

Gäller för: Verksamhet Medicin Geriatrik och Akutmottagning Östra

Innehållsansvar: Valerie Bockisch, (valbo1), Överläkare

Granskad av: Sara Lann, (sarla26), Sektionschef

Godkänd av: Sofia Ekdahl, (sofek1), Verksamhetschef

Giltig från: 2026-09-02

Giltig till: 2028-09-02

Trombosprofylax – inneliggande patient

Revideringar i denna version

Förtydligande kring effekten av kompressionsstrumpor

Syfte

Bedömningsstöd för ställningstagande till trombosprofylax till patienter inom internmedicin, geriatrik och infektion

Ansvar

Respektive linjechef ansvarar för att rutinen är känd och följs.

Arbetsbeskrivning

Bakgrund

Lungembolism bedöms vara en av de vanligaste dödsorsakerna för inneliggande internmedicinska patienter och enligt studier har en betydande andel patienter som insjuknar i venös tromboembolism (VTE) vårdats inneliggande de senaste 3 månaderna. Användning av trombosprofylax för utvalda internmedicinska patienter minskar morbiditeten i VTE med ca 50%, någon effekt på mortaliteten har inte kunnat påvisas (hos kirurgiska och ortopediska patienter minskar även mortaliteten).

Då en behandling med lågmolekylärt heparin även kan innebära en blödningsrisk bör bedömningen avseende trombosprofylax ske individuellt för varje enskild patient. Hänsyn bör således tas till både riskfaktorer för VTE och för blödning (se nedan). Risken för blödning vid behandling med enbart profylaxdos LMH är dock generellt liten.

Att ha som mål att förhindra alla DVT/LE hos inneliggande patienter måste anses som omöjligt då även helt friska patienter utan riskfaktorer kan insjukna i DVT/LE.

Riskbedömning

Det saknas fortsatt vägledande studier och ingen riskscore är än så länge validerad. Padua Prediction Score (PPS) kan användas som hjälpmedel för att identifiera högriskpatienter. Tidigare har trombosprofylax främst använts till immobiliserade patienter men kan även vara indicerad utan immobilisering om starka riskfaktorer föreligger.

Obs! Profylax ska ej ges om blödningsrisken bedöms överstiga trombosrisken.

Padua Prediction Score (PPS)		
Hög risk	Aktiv cancer (metastaserad eller radio/kemoterapi < 6 månader)	3
	Tidigare VTE (ej tromboflebit)	3
	Förväntad immobilisering > 3 dygn (sängliggande, går endast till toaletten)	3
	Känd trombofili (antitrombinbrist, protein C/S-brist, antifosfolipidsyndrom, APC-resistens, protrombingenmutation)	3
Medelhög risk	Kirurgi eller signifikant trauma senaste månaden	2
Låg risk	Ålder > 70 år	1
	Hjärtsvikt och/eller respiratorisk svikt	1
	Akut hjärtinfarkt eller stroke	1
	Akut infektion eller aktiv reumatologisk sjukdom	1
	Obesitas (BMI > 30)	1
	Pågående systemisk hormonbehandling	1
PPS < 4: låg risk		PPS ≥ 4: hög risk, trombosprofylax rekommenderas (se nedan)

Riskfaktorer för blödning

- pågående blödning eller blödning senaste 3 månaderna
- förvärvad blödningsbenägenhet (trombocytopeni (TPK < 50), leversvikt, njursvikt)
- aktivt ulcus
- känd blödningsrubbning (t.ex. hemofili, von Willebrand)
- akut hemorrhagisk stroke
- okontrollerad hypertoni (syst. blodtryck > 200)
- cancer
- planerad op inom 6-12 timmar

Trombosprofylax

Medicinsk profylax:

- Som trombosprofylax till internmedicinska patienter används lågmolekylärt heparin i följande dosering:
- Innohep 4500 E s.c. en gång dagligen
- Fragmin 5000E s.c. en gång dagligen

Klexane 40 mg x 1 s.c. (används ej på Östra)

Arixtra 2,5 mg x 1 s.c. (ett alternativ för patienter med HIT)

NOAK används enbart som profylax efter knä- eller höftprotesoperation via ortopedern

Mekanisk profylax:

Kompressionsstrumpor klass 1 är ett alternativ vid hög blödningsrisk men effekten är tveksam.

Uppföljning och utvärdering

Revisionsansvarig ansvarar för uppföljning och utvärdering. Avvikelser hanteras enligt SUs riktlinjer för MedControl Pro

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Verksamhet Medicin Geriatrik och Akutmottagning
Östra

Innehållsansvar: Valerie Bockisch, (valbo1), Överläkare

Granskad av: Sara Lann, (sarla26), Sektionschef

Godkänd av: Sofia Ekdahl, (sofek1), Verksamhetschef

Dokument-ID: SU9883-1783878302-15

Version: 10.0

Giltig från: 2026-09-02

Giltig till: 2028-09-02