

Gäller för: Sahlgrenska Universitetssjukhuset  
Innehållsansvar: Nahid Kondori, (nahko1), Enhetschef  
Granskad av: Nahid Kondori, (nahko1), Enhetschef  
Godkänd av: Anneli Fagerberg, (annfa26), Chefläkare

Giltig från: 2025-10-27

Giltig till: 2027-10-15

# Vårdhygien – Åtgärd vid stick- och skärskada samt exponering för blod eller blodtillblandad kroppsvätska

Gäller även för Capio Lundby Specialistsjukhus, Carlanderska sjukhuset, Habilitering & Hälsa, Närhälsan i Göteborg och södra Bohuslän samt Sjukhusen i väster och är godkänd av respektive chefläkare. Kan även appliceras i primärvård i Göteborg och södra Bohuslän.

## Förändringar sedan föregående version

Ersätter tidigare version daterad 2025-06-13. Uppdatering av ansvarig uppföljande enhet för Sjukhusen i väster och tillägg av Närhälsan i södra Bohuslän. I övrigt endast redaktionella förändringar.

## Innehållsförteckning

Bakgrund och syfte .....	2
Utförande.....	2
Ansvar .....	6
Relaterad information .....	6
Arbetsgrupp .....	7
Godkänt av .....	7

## Bakgrund och syfte

Syftet med rutinen är att personal och studerande har kunskap om och vidtar åtgärder vid stick/skärskada och exponering av blod/blodtillblandade kroppsvätskor.

## Avgränsningar

Rutinen avser inte handläggning för personal på Alingsås lasarett, som sker enligt Södra Älvsborgs Sjukhus rutin [Stick- och skärskada samt exponering för blod hos personal](#).

## Utförande

### Akuta åtgärder

#### **Vid stick och skärskada, stänk på slemhinna och skadad hud (sår, eksem)**

- Desinfektera omedelbart med minst 70 % alkohol. Använd rikligt av det som finns tillgängligt till exempel handdesinfektion eller klorhexidinsprit.

#### **Vid stänk i mun**

- Skölj noga. Använd det som finns snabbast tillgängligt, till exempel vatten, klorhexidinsprit eller handdesinfektion.

#### **Vid stänk i ögon**

- Skölj rikligt med ögondusch eller fysiologisk natriumklorid i första hand. Alternativt kan kranvatten användas. Ta därefter ut eventuella kontaktlinser och skölj igen.

#### **Vid exposition för blod från dokumenterat hiv positiv individ**

- Kontakta omedelbart jourhavande läkare på Infektion.

#### **Rapportera till ansvarig chef/arbetsledare, som ansvarar för fortsatt handläggning**

## Fortsatt handläggning

### **Exponerad personal/studerande**

Kontakta respektive ansvarig enhet nedan för diskussion om provtagning och eventuell vaccination/ behandling samt uppföljande prover.

### Tag alltid telefonkontakt före besök!

<b>Personal som arbetar på:</b>	<b>Ansvarig enhet för fortsatt uppföljning:</b>
Högsbo sjukhus Mölndals sjukhus Sahlgrenska sjukhuset	<b>Hudmottagning Sahlgrenska</b> Tel 031-342 8667 Mottagningstid måndag - fredag 08.00-15.45 Övrig tid, telefonkontakt med jourhavande läkare Infektion/Östra. Tel 031-343 4100
Angereds Närsjukhus Capio Lundby Närsjukhus Högsbo Närsjukhus Närhälsan i Göteborg och södra Bohuslän Studerande Östra sjukhuset	<b>Infektionsmottagning Östra</b> Tel 031-343 4282 Mottagningstid vardagar 07.45-16.00 Övrig tid, telefonkontakt med jourhavande läkare Infektion/Östra. Tel 031-343 4100
Kungälv's sjukhus: VO An-Op-Iva, Kirurgi/ortopedi, Akutsjukvård	<b>Kirurgi-, ortopedi- och urologimottagning</b> Tel 0303 – 986 12 Mottagningstider mån-tors 08.00-16.00, fre 08.00-12.00 Övrig tid, telefonkontakt med jourhavande läkare Infektion/Östra. Tel 031-313 4100
VO Medicin, Diagnostik och service, Geriatrik, Psykiatri, Laboratoriemedicin	<b>Medicinsk dagsjukvård</b> Tel 0303 – 982 74 Mottagningstider vardagar 08.00-16.00 Övrig tid, telefonkontakt med jourhavande läkare Infektion/Östra Tel 031-313 4100
Övriga enheter/sjukhus	Följ lokal rutin för fortsatt uppföljning

