

Gäller för: Verksamhet Neurosjukvård

Giltig från: 2025-01-20

Innehållsansvar: Jakub Banach, (jakba1), Specialistläkare

Giltig till: 2027-01-20

Granskad av: Flera granskare finns - se eftersättsblad

Godkänd av: Åsa Lundgren Nilsson, (asalu3), Verksamhetschef

# Generella ordinationer

## Ryggmärgsskador Avd.134 NEU04

### Syfte

Patienter skall snabbt kunna få symptomlindring vid tillstånd som inte först behöver bedömas av läkare.

Sjuksköterska bedömer om det räcker att diskutera tillståndet med ordinarie läkare vid nästa rond eller om kontakt ska tas med läkare omgående efter administrering av läkemedel.

### Ansvar

HSLF-FS 2017:37 Generella direktiv om läkemedelsbehandling

6 § Endast läkare får utfärda generella direktiv om läkemedelsbehandling.

Ett generellt direktiv ska vara skriftligt och innehålla uppgifter om

1. läkemedelsnamn eller aktiv substans,
2. läkemedelsform,
3. läkemedlets styrka,
4. dosering,
5. maxdos,
6. administreringsätt,
7. indikationer och kontraindikationer.
8. antalet tillfällen som läkemedlet får ges utan att en läkare kontaktas.

Generella direktiv om läkemedelsbehandling ska utfärdas restriktivt och omprövas återkommande.

7 § Innan ett läkemedel med stöd av ett generellt direktiv om läkemedelsbehandling iordningställs och administreras eller överlämnas till en patient ska en sjuksköterska.

1. göra en bedömning av patientens behov av läkemedlet, och
2. kontrollera läkemedlets indikation och kontraindikationer.

Bedömningen ska dokumenteras i Melior.

*Ansvarig sjuksköterska är skyldig att känna till informationen i FASS om det aktuella läkemedlet innan det ges till patient.*

## Arbetsbeskrivning

Läkemedels namn Preparatets namn	Dos Mängd per administrationsfall	Dose enhet t ex st., ml, drp, mg	Antal gånger Administrerings tillfällen per dag	Max dos Total dygns-dos	Administrations sätt t ex iv, sc, enl ord., im, rektalt	Anvisning Indikation, kontraindikation och ev. annan anmärkning OBS. Högst. 240 tecken!
Alvedon brustablett 500mg	1-2	st.	4	8st.	Enligt ordination	Indikation: Smärta samt febernedsättning. OBS! maxdos 6 tabletter (3g) för över 80 år Kontraindikation: Leversjukdom samt överkänslighet se FASS. Annan anmärkning: max 4 gr Paracetamol/per dygn. Max 3 dygn utan läkarordination.
Alvedon filmdragerad tablett 500mg	1-2	st.	4	8 st.	Per os	Indikation: Smärta samt febernedsättning. OBS! maxdos 6 tabletter (3g) för över 80 år Kontraindikation: Leversjukdom samt överkänslighet se FASS. Annan anmärkning: max 4 gr Paracetamol/per dygn. Max 3 dygn utan läkarordination.
Alvedon supp 500mg	1-2	st.	4	8 st.	rektalt	Indikation: Smärta samt febernedsättning. OBS! maxdos 6 tabletter (3g) för över 80 år Kontraindikation: Leversjukdom samt överkänslighet se FASS. Annan anmärkning: max 4 gr Paracetamol/per dygn. Max 3 dygn utan läkarordination.
Cetirizin 10 mg	1	st.	1	1 st.	Per os	Indikation: Vid klåda och allergi till vuxna Kontraindikation: patienter med nedsatt njurfunktion Annan anmärkning: ej barn under 6 år

Cilaxoral orala dr lös 7,5mg/ml	10	drp	1	10 st.	Per os	Indikation: Obstipation Kontraindikation: ej vid inklänningsrisk utan läkarkontakt · Annan anmärkning:
Conoxia Medicinsk gas komprimerad 100%	1-2	l/mi n	1	2 l /min	Nasalt	Indikation: syrgassaturation mindre än 95%, kontakta läkare snarast. 1-2L på nästuss eller grimma (ej mask) Kontraindikation: Försiktighet vid KOL Annan anmärkning:
Diazepam rektallösning 5 mg	5-10	mg	2	10 mg	Rektal t	Indikation: Vid akuta krampanfall då patient ej har PVK Kontraindikation: Annan anmärkning: Ej vid anfallsregist.rering
Loperamid 2 mg	2-4	mg	2	6 mg	po	Indikation: Diarré Kontraindikation: Förstoppning, akut bukkirurgisk åkomma
EMLA kräm 25mg/g+25 mg/g	10	cm	1	10 Cm	Utvärt es	Indikation: Ytanestesi vid venprovtagning eller sättande av PVK Kontraindikation: Annan anmärkning:
EMLA plåster 25/mg/25m g	1	st		4 st	Utvärt es	Indikation: Ytanestesi vid venprovtagning eller sättande av PVK Kontraindikation: Annan anmärkning:
Nitrolingual subl spray 0,4mg/dos	1-2	dos	3	6 dose r	Enligt ordina tion	Indikation: Bröstmärtor. Spraya på munslemhinnan helst under tungan eller på tungan medan man håller andan Kontraindikation: Systoliskt blodtryck under 105 mmHG. Överkänslighet se: FASS Annan anmärkning: OBS! Endast vid känd kärlkrampssjukdom
Nitrolingual subl spray 0,4mg/dos	1-2	dos	3	6 dose r	Enligt ordina tion	Indikation: Misstanke om autonom dysreflexi med syst bltr > 180 som inte går över på omvårdadsinsatser (se separat rutin) eller omedelbart vid syst bltr > 220. Kontraindikation: Systoliskt blodtryck under 105mmHG. Överkänslighet se: FASS Annan anmärkning:
Lactulos Meda oral lösning 670mg/ml	30	ml	1	30 ml	Per os	Indikation: Obstipation Kontraindikation: Annan anmärkning: Max antal tillfällen utan läkarkontakt: 1 gång

