

Gäller för: Sahlgrenska Universitetssjukhuset
Innehållsansvar: Nahid Kondori, (nahko1), Enhetschef
Granskad av: Nahid Kondori, (nahko1), Enhetschef
Godkänd av: Anneli Fagerberg, (annfa26), Chefläkare

Giltig från: 2025-06-18

Giltig till: 2027-06-18

Vårdhygien - Vård av patient med diarré

Gäller även för Capio Lundby Specialistsjukhus, Carlanderska sjukhuset, Habilitering & Hälsa samt Sjukhusen i väster och är godkänd av respektive chefläkare. Kan även appliceras i primärvård i Göteborg och Södra Bohuslän.

Syfte

Att förhindra smitta från person till person inom vård och omsorg vid vård av patient med diarré.

Förändringar sedan föregående version

Ersätter version 2022-10-03. Endast redaktionella ändringar.

Bakgrund

Enligt WHO definieras diarré som tre eller fler lösa avföringar per dag (eller mer frekventa avföringar än vad som är normalt för den enskilde individen).

Förekomst av diarré oavsett orsak ökar alltid risk för spridning av tarmbakterier mellan individer och symtombilden styr handläggning enligt arbetsbeskrivningen nedan. Den huvudsakliga smittvägen är fekal – oral.

Arbetsbeskrivning

Patient på akutintag, mottagningar och slutenvårdsenheter

Patientnära och vårdrelaterat arbete

- Riktlinje, [Grundläggande vårdhygieniska principer](#) gäller.
- Patienten vårdas i eget rum med toalett/toalettstol och vistas på rummet.
- [Basala hygienrutiner](#) kompletteras med handtvätt med tvål och vatten.
- Punktdesinfektion och patientnära städning samt rengöring av utrustning som delas mellan patienter utförs alltid med Virkon 1%.
- Personal som vårdar patient med diarré hanterar inte oförpackade livsmedel för andra (patienter/personal) under aktuellt arbetspass, se rutin [Livsmedelshantering på vårdenhet](#).
- Patienter och anhöriga informeras om vikt av god handhygien. Se [Rena händer spelar roll](#).
- Vid misstanke om virusgastroenterit (medicinsk bedömning) gäller *särskilda* vårdhygieniska rutiner för [virusgastroenterit](#).

- När diagnos är ställd gäller
 - vid virusgastroenterit och *Clostridioides difficile* respektive vårdhygienisk rutin
 - vid *Salmonella typhi/paratyphi* och *Shigella* kontaktas dagbakjour eller primärjour på Infektion vid behov av slutenvård
 - för övriga diagnoser fortsatt vård enligt denna riktlinje
 - för sjukdomar som faller under smittskyddslagen se även Smittskyddsläkarnas smittskyddsblad, för information om bl.a. förhållningsregler och smittspårning.
- Vården ska organiseras så att risk för smitta minskar, t.ex. genom att minimera väntetider vid undersökningar och behandlingar. Vid behov informeras mottagande enhet.
- Vid misstanke på utbrott i samhället ska [smittskyddsläkare i beredskap](#) kontaktas.

Ansvar och avsteg

- Linjefeche ansvarar för att denna rutin är känd och följs av alla medarbetare
- Medvetet avsteg från denna riktlinje dokumenteras i patientjournal om avsteg är kopplat till patient. Annan orsak till avsteg rapporteras i MedControl PRO eller befintligt avvikelshanteringssystem

Relaterade dokument och kunskapsöversikt

Relaterade dokument

[Vårdhygien - Basala hygienrutiner](#). Rutin

[Vårdhygien - Diarré orsakad av *Clostridioides difficile*](#). Rutin

[Vårdhygien - Grundläggande vårdhygieniska principer](#). Riktlinje

[Vårdhygien - Hepatit-A-infektion](#). Rutin

[Vårdhygien - Livsmedelshantering på vårdenhet](#). Rutin

[Vårdhygien - Virusgastroenterit](#). Rutin

[Rena händer spelar roll](#)

[World Health Organization Diarrhoeal disease](#)

Kunskapsöversikt

[Anmälningsskyldiga sjukdomar](#). Smittskydd Västra Götaland

[Offentlig säker mat](#). Sveriges kommuner och regioner (SKR). Hämtad juni 2024.

[Smittvägar \[Smitta och smittspridning\]](#). Vårdhandboken

Arbetsgrupp/granskare

Representanter arbetsgrupp Vårdhygien Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Berith Carlsson, hygiensjuksköterska

Meliha Arnodt, överläkare

Granskare:

Lars-Magnus Andersson, universitetsöverläkare, Infektion Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Thomas Wahlberg, smittskyddsläkare, Smittskydd Västra Götaland

Godkänt av

Capio Lundby Specialistsjukhus

Carlanderska sjukhuset

Habilitering & Hälsa

Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Sjukhusen i väster

Inger Holm Gunnarsson, chefläkare

Karin Möller, chefläkare

Anne-Berit Ekström, chefläkare

Anneli Fagerberg, chefläkare

Per Wiger, chefläkare

Information om handlingen

Handlingstyp: Riktlinje verkställighet

Gäller för: Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Innehållsansvar: Nahid Kondori, (nahko1), Enhetschef

Granskad av: Nahid Kondori, (nahko1), Enhetschef

Godkänd av: Anneli Fagerberg, (annfa26), Chefläkare

Dokument-ID: SU9992-381335686-129

Version: 25.0

Giltig från: 2025-06-18

Giltig till: 2027-06-18