



# Anala hudflikar, marisker

## Var får man dem ifrån?

Anala hudflikar är en mycket vanlig åkomma. Oftast uppstår en sådan flik när kroppen försöker läka en hemorrojd eller en spricka i ändtarmsöppningen – en så kallad analfissur. Ibland är det även tecken på en tidigare läkningsprocess efter förlossningsskada eller anala hematom.

## Besvär

Anala flikar kallas också för "marisker" och kan orsaka besvär i form av klåda i ändtarmsöppningen eller hygiensvårigheter. De är inte farliga och utvecklas aldrig till något elakartad.

## Behandling

Ifall man vill bli av med sina marisker så finns olika metoder att ta bort dessa. Den enklaste metoden innebär att hudfliken skärs bort i lokalbedövning medan du ligger i vänstersidoläge. Du behöver inte vara fastande eller ha laxerat dig innan. Det kan dock vara bra att börja med mjukgörande pulver/bulkmedel någon dag innan man tar bort sina hudflikar för att undvika att bli förstoppad. Själva sticket av bedövningssprutan kommer kännas, lite som ett myggbett, eftersom området är så pass smärtekänsligt. Det tar dock bara 10–15 sekunder och sedan är fliken fullgott bedövad. När den då skärs bort kan man eventuellt känna av beröring/tryck, men ingen smärta. Såret lämnas därefter öppet då det annars finns stor risk för infektion i ändtarmsområdet. Sårkanterna kommer att ligga intill varandra men när man böjer sig fram eller sätter sig så kan det dra och strama i såret. Detta är inte farligt men just dessa rörelser är påfrestande de första dagarna.

## Efter operationen

Det tar ca 2 veckor tills såret/såren är läkta och den första veckan kan det vara svårt att torka sig på sedvanligt sätt efter toalettbesök. I stället rekommenderas att duscha ur såren med ljummet vatten. Ingen tvål och inget desinfektionsmedel behövs. Som smärtlindrande kan man stryka på Xyloproctsalva 2–3 gånger dagligen då den har en bedövande effekt. Utöver det kan man använda vanliga värktabletter (Alvedon eller Ipren etc.) ifall det behövs. I sårläggningen ingår en svullnad, en rodnad och ömhet och vissa kan uppleva att såret ser fult ut först veckan. De första 1–2 dagarna kan det även komma lite blod från såret och därefter lite sårvätska tills såret har läkt. Det kan alltså vara bra att använda ett skydd (t.ex. en binda eller ett trosskydd) i underkläderna. Om man har ett fysiskt ansträngande jobb med t.ex. tunga lyft så brukar man bli sjukskriven i 10–14 dagar. Vid kontorsjobb kan man vanligtvis återgå till arbetet efter 3–5 dagar.

## Uppföljning

Vanligtvis behövs inget återbesök men du är alltid välkommen att höra av dig ifall du misstänker att något är fel eller om du bara har funderingar.

**Kontakta oss via 1177.se**

**Scanna QR-koden för att komma till vår sida:**



Det går även att ringa vårt nummer för rådgivning:  
031-342 50 77