### Provtagning patient (möjlig smittkälla)

- Provtva patienten vilket kräver samtycke. Informera om att positivt provsvar även förmedlas till enhet ansvarig för fortsatt uppföljning.
- Vid exponering på enhet där patienten inte direkt kan tillfrågas, exempelvis laboratorium:
  - Arbetsledaren där tillbudet inträffade kontakter remitterande enhet för inhämtande av samtycke (från patient) avseende utvidgad analys av taget prov eller nytt prov

- Skriv fullständigt födelsetal och initialer. Vid sekretess, koda med de två första och fyra sista siffrorna i personnumret.
- Ett serumrör utan tillsats räcker för alla analyser, Hepatit C (anti-HCV), HIV (anti-HIV/HIV-Ag) och Hepatit B (HbsAg).
- I Remiss- och svarsportalen (ROSP) välj ”Stickskada patient” eller använd [anpassad virologremiss – patient](#). Aktuella analyser är ifyllda, ange telefonnummer till ansvarig chef/arbetsledare.
- Vid stark misstanke om hiv – tag telefonkontakt med virologen via växel 031-342 10 00 samt kryssa i akutsvar.

Eventuellt **positivt provsvar** på patient meddelas per telefon till ansvarig chef/arbetsledare som ansvarar för att svaret vidareförmedlas till patientens ansvarige läkare och till den enhet som ansvarar för fortsatt uppföljning av personal.

### **Provtagning personal/student – sker på ansvarig enhet för fortsatt uppföljning**

- Endast i undantagsfall tas prov på personal på den egna arbetsplatsen och i dessa fall kontaktas alltid respektive ansvarig enhet för uppföljning. Svaremottagare är ansvarig enhet för uppföljning, använd endast [anpassad virologremiss – personal](#). Aktuella analyser är ifyllda.
- Blodprov för immunitetsbedömning: Ett serumrör utan tillsats räcker för alla analyser, Hepatit C (anti-HCV), HIV (anti-HIV/HIV-Ag), Hepatit B HbsAg, anti-HBs (immunitet).

## **Anmälan**

### **Arbetskada**

En händelse som orsakat stick-/skärskada, stänk av blod/kroppsvätskor i ögon, mun, på slemhinna eller skadad hud är en arbetskada. En arbetskada ska rapporteras som ett ärende i MedControl PRO eller motsvarande och även anmälas till Försäkringskassan. Studenter anmäler enligt skolans/lärosätets rutin. Ansvarig chef ansvarar för att händelsen följs upp med syfte att förhindra att den upprepas och att all personal har kunskap om förebyggande åtgärder, se [Stick- och skärskador samt exponering med risk för blodburen smitta hos personal, Förebyggande rutiner](#).

## **Tillbud**

Tillbud är nästan-olyckor, händelser som hade kunnat leda till arbetskada. Ett tillbud ska rapporteras som ett ärende i MedControl PRO eller motsvarande. Ansvarig chef ansvarar för att ärendet följs upp, med syfte att förhindra upprepning av händelsen.

## **Postexpositionsprofylax/behandling**

Bedömning avseende postexpositionsprofylax/behandling utförs av respektive enhet ansvarig för fortsatt uppföljning (se tabell ovan).

## **Tidsaspekt vid postexpositionsprofylax/behandling**

- Efter exposition för blod från **dokumenterat hiv positiv individ** kontaktas alltid Infektionsmottagningen Östra alternativt jourhavande läkare Infektion Östra. Bedömning om postexpositionsprofylax med antiretroviral behandling är indicerat görs i samråd med Infektion. Om postexpositionsprofylax påbörjas ska det ske utan dröjsmål, oberoende av tid på dygnet.
- Eventuell postexpositionsprofylax mot hepatit B påbörjas snarast, helst inom 12 timmar. Skyddseffekten är inte säkert dokumenterad vid postexpositionsprofylax som ges senare än tre dygn efter exposition.
- Postexpositionsprofylax mot hepatit C finns inte. Handläggning består av uppföljning och vid konstaterad smitta behandling.

