

Gäller för: Sahlgrenska Universitetssjukhuset
Innehållsansvar: Nahid Kondori, (nahko1), Enhetschef
Granskad av: Sofia Myhrman, (sofmy1), Specialistläkare
Godkänd av: Anneli Fagerberg, (annfa26), Chefläkare

Giltig från: 2026-04-17

Giltig till: 2028-04-17

Vårdhygien - MRSA, patient med nyupptäckt bärarskap

Gäller även för Capio Lundby Specialistsjukhus, Carlanderska sjukhuset, Habilitering & Hälsa samt Sjukhusen i väster och är godkänd av respektive chefläkare.

Förändringar sedan föregående version

Ersätter tidigare version publicerad 2025-01-28. Endast redaktionella förtydligande.

Bakgrund och syfte

Syftet med rutinen är att utifrån smittskyddslagen och patientsäkerhet tillgodose att patient får information och förhindra spridning av meticillinresistent *Staphylococcus aureus* (MRSA).

Patientens medicinska omhändertagande får inte förhindras eller fördröjas på grund av bärarskap av MRSA.

MRSA innefattar bakterier inom *Staphylococcus aureus*-gruppen (*S. aureus*, *S. argenteus*, *S. schweitzeri*, *S. roterodami* och *S. singaporensis*) som bär på resistensen mot betalaktamantibiotika.

MRSA är anmälnings- och smittspåringspliktig samt allmänfarlig enligt Smittskyddslagen och innebär därmed att patient får förhållningsregler.

Infektionsläkare bedömer om förhållningsregler enligt smittskyddslagen kan avskrivas enligt särskilda kriterier vid behov i samråd med smittskyddsläkare (se avsnitt nedan). Patient där förhållningsregler avskrivits handläggs som nyupptäckt bärare av MRSA om MRSA åter påvisas i prov.

Utförande

Nyupptäckt bärarskap av MRSA

Den som tar emot ett provsvar avseende MRSA ansvarar för att direkt förmedla det till behandlande läkare (den som ordinerat och/eller ansvarar för provsvaret), så att nedan åtgärder kan initieras.

- Behandlande/ansvarig läkare på aktuell enhet – både inom sluten- och öppenvård
 - informerar patient om provsvar, bärarskap och förhållningsregler. Se smittskyddsblad, Smittskydd Västra Götaland [MRSA \(Meticillin-resistenta gula stafylokocker\)](#)
 - smittskyddsanmäler i [SmiNet](#)
 - ansvarar för att bärarskap journalförs under symbolen uppmärksamhetsinformation/observandum i Melior för verksamheter som har detta journalsystem eller annat aktuellt huvudjournalsystem
 - remitterar patient till infektionsmottagning för uppföljning. Om patient arbetar/går utbildning med VFU inom vård och omsorg, ange detta på remiss och ring infektionsmottagning för att underlätta remiss-prioritering (tel: 031-343 4286 alt 343 5504)
 - bedömer om patient som arbetar/har VFU inom vård och omsorg ska stängas av från patient-/vårdtagarna och vårdrelaterat arbete* i väntan på bedömning av infektionsläkare. Avstängning innan bedömning av infektionsläkare gäller vid förekomst av riskfaktorer för smittspridning, t.ex. sår/hudlesionser inkl. eksem, abscesser
 - för patient som remitterats/överförs från annan förvaltning meddela remitterande verksamhet, så de kan ta ställning till eventuell smittspårning och uppföljning av patient
 - för patient som bytt vårdform, säkerställ informationsöverföring. Vid överföring till kommunal vård eller annan förvaltning informeras även Vårdhygien
 - bedömer för inneliggande patient var fortsatt vård sker, se [Vård av patient vid bärarskap av multiresistent bakterie/svamp](#)
 - ansvarar för smittspårning, se rutin [Smittspårning av multiresistent bakterie/svamp](#)

* Patient/vårdtagarna arbete innebär arbete när patient/vårdtagare undersöks, behandlas eller vårdas. Vårdrelaterat arbete innebär t.ex. hantering av rent gods, förråd, städning, arbete i läkemedelsrum, desinfektionsrum eller avdelningskök/livsmedelshantering. Se även rutin Basala Hygienrutiner

- tillser vid positivt kliniskt prov hos inneliggande patient kompletterande provtagning enligt tabell, för värdering av kolonisationsstatus.

