälsotillstånd och/eller medicinering förändras
- Haft kontakt med sjukvård/tandvård utanför Sverige
- Graviditet
- Om du har någon hudinfektion, allmän infektion, finne eller plita någonstans på kroppen.
- Blivit besvärsfri
- Raka inte operationsområdet eller använd inte hårborttagningsmedel i och runt operationsområdet en vecka före din operation.

## Smärtstillande

Vi rekommenderar att du har både paracetamol och ibuprofen hemma som du kan ta som smärtlindring efter operationen. Exempelvis Alvedon eller Panodil (paracetamol) samt Ipren (ibuprofen). Dessa kan även tas i kombination med varandra för bästa effekt.

## Hjälp från anhörig efter operation

Planera i förväg så att det finns någon hemma som kan hjälpa dig under kvällen och natten när du kommer hem från sjukhuset.

## Tobaksfri i samband med operation

Du ska vara rök-, - och alkoholfri sex till åtta veckor före och efter operation för att minska risker för komplikationer.

Behöver du hjälp med tobaksavvänjning inför din operation? Hjälp kan erbjudas av de flesta vårdcentraler. Kontakta din vårdcentral för råd.

## Allmänt om ärrbräck

Ärrbräck innebär att du efter en tidigare bukoperation utvecklat en defekt/ett hål i bukväggen. Hålet är täckt av underhud och hud. Det som pressas fram igenom hålet är bukhinna. Detta är den så kallade bräcksäcken. Det som pressar fram bräcksäcken i sin tur är något som finns inne i bukhålan, vanligtvis tarmdelar eller tarmkäx.

# Operationsdagen

## Operationsteknik

Operationen innebär att man reparerar defekten (öppningen) i bukväggen. Vid de allra flesta operationerna används ett plastnät för att förstärka reparationen. Nätanvändningen minskar risken för återfall. Vid titthålsoperation används nätinläggning rutinmässigt. Vilken operationstyp som är lämpligast för dig, det vill säga titthålsoperation eller så kallad öppen operation, får du diskutera med din läkare.

## Operationstekniken kan behöva ändras

Vid titthålsteknik kan kirurgen ibland under pågående operation tvingas övergå till en så kallad "öppen operation" som innebär operation med ett större snitt. Detta beslut tas i sådana fall av kirurgen under operationen. Såväl titthålsoperation som "vanlig" öppen operation leder till smärtor efter ingreppet. En del upplever smärtan som påtaglig, andra tycker att den är mer lätthanterbar.

## Smärta

Smärtlindring sker med tabletter och/eller sprutor. Det är normalt att ha ont upp mot ryggen och axlarna efter en titthålsoperation. Det beror på den gas som används för att spänna ut bukhålan under operationen. Smärtan brukar försvinna spontant inom några dagar. Det underlättar oftast om man är uppe och rör på sig.

# Eftervård i hemmet

## Sår

Efter operationen sys såren med stygn som inte behöver tas bort. De försvinner av sig själv.

Du kan duscha dagen efter operationen utan att ta av ditt förband, men försök undvika att fukt hamnar under förbandet, byt då förband.

Blodsutgjutelse i underhuden och kring operationsområdet är vanligt efter operationen och visar sig som en blåsvart missfärgning och svullnad. Detta är och ofarligt och kroppen tar själv hand om det.

## Mat

Du kan äta normal kost direkt efter hemkomsten.

## Sjukskrivning

Sjukskrivningstiden har du diskuterat med din läkare innan du skrivits hem. Om du har kontorsarbete krävs oftast en till två veckors sjukskrivning. Har du tungt arbete får du räkna med cirka fyra veckor. Du bör inte lyfta tungt under den närmaste månaden efter operationen.

## Motion

Vanlig fysisk aktivitet går bra att utföra direkt efter hemkomsten. Kroppen brukar själv säga ifrån om du anstränger dig för mycket.

## Kvalitetsregister

Vi deltar i flera kvalitetsregister där resultaten är av stor nytta i vår strävan att utveckla, förbättra och höja kvaliteten på vården.

Läs mer på Registercentrum Västra Götalands hemsida:

[www.registercentrum.se](http://www.registercentrum.se)

## Återbesök

Välkommen på återbesök på Kirurgimottagningen den .....

klockan .....

## Kontakt

Kirurgimottagningen  
Högsbo närsjukhus

Skanna QR-kod för att komma till vår  
hemsida / [1177.se](http://1177.se)

**Tel:** 031-342 50 77.



## Om du inte når oss på mottagningen

Sjukvårdsupplysningen Tel: 1177

## Vid akuta besvär, sök din närmsta Akutmottagning

### Högsbo närsjukhus

**Besöksadress:** Lilla Kapplandsgatan 10, Västra Frölunda.

**Webbplats:** [vgregion.se/hn](http://vgregion.se/hn)