

Förband

- Det sitter plåsterlappar över stygnen vid örat, låt dem sitta till första återbesöket (som är efter två veckor).
- Utanpå dessa plåsterlappar får du ett tryckförband (som ett pannband eller turban), som du själv tar bort efter 1-2 dagar, detta förband är för att minska risken för blödning från operationsområdet.
- Skydda det opererade örat med handen, en mugg eller plasta in det så att du undviker att få vatten på/i örat.

Värktabletter

Första dagarna efter operationen kan du ha ont i örat, använd då värktabletter. Ipren eller motsvarande (om du inte har magbesvär eller är allergisk), dessa tas tillsammans med Panodil 500 mg 2 tabletter x 1-3/dygn.

Denna kombination av tabletter ökar varandras effekt.

Ansträngning och träning efter operationen samt höga ljud

Ansträng dig inte efter operationen, dvs ingen styrketräning eller annan träning eftersom det ökar trycket i örat, vilket kan vara negativt. Lyft inte tunga saker t.ex. matkassar eller barn av samma orsak. Det innebär också att du inte skall *snyta dig* (använd vid behov näsdroppar) och om du *nyser* så gör det med munnen öppen.

Om du mår bra får du promenera.

Du får inte utsätta örat för höga ljud så undvik sådana sammanhang som exempelvis konsert, idrottsmatcher etc.

Sjukskrivning

Du sjukskrivs 1-2 veckor. Om du har ett kroppsarbete eller arbete med höga ljud eller buller rekommenderas sjukskrivning i 2 veckor.

Vad är normalt att känna efter operationen?

- Även om du mår bra och inte är *yr eller ostadig* direkt efter operationen kan du uppleva att det snurrar och känns ostadigt under första veckan, det är normalt och förbättras efter hand.
- Du kan uppleva *öronsus* efter operationen, antingen att det sus som du hade före operationen ökar något under de första dagarna vilket är normalt. Du kan även uppleva att det pulserar i det opererade örat, vilket också är normalt och försvinner efter ca 1 vecka.
- *Smaken* kan påverkas efter operationen och upplevas som metallisk några dagar eller veckor efter operationen, tungan kan kännas stum eller bedövad. Detta är normalt och minskar med tiden och blir på sikt precis som före operationen.
- Det är vanligt att känna viss klåda i det opererade örat.
- Det kan även blöda lite från örat vilket är normalt och brukar upphöra om man förstärker förbandet med en kompress och elastisk binda.

När skall du kontakta sjukvården?

- Vid hög feber.
- Vid svår smärta då värktabletterna inte hjälper.
- Vid varig flytning från örat.

Tidsperiod efter första återbesöket hos läkare och fram till återbesök två (cirka 6 veckor efter operationen)

- För att det opererade örat skall läka bättre skall du använda droppar 1-2 gånger per dag (enligt ordination på e-recept) i ett par veckor. Dropparna heter Terracortril med Polymyxin B och är utskrivna som E-recept och finns att hämta på apoteket.
- Under dessa veckor gäller precis som under första veckan att du inte skall få vatten i örat, det vill säga skydda det vid hårtvätt. Undvik även att peta i örat.
- Hörseln kan variera under de första månaderna. Det slutgiltiga hörselresultatet vet man först efter cirka 3 månader. Observera att örondropparna som ska användas i örat efter operationen kan ge övergående lockkänsla och hörselnedsättning.

Kontaktinfo ÖNH mottagningen
Högsbo Närsjukhus

Telefonnummer: **031 – 342 52 34**

Mån – Tor: 07.15 – 16.00

Fre: 07.15 – 13.30

(lunchstängt 12.00 – 13.00)

Några råd och riktlinjer - efter öronoperation

