

Gäller för: Verksamhet Neurosjukvård

Giltig från: 2024-12-20

Innehållsansvar: Jakub Banach, (jakba1), Specialistläkare

Giltig till: 2026-12-18

Granskad av: Flera granskare finns - se eftersättsblad

Godkänd av: Åsa Lundgren Nilsson, (asalu3), Verksamhetschef

Spinal skada-Akut skede

Denna rutin gäller för

Avd 134 Ryggmärgsskador

Syfte

Rutin för att säkerställa omhändertagandet av en nyanländ akut skadad patient vid Avd 134 Ryggmärgsskador.

Ansvar

Sektionschef och vårdenhetschef på enheten är ansvarig för att rutinen är känd och följs. Den läkare eller sjuksköterska som utför arbetet är själv ansvarig för att utföra arbetsuppgifterna enligt följande rutin.

Arbetsbeskrivning

Kontroller (skall ordinerars av läkare)

Blodtryck och puls

- C1-C7: enligt ordination. x 2–24/dygn under ca två veckor, utsätts när det är stabilt under lång tid och patienten är mobiliserad.
- Th1-S: enligt ordination x 2–6/dygn under cirka två veckor, utsätts när patienten är stabil.

Andningsfrekvens

- C4-C6: enligt ordination. x 2–24/dygn under ca två veckor, utsätts när patienten är stabil.
- Th1-S1: enligt ordination: vid behov

Kompleta skador ovan C4 saknar egenandning och behöver andningshjälp via respirator. Patienten har den med sig och inställningar skall finnas på observationsbladet från IVA eller i Melior. Om inte,

kontakta utskrivande läkare på avdelningen patienten kom ifrån eller läkare på Ryggmärgsskadeenheten.

POX

- C1-C7: enligt ordination: kontinuerligt i två-fyra veckor.
- Th1-S: enligt ordination: kontinuerligt i en-två veckor.

Utsätts när syresättningen är stabil och patienten inte är i behov av syrgas. Även de patienter som behöver ventilator ska ha saturationsmätning.

Benmätning

- Mätning av omkretsen på vad och lår på samtliga nyskadade, oavsett skadenivå, 1 gång/dag i 10 v efter ankomst eller tills patienten är mobiliserad till gående.

Temperatur

- Enligt ordination: Kontroll på alla nyskadade x 2/dygn samt vid behov.

Urinproduktion

Patienten skall ha KAD tills perioder med ökad urinproduktion är över. Därefter övergång till RIK: Urinmängder följs via urinlista på alla nyskadade dagligen under tre-fem månader och sätts ut när målet uppnåtts.

Övrigt

- Ankomstprover ska tas enligt ordination.
- Anhöriga ska tas om hand.
- Visa avdelningen.
- Informera om besökstider.
- Sjuksköterskan skall inom ett dygn genomföra ankomstsamtal med patienten och/eller anhöriga, överlämna en patientpärm för information om avdelnings rutiner.
- Innan tarmen har kommit igång och gaser har gått ska patienten svälta och ha parenteral nutrition samt intravenös vätska med elektrolyter tillsatta enligt ordination. Läkare ska ordinera övergång till enteral nutrition.
- Från och med att tarmljud eller gasavgång skett ska patienten laxeras.

- Planläge? Plankvändning? Tillåtet att ligga sida-rygg-sida? Ordination skall finnas.
- Huden inspekteras vid ankomsten och dokumenteras i Melior, samt inspekteras vid varje vändnin.
- Patienten skall ev bli/vara insatta på vissa läkemedel som:
- Fragmin
- Syrahämmare
- Smärtstillande enligt läkarordination.
- För Arbetsterapeutens arbete i akutfasen, var god se bilaga.
- För Fysioterapeutens arbete i akutfasen, var god se bilaga.

Samtliga parametrar dokumenteras på OBS-bladet för patienter på vaksal. Urin, avföring och benmätning dokumenteras även i mätvärden i Melior.

För mer grundläggande information kring omhändertagande var god se standardvårdplaner/rehabiliteringsplaner i Melior.

Uppföljning och utvärdering

VEC och VÖL ansvarar för att rutinen är känd. Den personal som utför arbetet är själv ansvarig för att utföra arbetsuppgifterna enligt följande rutin.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Verksamhet Neurosjukvård

Innehållsansvar: Jakub Banach, (jakba1), Specialistläkare

Granskad av: Martina Blixter, (marbl73), Vårdenhetschef,
Elisabeth Åkerlund, (eliak2), Sektionschef, Katharina Stibrant
Sunnerhagen, (katst12), Överläkare/Professor

Godkänd av: Åsa Lundgren Nilsson, (asalu3), Verksamhetschef

Dokument-ID: SU9906-1676734750-98

Version: 6.0

Giltig från: 2024-12-20

Giltig till: 2026-12-18