

Gäller för: Verksamhet Neurosjukvård

Giltig från: 2024-12-12

Innehållsansvar: Mattias Linde, (matli37), Överläkare

Giltig till: 2026-12-10

Granskad av: Flera granskare finns - se eftersättsblad

Godkänd av: Åsa Lundgren Nilsson, (asalu3), Verksamhetschef

Rutin för uppföljning vid insättning/utsättning av peroral migrämförebyggande behandling (Topiramater och Amitriptylin) Regional Migränmottagning

Förändringar sedan föregående version

Ny rutin.

Bakgrund och syfte

Kvalitetssäkra uppföljning av behandling med peroral anfallsförebyggande mediciner Amitriptylin och Topiramater.

Indikation

Patienter med besvärlig migrän som uppträder minst 3 dagar i månaden.

Arbetsbeskrivning

Läkare informerar om och ordinerar behandlingen. Inför insättning av förebyggande läkemedelsbehandling hos kvinnlig patient beaktas eventuella graviditetsplaner. Information till patient om behov av antikonception under behandling. Läkare lämnar informationsblad med upptrappningsschema till patient.

Vid behov informerar läkare om nertrappning-/utsättningsschema till ssk.

SSK bokar in telefontid för uppföljning av anfallsförebyggande medicinering.

- 1-2 veckor för Amitriptylin.
- 2-3 veckor för Topiramater.

Syftet med telefonuppföljning är:

- stödja patient som upplever eventuella biverkningar,
- möjlighet till justering av upptrappning (inte utvärdering av effekt!)
- undersöka om läkemedelsföljsamhet finns eller inte och i så fall undersöka vilka hinder som finns.
- vid svåra biverkningar hjälp med utsättning av medicinen

Uppföljning

Frågor att ställa vid uppföljning:

- Hur långt har du kommit i upptrappningsschema? Vilken dos tar du idag?
- Har du glömt / missat att ta några doser senaste veckan?
- Vilken tid tar du medicinen?
- Upplever du mildring, minskning av din huvudvärk/migrän?
- Upplever du några svårigheter att ta medicinen
- Använder du Migränappen eller annan huvudvärksdagbok?
- I behov av recept? (dygnsdos?)
- Ny telefonuppföljning till SSK bokas vid behov.)

Utvärdering av medicinering hos läkare efter 3 månader.

Om god effekt: Årlig kontroll

Med god effekt menas:

- Minst 30% reduktion av några av följande:
- Huvudvärksdagar
- Intensitet
- Hindrandegrad
- Förbruk akutmedicin

Relaterad information

[Patientinfo amitriptylin juni 2023.docx \(vgregion.se\)](#)

[Patientinfo topiramat juni 2023.docx \(vgregion.se\)](#)

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Verksamhet Neurosjukvård

Innehållsansvar: Mattias Linde, (matli37), Överläkare

Granskad av: Karen Slunge Buus, (karbu5), Sjuksköterska,
Krister Ewaldsson, (chrew), Sektionschef

Godkänd av: Åsa Lundgren Nilsson, (asalu3), Verksamhetschef

Dokument-ID: SU9906-1676734750-191

Version: 2.0

Giltig från: 2024-12-12

Giltig till: 2026-12-10