



RF-behandling av åderbråck patientinformation

Information till dig som ska genomgå RF-behandling av åderbråck på Högsbo närsjukhus. Ta med dig denna broschyr på operationsdagen.

Åderbråck

Vener är de blodkärl som för blodet åter till hjärtat. Vener kan vidgas på ett sjukligt sätt och kallas då åderbråck. Arv, hormoner och graviditet kan vara bidragande orsaker till åderbråck i benen. Åderbråck kan orsaka värk och klåda samt försämra mikrocirkulationen, vilket kan leda till bensår.

Åderbråck är mycket vanligt förekommande. Endast åderbråck som orsakar symtom behandlas inom den offentliga sjukvården.

Vissa åderbråck kan behandlas med radiofrekvensenergi, RF. Detta innebär att en tunn kateter (tunn slang) förs upp i den sjuka venen från underbenet upp mot ljumsken eller knävecket. Spetsen på katetern värms upp genom radiofrekvensenergi, vilket får kärlet att dra ihop sig för att sedan sluta sig helt.

Om- eller avbokning av besök

Om du behöver om- eller avboka din tid, kontakta oss snarast, se kontakt-ruta sist i bladet.

Inför behandlingen

- Ta med broschyren till mottagningen på din behandlingsdag
- Det räcker att du har duschat och tvättat dig med vanlig tvål innan du kommer till sjukhuset.
- Det är viktigt att du har ätit och druckit innan du kommer hit för behandling. Du ska alltså inte vara fastande.
- Ta gärna med oömma kläder, såsom mjukisbyxor, då du kommer att få förband och stödstrumpa på benet.

Bilkörning

Att köra bil efter behandlingen rekommenderas inte. Planera därför ett alternativt sätt att åka hem från sjukhuset.

Mediciner

Om du äter blodförtunnande mediciner gäller särskilda föreskrifter i samband med operation. Vänligen kontakta Kirurgimottagningen och informera om du äter blodförtunnande mediciner, så som:

- Waran
- Pradaxa
- Clopidogrel
- Grepid
- Cloriocard
- Plavix
- Eliquis
- Xarelto

Trombyl kan du fortsätta att äta som vanligt.

Behandlingen

Behandlingen görs i lokalbedövning och tar olika lång tid beroende på hur många kärl som behandlas. Uppskattningsvis tar det en timme per kärl. Räkna med lite längre tid då det är förberedelser före behandlingen och lite tid efteråt innan du får gå hem.

Efter behandlingen

Du får röra dig normalt efter behandlingen men bör undvika tunga lyft de första tre dagarna. Du kan återgå i arbete utan några restriktioner. Om du har fått tryckförband, till exempel elastisk binda, ska denna tas av efter ett dygn. Om du får obehag av tryckförbandet, ta av den omgående. Stödstrumpa ska bäras i minst tre dagar dygnet runt. Tejpen på de små operationssåren bör sitta på så länge som möjligt.

Dusch

Du kan duscha två dagar efter behandlingen. Du kan ta bort duschplåstren efter cirka en vecka. Om plåstren ser ofräscha ut kan ta av dem tidigare. Inför dusch tar du av strumpan och sedan tar på den igen efter duschen. Du ska inte bada eller bada förrän tidigast 10 dagar efter behandlingen.

Smärtstillande

Du kan bli öm längs det behandlade kärlet på insidan av låret, på baksidan av underbenet och på de ytliga vidgade ådrorna på låret och underbenet. Besvärerna kan komma några dagar efter behandlingen. Dessa besvär försvinner normalt inom några veckor och kan behandlas med smärtstillande mediciner vid behov, exempelvis paracetamol.

Att förvänta sig efter behandlingen

De behandlade åderbråcken kan efter någon vecka kännas hårda och knöliga, vilket är helt ofarligt och behöver inte åtgärdas eftersom de försvinner spontant. Detta kan dock ta tid.

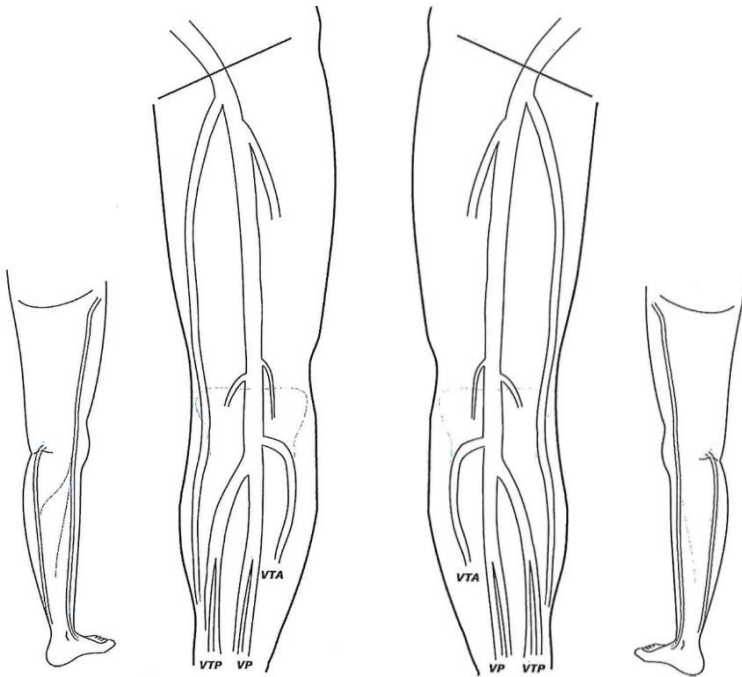
Genom utfällning av järn från blodet kan huden över de åtgärdade åderbråcken bli brunfärgad. Denna missfärgning kan sitta kvar under flera månader innan den så småningom försvinner.

Ibland kan symtomen efter behandlingen vara svårtolkade och leda till en akut ultraljudsundersökning för att utesluta blodpropp vilket är en ovanlig komplikation. Ultraljudsbilden av det behandlade kärlet kan likna en långsträckt blodpropp och feltolkningen föranleder ibland onödiga behandlingar med blodförtunnande läkemedel.

Vi kommer att markera i din broschyr vilka kärl som blivit värmebehandlade med radiofrekvens. Om du behöver uppsöka vård efter behandlingen så är det av största vikt att du tar med din broschyr för att undvika att man feltolkar bilden på ultraljudet.

Vänster ben

Höger ben



Kontakt

Kirurgimottagningen
Högsbo närsjukhus

Skanna QR-kod för att komma till vår
hemsida / 1177.se

Tel: 031-342 50 77.



Om du inte når oss på mottagningen

Sjukvårdsupplysningen Tel: 1177

Vid akuta besvär, sök din närmsta Akutmottagning

Högsbo närsjukhus

Besöksadress: Lilla Kapplandsgatan 10, Västra Frölunda.

Webbplats: vgregion.se/hn