Provtagning

- Ange på remissen ”MRSA – provtagning känd bärare”. För provtagningsanvisningar se respektive mikrobiologiskt laboratorium.
- Prov från samma patient buntas ihop med gummiband. Används pappersremiss räcker en remiss för samtliga prov från en patient.

ANALYS	PROVLOKAL – alltid			PROVLOKAL – vid förekomst		
	främre näsöppning	svalg	perineum	sår, hudlesion ^a	övrigt ^b	urin ^c
MRSA	X	X	X	X	X	X

^a i samband med planerad omläggning

^b till exempel infart/drän med infektionstecken och tub-/trachealsekret

^c om patient har/nyligen haft KAD, kateteriseras intermittent eller har UVI-symtom

Infektion - åtgärder

Patient med bärarskap av MRSA får en behandlande läkare på Infektion, vilken ansvarar för att:

- upprepa information om MRSA och förhållningsregler enligt smittskyddslagen
- kartlägga patients hushållskontakter och vid behov informera, undersöka och provta avseende MRSA, utifrån smittspårningsplikt enligt smittskyddslagen
- följa upp att bärarskap är dokumenterat under symbol uppmärksamhetsinformation/observandum i Melior.

Avskrivning (bedöms på Infektion)

Patient kan efter individuell bedömning avskrivas från kontroller och förhållningsregler. I de fall förhållningsregler avskrivas ska detta journalföras i Melior eller motsvarande huvudjournalssystem och patient ska erhålla skriftlig information.

Avsteg

Medvetet avsteg från denna rutin dokumenteras i patientjournal om avsteg är kopplat till patient. Annan orsak till avsteg rapporteras i MedControl PRO eller befintligt avvikelshanteringssystem.

Ansvar

Linjechef ansvarar för att denna rutin är känd och följs av alla medarbetare.

Relaterad information

[Smittskydd Västra Götaland MRSA \(Meticillinresistenta gula stafylokocker\)](#)

[Vårdhygien – Smittspårning av multiresistent bakterie/svamp.](#) Rutin

[Vårdhygien – Vård av patient med bärarskap av multiresistent bakterie/svamp.](#)

Rutin

Tillämpliga lagar, föreskrifter eller externa riktlinjer

[Falldefinitioner vid anmälan enligt smittskyddslagen.](#) Folkhälsomyndigheten

[Smittskyddslag 2004:168](#)

Kunskapsöversikt

Coia J.E, Wilson J.A, Bak A. et al. Joint Healthcare Infection Society (HIS) and Infection Prevention Society (IPS) guidelines for the prevention and control of methicillin-resistant *Staphylococcus aureus* (MRSA) in healthcare facilities. *J Hosp Infect.* 2021;118 Suppl 1-39

[Handläggning – avskrivning av kontroller och förhållningsregler vid MRSA-bärarskap.](#) Rekommendation för infektionsklinikerna inom Västra Götalandsregionen. Smittskydd Västra Götaland

[Sjukdomsinformation om meticillinresistenta *Staphylococcus aureus* \(MRSA\).](#) Folkhälsomyndigheten.

Arbetsgrupp

Representanter arbetsgrupp Vårdhygien SU

Sofia Myhrman, hygienläkare

Kerstin Möller, hygiensjuksköterska

Granskare

Tobias Tyrberg, specialistläkare, Infektion Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Thomas Wahlberg, smittskyddsläkare, Smittskydd Västra Götaland

Godkänt av

Capio Lundby Specialistsjukhus

Carlanderska sjukhuset

Habilitering & Hälsa

Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Sjukhusen i väster

Inger Holm Gunnarsson, chefläkare

Karin Möller, chefläkare

Anne-Berit Ekström, chefläkare

Anneli Fagerberg, chefläkare

Philipp Meijing, chefläkare

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Innehållsansvar: Nahid Kondori, (nahko1), Enhetschef

Granskad av: Sofia Myhrman, (sofmy1), Specialistläkare

Godkänd av: Anneli Fagerberg, (annfa26), Chefläkare

Dokument-ID: SU9992-381335686-107

Version: 32.0

Giltig från: 2026-04-17

Giltig till: 2028-04-17