Movicol pulver till oral lösning dospåse	1	st.	3	3	Per os	Indikation: Obstipation Kontraindikation: Perforation el obstruktion, ileus, svåra inflammatoriska tillstånd i tarmen. Annan anmärkning: Överkänslighet se FASS
Naloxon inj 0,4mg/ml	0,25 ml	ml	1	0,25 ml	im	Indikation: Vid opiatutlöst andningsdepression Annan anmärkning: Max 1 gång utan läkarkontakt
Nezeril näsdroppar lösning 0,5 mg/ml	1	dos	3	3 doser	Nasalt	Indikation: Nästäppa 1 dospipett i varje näsborre Kontraindikation: Överkänslighet se:FASS Annan anmärkning:
Nystatin oral susp 10000 IU/ml	1	ml	4	4 ml	Per os	Indikation: Svampinfektion i munhålan Kontraindikation: Annan anmärkning: Max antal tillfällen utan läkarkontakt 1 Dygn.
Omnilax pulv oral lösning 10g	1	dos	1	1 dos	Per os	Indikation: Obstipation Kontraindikation: Njursvikt, överkänslighet se FASS
Oxascand tabl 5 mg	5	mg	2	10 mg	Per os	Indikation: Tillfällig oro Kontraindikation: Sömnapné Annan anmärkning: Överkänslighet se : FASS Max 1 dygns behandling utan läkarkontakt.
Pevaryl kräm 1%	1	dos	2	2 doser	Utvärt es	Indikation: Vid misstanke om svampinfektion på hud Kontraindikation: Annan anmärkning: Max 3 dygns behandling utan läkarkontakt
Primperan tablett 10 mg	2	st.	1	2 st.	Per os	Indikation: Illamående Kontraindikation: Ges ej vid Parkinson sjukdom. Annan anmärkning: Max 2 dygn utan läkarkontakt.
Propavan tabl 25 mg	1	st.	1	1 st.	Per os	Indikation: Insomningssvårigheter. Max 1 tablett till natten. Kontraindikation: Ej vid Parkinson. undvik att ge till patienter 75 år och äldre. Max 3 dygn utan läkarordination.
Resulax rektallösning 8,5g	1	dos	2	2 doser	Rektal t	Indikation: Förstoppning Kontraindikation: Annan anmärkning

Xylocain utan konserverin gsmedel gel 2%	5-20	ml	2	40 ml	Lokalt	Indikation: Urin katetrisering Män: ca 20 ml, kvinnor: ca 5-10ml Kontraindikation: se: FASS Annan anmärkning:
Xyloproct supp	1	st.	1	1 st.	rektalt	Indikation: Hemorroider. Max antal tillfällen utan läkarkontakt 1ggr/dygn
Zopiklon 5 mg	1	st.	1	1st	Per os	Indikation: Sömnpblem Kontraindikation: Sömnapné syndrom, grav leversvikt, Myastenia gravis. Överkänslighet se FASS Annan anmärkning: OBS! Endast. tillfällig användning. Max 3 dostillfällen utan läkarordination.

Ansvarigs underskrift: \_\_\_\_\_

Ansvarigs namnförtydligande: Jakub Banach

## Uppföljning, utvärdering och revision

Medvetet avsteg från rutinen ska dokumenteras i Melior och även rapporteras i MedControlPRO.

## Relaterad information

Listan för generella ordinationer är identisk med lista i Meliors läkemedelsmodul för enheten.

<https://www.socialstyrelsen.se/kunskapsstod-och-regler/regler-och-riktlinjer/foreskrifter-och-allmanna-rad/konsoliderade-foreskrifter/201737-om-ordination-och-hantering-av-lakemedel-i-halso--och-sjukvarden/>

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Verksamhet Neurosjukvård

**Innehållsansvar:** Jakub Banach, (jakba1), Specialistläkare

**Granskad av:** Katharina Stibrant Sunnerhagen, (katst12),  
Överläkare/Professor, Madeleine Nilsson, (madni12),  
Sjuksköterska

**Godkänd av:** Åsa Lundgren Nilsson, (asalu3), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SU9906-1676734750-60

**Version:** 5.0

**Giltig från:** 2025-01-20

**Giltig till:** 2027-01-20