

Gäller för: Sahlgrenska Universitetssjukhuset
Innehållsansvar: Nahid Kondori, (nahko1), Enhetschef
Granskad av: Nahid Kondori, (nahko1), Enhetschef
Godkänd av: Anneli Fagerberg, (annfa26), Chefläkare

Giltig från: 2025-06-17
Giltig till: 2027-06-17

Vårdhygien - Diarré orsakad av Clostridioides difficile

Gäller även för Capio Lundby Specialistsjukhus, Carlanderska sjukhuset, Habilitering och Hälsa samt Sjukhusen i väster och är godkänd av respektive chefläkare. Kan även appliceras i primärvård och kommunal verksamhet i Göteborg och Södra Bohuslän.

Förändringar sedan föregående version

Ersätter tidigare version publicerad 2021-06-09. Endast redaktionella ändringar.

Syfte

Vid Clostridioides difficile-infektion (CDI) med diarré följs denna rutin för att förhindra spridning av Clostridioides difficile.

Bakgrund

Bakterien är sporbildande och kan därför överleva under lång tid i omgivningen runt smittade personer. Alkohol avdödar inte sporer och ska därför inte användas vid ytdesinfektion. Sjukhusspridning av Clostridioides difficile kan förekomma, framför allt till individer som behandlas med antibiotika.

Arbetsbeskrivning

Patient med diarré

- Vård i eget rum med egen toalett/toalettstol och vistas i rummet.
- Serveras alla livsmedel och äter på rummet.
- Informera patienten om god handhygien.
- Vårdhygieniska åtgärder enligt ovan kan brytas efter att patienten varit fri från diarré i 24 timmar.
- Uppföljande provtagning av faeces vid symptomfrihet behövs inte.

Patientnära och vårdrelaterat arbete

- Riktlinje, [Grundläggande vårdhygieniska principer](#) gäller.
- Handhygien innefattar alltid handtvätt med tvål och vatten efterföljt av noggrann torkning och avslutas med handdesinfektion.
- [Punktdesinfektion](#) utförs alltid med Virkon 1%. Tillämpas punktdesinfektion konsekvent under vårdtiden städas golv och övriga ytor av ordinarie städpersonal.
- Daglig patientnära städning inklusive kritiska punkter på toalett samt rengöring av utrustning som delas mellan patienter utförs alltid med Virkon 1%.
- Patienten betraktas som smittfri efter 24 timmars symtomfrihet. Patienten duschar och byter till rena kläder/sängkläder och kan sedan vårdas tillsammans med andra.
- Slutstädning utförs med Virkon 1% vid hemgång, byte av vårdplats eller när patienten bedöms vara smittfri. Utöver sedvanlig rengöring, städas alltid toalett (t.ex. toalettsits, spolknopp och kranar). Byt toalettpapper. Vid slutstädning städas även golv med Virkon 1%, använd den flytande brukslösningen.
- Tvätt och avfall hanteras som för övriga patienter, d.v.s. mängden förorening avgör om det hanteras konventionellt eller som smittförande tvätt/avfall.
- Personal som vårdar patient med diarré ska inte hantera oförpackade livsmedel, se [Livsmedelshantering på vårdenhet](#).
- Vid misstanke om utbrott kontaktas Vårdhygien.

Ansvar och avsteg

- Linjeförord ansvarar för att denna rutin är känd och följs av alla medarbetare.
- Medvetet avsteg från denna rutin dokumenteras i patientjournal om avsteg är kopplat till patient. Annan orsak till avsteg rapporteras i MedControl PRO eller befintligt avvikelshanteringssystem.

Relaterade dokument och kunskapsöversikt

Relaterad information

[Grundläggande vårdhygieniska principer](#). Riktlinje

[Livsmedelshantering på vårdenhet](#). Rutin

Kunskapsöversikt

[Clostridium difficile-infektion](#). Folkhälsomyndigheten, 2017

Arbetsgrupp och granskare

Representanter arbetsgrupp Vårdhygien Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Lena Bendrik Sfeir, hygiensjuksköterska

Rune Andersson, hygienläkare

Godkänt av

Capio Lundby Specialistsjukhus

Carlanderska sjukhuset

Habilitering och Hälsa

Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Sjukhusen i väster

Ola Blomqvist, chefläkare

Karin Möller, chefläkare

Anne-Berit Ekström, chefläkare

Anneli Fagerberg, chefläkare

Jacob Wulfsberg, chefläkare

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Innehållsansvar: Nahid Kondori, (nahko1), Enhetschef

Granskad av: Nahid Kondori, (nahko1), Enhetschef

Godkänd av: Anneli Fagerberg, (annfa26), Chefläkare

Dokument-ID: SU9992-381335686-89

Version: 24.0

Giltig från: 2025-06-17

Giltig till: 2027-06-17