

## Öron-, näs- och halsmottagning

Högsbo närsjukhus

# Nästäppebehandling med radiofrekvens 1

Du är välkommen för poliklinisk operation av dina näsmusslor

\_\_\_\_\_dagen \_\_\_\_\_kl. \_\_\_\_\_

Opererande läkare är \_\_\_\_\_

Långvarig nästäppa som inte förbättrats med avsvällande nässprayer kan bero på olika saker.

Om det är näsmusslorna (conchorna) som är svullna kan man göra en mindre operation i lokalbedövning. Radiofrekvens (RF) är en metod där man i en väl bedövad näsa värmebehandlar vävnaden så att den krymper ihop och då ger bättre plats i näsan.

Ingreppet är skonsamt. Räkna med att ingreppet tar ca 1 timma. Inför ingreppet ska eventuella piercingar borttas.

### Operationsdagen

Först läggs bedövningssuddar in i näsan, dessa får ligga i ca 30-40 minuter. Därefter sprutas en liten mängd lokalbedövning in i själva näsmusslorna, som nu är bedövade.

Efter detta förs ett instrument med två spetsar in i näsmusslan på två eller tre olika ställen på vardera sida i näsan, under 10 sekunder får en svag ström verka mellan spetsarna och värmer upp vävnaden som sedan under de närmaste veckorna kommer att krympa ihop.

## **Efter operationen**

Undvik varm mat och dryck operationsdagen och dagen efter. Gäller även tunga lyft och fysisk aktivitet då detta kan öka risken för blödning från näsan.

Inne i näsan kommer det att svullna lite under den första veckan, och du kan få en förkylningskänsla. Det är viktigt att skölja näsan regelbundet, gärna 2–3 gånger dagligen med saltvatten, med början dagen efter operationen.

Blanda 5 dl vatten + 5 ml(1tsk) salt, skölj med ca ½ dl per tillfälle. Använd olja i näsan en stund efter sköljningen

Om du får värk efteråt brukar det vara tillräckligt med att ta ex Paracetamol (Alvedon/ Panodil)

Om du använder kortisonnäspray kan du börja med denna igen efter en vecka efter ingreppet.

Man kan förvänta sig effekt efter 2–3 månader.

Om du får tilltagande smärta eller feber > 38 grader, tag då kontakt med ÖNH-mottagningen, Högsbo Närsjukhus.