## **Uppföljning**

Ansvarig enhet (se tabell ovan) ombesörjer fortsatt uppföljning med provtagning, vidare vaccination samt kontroll av vaccinationseffekt.

Om smittöverföring skett inleds smittutredning av ansvarig läkare på den uppföljande enheten.

## **Kostnader för provtagning, vaccin och läkemedel**

- För personal inom Sahlgrenska Universitetssjukhuset regleras detta genom centralt avsatta medel till uppföljande enhet
- För personal inom Kungälvssjukhus står respektive uppföljande enhet för kostnader
- För personal utom Sahlgrenska Universitetssjukhuset och Kungälvssjukhus debiteras respektive avdelning/enhet

- För studerande debiteras respektive skola/universitet
- För läkarstuderande debiteras FoU-enheten, Sahlgrenska Universitetssjukhuset

## Avsteg

Medvetet avsteg från denna rutin dokumenteras i patientjournal om avsteg är kopplat till patient. Annan orsak till avsteg rapporteras i MedControl PRO eller befintligt avvikelshanteringssystem.

## Ansvar

Linjechef ansvarar för att denna rutin är känd och följs av alla medarbetare.

## Relaterad information

[Anpassad virologremiss – patient](#)

[Anpassad virologremiss – personal](#)

### **Tillämpliga lagar, föreskrifter eller externa riktlinjer**

[Stick- och skärskada samt exponering för blod hos personal](#). Rutin Södra

Älvsborgs Sjukhus

[Risker i arbetsmiljön, Avdelning VI: Smitta \(AFS 2023:10\)](#). Stockholm:

Arbetsmiljöverket

[Kapitel 3 – Allmänna skyldigheter](#). Arbetsmiljölagen 1977:1160

### **Kunskapsöversikt**

[Stick- och skärskador samt exponering med risk för blodburen smitta hos personal](#). Vårdhandboken

[Behandling av hepatit B-virusinfektion hos vuxna och barn – Rekommendation 2019](#). Referensgruppen för Antiviral Terapi (RAV); 2019

[Antiretroviral behandling av hivinfektion 2025 – Behandlingsrekommendation](#). Referensgruppen för Antiviral Terapi (RAV); 2025

[Läkemedelsbehandling av hepatit C-virusinfektion hos vuxna och barn 2023 - Behandlingsrekommendation](#). Stockholm: Referensgruppen för Antiviral Terapi (RAV); 2023

[Skador i arbetet](#). Försäkringskassan

[Guide – Tillbud och arbetsskada](#). Västra Götalandsregionen

## Arbetsgrupp

### **Representanter arbetsgrupp Vårdhygien SU**

Jessica Ikonen, hygiensjuksköterska

Sofia Myhrman, hygienläkare

### **Granskare**

Anna Grahn, verksamhetschef, Infektion, Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Eva-Marie Boman, verksamhetschef, Infektion, Södra Älvsborgs Sjukhus

Roumiana Danar, vårdenhetschef, Hudmottagningen, Sahlgrenska  
Universitetssjukhuset

Carina Falk, HR-strateg, HR-strategisk avdelning, Sahlgrenska  
Universitetssjukhuset

Marie Gardtman, verksamhetschef, verksamhetsområde Medicin, Sjukhusen i  
väster

Martin Lagging, Överläkare/Professor, Klinisk mikrobiologi, Virusdiagnostik,  
Sahlgrenska Universitetssjukhuset

## Godkänt av

Capio Lundby Specialistsjukhus

Inger Holm Gunnarsson, chefläkare

Carlanderska sjukhuset

Karin Möller, chefläkare

Habilitering & Hälsa

Anne-Berit Ekström, chefläkare

Närhälsan

Monica Radeberg, chefläkare

Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Anneli Fagerberg, chefläkare

Sjukhusen i väster

Philipp Meijering, chefläkare

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Sahlgrenska Universitetssjukhuset

**Innehållsansvar:** Nahid Kondori, (nahko1), Enhetschef

**Granskad av:** Nahid Kondori, (nahko1), Enhetschef

**Godkänd av:** Anneli Fagerberg, (annfa26), Chefläkare

**Dokument-ID:** SU9992-381335686-117

**Version:** 30.0

**Giltig från:** 2025-10-27

**Giltig till:** 2027-10-15