

Gäller för: Sahlgrenska Universitetssjukhuset  
Innehållsansvar: Nahid Kondori, (nahko1), Enhetschef  
Granskad av: Rune Andersson, (runan1), Överläkare  
Godkänd av: Anneli Fagerberg, (annfa26), Chefläkare

Giltig från: 2024-11-05

Giltig till: 2026-11-05

# Vårdhygien - Hepatit A-infektion

Gäller även för Capio Lundby Specialistsjukhus, Carlanderska sjukhuset, Habilitering & Hälsa samt Sjukhusen i väster och är godkänd av respektive chefläkare. Kan även appliceras i primärvård och kommunal verksamhet i Göteborg och Södra Bohuslän.

## Förändringar sedan föregående version

Ersätter version publicerad 2023-10-24.

## Syfte

Syftet med denna rutin är att förhindra smittspridning av hepatit A inom vård och omsorg.

## Bakgrund

Hepatit A-virus orsakar inflammation i levern samt ofta feber och illamående/kräkningar. Virus utsöndras via avföringen. Inkubationstiden är 2–6 veckor (vanligen ca 4 veckor).

### Smittvägar och smittsamhet

Hepatit A sprids framför allt fekalt-oralt via kontaminerade livsmedel/vatten eller från person till person vid nära kontakt. Smitta kan även överföras vid intravenöst missbruk då injektionsverktyg delas samt vid sexuella kontakter. Små barn blir sällan särskilt sjuka men kan ändå utsöndra virus och utgöra en betydande smittrisk, till exempel på förskolor. Smittsamhetsperioden räknas från två veckor före till en vecka efter ikterusdebut.

Postexpositionsprofylax med gammaglobulin eller vaccin mot hepatit A kan förhindra sjukdom.

## Arbetsbeskrivning

**Patient med hepatit A ska handläggas omgående, även jourtid.**

**Patient med misstänkt eller bekräftad hepatit A som upptäcks på vårdavdelning eller mottagning**

- Patient vårdas i eget rum med egen toalett/toalettstol.
- Medicinskt ansvarig läkare kontakter Infektion. Om stark misstanke om hepatit A och fortsatt behov av slutenvård överflyttas patienten till Infektion.
- Medicinskt ansvarig läkare på enhet där patient vårdas informerar smittskyddsläkare i beredskap via sjukhusens telefonväxel (dag- och kvällstid).

## Patientnära och vårdrelaterat arbete

- Riktlinje [Grundläggande vårdhygieniska principer](#) gäller.
- Personal som vårdar patient med diarré ska inte hantera oförpackade livsmedel. Se [Livsmedelshantering på vårdenhet](#).

## Smittspårning

Ansvar för smittspårningen är enligt smittskyddslagen behandlande läkare, dvs. den läkare som först misstänker hepatit A, alternativt ordinerar det prov som verifierar diagnosen. Smittspårningen sker i samarbete mellan vårdenhetens linjechef och medicinskt ansvarig läkare på berörd avdelning/mottagning samt Infektion och Smittskydd Västra Götaland (SME). Se [Smittskyddsläkarföreningens smittskyddsblad med läkarinformation om hepatit A](#).

## Vårdenheten där fallet upptäcks

- Vårdenhetens linjechef listar inneliggande patienter som delat rum och toalett med den smittsamma patienten (jämställs med hushållskontakter). Information om immunstatus (tidigare vaccination mot hepatit A eller tidigare genomgången hepatit A) för dessa inhämtas.
- Medicinskt ansvarig läkare samråder med Infektion, vid behov även med SME och tar ställning till om postexpositionsprofylax ska ges till exponerade patienter. Det är medicinskt ansvarig läkare som ordinerar postexpositionsprofylax till exponerade patienter på enheten.
- Vårdenhetens linjechef undersöker om indexpatient vårdats inom annan slutenvård och delat rum och toalett med andra patienter på enheten. I förekommande fall kontaktas och informeras dessa avdelningar som i sin tur kartlägger och handlägger enligt ovanstående punkter.

## Andra avdelningar där patienten vistats

- Se ovan. Vårdenhetens linjechef listar icke-immuna personer. Medicinskt ansvarig läkare samråder med Infektion.

## Infektion

- Vårdar smittsam/misstänkt smittsam patient i behov av inneliggande vård.
- Ansvarar för postexpositionsåtgärder till eventuella hushållskontakter.

## Smittskydd Västra Götaland

- Har det övergripande ansvaret för smittskydd och hjälper till med smittspårningsarbetet kring fall som skrivits ut från sjukhuset/gått hem från mottagningen.

## Ansvar och avsteg

Linjechef på enheten ansvarar för att denna rutin är känd och följs av alla medarbetare.

Hepatit A är anmälnings- och smittspårningspliktig sjukdom enligt Smittskyddslagen. Rådgör med Smittskydd Västra Götaland vid osäkerhet angående smittspårning eller andra smittskyddsåtgärder i samhället och med Vårdhygien vid frågor angående smittspårning inom vården.

Avsteg från rutinen rapporteras i MedControl Pro eller i befintligt avvikelshanteringssystem.

## Relaterade dokument och kunskapsöversikt

### Relaterad information

[Städning och rengöring - Vårdhandboken](#)

[Vårdhygien – Basala hygienrutiner](#). Rutin

[Vårdhygien – Grundläggande vårdhygieniska principer](#). Riktlinje

[Vårdhygien – Livsmedelshantering på vårdavdelning](#). Rutin

[Vårdhygien - Verksamhetens ansvar för städning och rengöring](#). Riktlinje

### Kunskapsöversikt

[Sjukdomsinformation om hepatit A](#). Folkhälsomyndigheten

[Smittskyddsläkarföreningens smittskyddsblad med läkarinformation om hepatit A](#)

[Smittskyddsläkarföreningens smittskyddsblad med patientinformation om hepatit A](#)

## Arbetsgrupp och granskare

### Arbetsgrupp Vårdhygien Sahlgrenska Universitetssjukhuset:

Berith Carlsson, hygiensjuksköterska

Rune Andersson, läkare Vårdhygien

### Granskare

Lars-Magnus Andersson, Överläkare Infektion, Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Jan Krut, biträdande smittskyddsläkare, Smittskydd Västra Götaland

Hannah Sjöstedt, med. ledningsansvarig, Barnmedicin, SU/DSBUS

## Godkänt av

Capio Lundby Specialistsjukhus

Carlanderska sjukhuset

Habilitering & Hälsa

Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Sjukhusen i väster

Inger Holm Gunnarsson, chefläkare

Karin Möller, chefläkare

Anne-Berit Ekström, chefläkare

Anneli Fagerberg, chefläkare

Per Wiger, chefläkare

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Sahlgrenska Universitetssjukhuset

**Innehållsansvar:** Nahid Kondori, (nahko1), Enhetschef

**Granskad av:** Rune Andersson, (runan1), Överläkare

**Godkänd av:** Anneli Fagerberg, (annfa26), Chefläkare

**Dokument-ID:** SU9992-381335686-92

**Version:** 19.0

**Giltig från:** 2024-11-05

**Giltig till:** 2026-11-05