

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

## Patientinformation

# Radiofrekvensablation RFA

## (HALO 360-90) 126

### Revideringar i denna version

Inga revideringar i denna uppdatering förutom namn på ansvariga och granskare.

### Syfte

Patientinformation för dem som genomgått radiofrekvensbehandling av Barrett´s esofagus.

#### Radiofrekvensablation RFA

Du har genomgått en radiofrekvensbehandling av matstrupen. Det betyder att slemhinneförändringar i din matstrupe har bränts bort. Efter denna behandling uppstår ett ytligt sår där slemhinneförändringarna tidigare satt. Beroende på hur stort området vi behandlat är kan det ta upp till några veckor innan slemhinnan har läkt. Under läkningstiden kan det göra ont i matstrupen, du ska därför ta de mediciner som du har fått förskrivna i samband med behandlingen (se lista ). När slemhinnan läker växer normala celler in i området. Ibland krävs det flera RFA-behandlingar innan alla slemhinneförändringar försvunnit.

#### Vilka mediciner har jag fått förskrivna?

**Tablett Esomeprazol 40mg** (Nexium) Esomeprazol sänker nivåerna av saltsyra i magsäcken och matstrupen. Esomeprazol kan lösas upp i vatten för att förenkla sväljning.

- **Ta 40mg två gånger dagligen i en vecka (40mgx2).**
- Efter en veckas behandling minskar du dosen Esomeprazol till 40mg dagligen (40mgx1). **Denna ska du fortsätta ta dagligen tills ditt återbesök för kontroll gastroskopi på GEA, i normalfallet efter 3 månader.**

Commented [SB1]: Menas återbesök med ny skopi, 3-6-12 månader senare?

Commented [SB2R1]: Kanske kalla det kontroll gastroskopi istället?

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

- Om du upplever halsbränna, sura uppstötningar eller smärta från matstrupen fortsätter du med 40mg två gånger dagligen fram tills ditt återbesök på GEA.
- När RFA-behandlingarna är avslutade ska du fortsätta ta syra hämmande behandling dagligen ex. Esomeprazol eller Omeprazol. Detta för att förhindra att den sjuka slemhinnan i matstrupen kommer tillbaka.

**Alvedon brustablett.** Ta 1gx4 de första 3 dyggen för att lindra smärtan i matstrupen som uppstår efter behandlingen. Avstå alkohol under denna perioden.

**Tiparol brustablett 50mg.** Ta en brustablett vid behov när du inte har tillräcklig smärtlindring på de andra preparaten. Du får max ta 4st tabletter/dygn. Tiparol är ett starkt smärtstillande läkemedel som ska tas tillsammans med Alvedon för bästa effekt. Du får inte köra bil eller inta alkoholhaltiga drycker samtidigt som du medicinerar med Tiparol.

Commented [SB3]: Inte alkohol vid fulldos Alvedon heller, eller?

**OBS!** Undvik antiinflammatoriska tabletter samt andra smärtstillande läkemedel än ovan nämnda under läknings-perioden av matstrupen. Kontrollera med din behandlande läkare om du är osäker på din medicinering.

#### **Vad får jag äta?**

De första 24 timmarna rekommenderas flytande föda. Därefter gradvis upptrappning av lättsmält föda under en veckas tid.

#### **Återbesök**

Kontroller med gastroskopi kommer utföras fram till dess vi ser att den förändrade slemhinnan (Barrett's esofagus) i matstrupen har försvunnit. Därefter kommer du att kontrolleras med förutbestämda intervall för att se om slemhinnan i din matstrupe håller sig normal eller om den förändrade slemhinnan kommer åter. Kallelse för gastrokopikontroll kommer att skickas med brev.

#### **Komplikationer**

Om du skulle drabbas av svåra bröstsmärtor, få svårighet att svälja, feber, blödningar, buksmärter, andningssvårigheter, kräkningar eller andra alarmerande symtom ska du omgående kontakta sjukvården.

Kontakt görs via GEA på helgfri vardag måndag-torsdag mellan kl. 7:30–16:30 samt fredag kl. 7:30–15:00 på tel. 031-342 94 88, eller via Kontaktpunkten 031-342 24 00.

På jourtid bör kontakt tas med närmsta akutmottagning. Meddela vad du gjort för undersökning och tag med denna patientinformation.

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

### Frågor?

Har du frågor om behandling eller önskar kontakt med någon ansvarig läkare kan kontakt tas via GEA. Gärna via epost; [gea.su@vgregion.se](mailto:gea.su@vgregion.se) eller via vår koordinator måndag-torsdag kl. 13:30-14:30 på tel. 031-342 66 20, eller via 1177.se.

### Ansvariga läkare för RFA-behandling

Överläkare Nima Mottacki  
Överläkare Svein Olav Bratlie

Commented [SB4]: Inte bindestreck

## Ansvar

Läkare och sjuksköterskor som arbetar på GEA.  
Vårdenhetschef och sektionschef ansvarar för att rutinen är känd och efterföljs.

## Uppföljning, utvärdering och revision

Vårdenhetschef och sektionschef ansvarar för regelbunden uppföljning och utvärdering av verksamhetens styrande dokument.  
Revideringsansvarig är innehållsansvarig eller dennes av Sektionschef utsedd ersättare.  
Medvetet avsteg dokumenteras i Melior om det är kopplat till patient.  
Övriga orsaker till avsteg rapporteras i MedControl PRO.

## Dokumentation

Styrande dokument hanteras enligt sjukhusets gällande rutiner för arkivering av allmänna handlingar.

## Granskare/arbetsgrupp

Svein Olav Bratlie Sektionschef Övre abdominell kirurgi  
Nima Mottacki Gastroenterologi och hepatologi

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Verksamhet Specialistmedicin

**Innehållsansvar:** Gisela Ringström, (gisri), Vårdenhetschef

**Godkänd av:** Björn Lindkvist, (bjoli6), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SU9882-597462984-59

**Version:** 6.0

**Giltig från:** 2025-11-26

**Giltig till:** 2027-11-26