

Gäller för: Verksamhet Specialistmedicin

Giltig från: 2025-09-19

Innehållsansvar: Gisela Ringström, (gisri), Vårdenhetschef

Giltig till: 2027-09-19

Godkänd av: Björn Lindkvist, (bjoli6), Verksamhetschef

Koloskopi – Patientinformation 128

Revideringar i denna version

Förtydligande angående kost två dagar före undersökningen.

Syfte

Patientinformation för ineliggande patienter som ska genomgå koloskopi

Koloskopi

Vad är en koloskopi?

Koloskopi är en undersökning av tjocktarmen. Vid undersökningen används ett instrument som kallas för endoskop. Ett endoskop är en böjlig slang som är drygt en centimeter i diameter. Längst fram finns en liten videokamera som överför bilder av tarmens slemhinna till en TV-skärm. I samband med undersökningen kan det även tas prover samt ges behandling av förändringar på slemhinnan.

Förberedelser inför undersökningen

Före undersökningen måste tarmen tömmas på innehåll. En ren tarm är en förutsättning för en patientsäker undersökning av god kvalitet. Är tarmen inte ren måste undersökningen ibland avbrytas och tarmrengöringen göras om. För att tarmen ska bli ren måste man undvika fast föda två dagar före undersökningen samt dricka laxermedel. Två dagar före undersökningen får man äta redda soppor utan bitar. Det kan t.ex. vara potatissoppa som är mixad till en slät konsistens. En dag före undersökningen får man endast dricka klara drycker såsom gul saft,

kaffe, te och buljong. Tarmrengöring med laxeringsmedel börjar man med före undersökningen enligt särskild anvisning.

Vi erbjuder lugnande/smärtstillande medicin i samband med undersökningen. Det är då EJ tillåtet att köra bil under resten av dagen efter denna medicinering.

OBS! Du som medicinerar med:

- Någon typ av blodförtunnande medicin - informera sjuksköterskan på avdelningen.
- Annat läkemedel än blodförtunnande - normalt sett kan du ta dessa läkemedel på undersökningdagen men personalen på avdelningen avgör detta. Undvik dock att ta läkemedel i direkt anslutning till tarmrengöringen.

Hur går undersökningen till?

Vid undersökningens start ligger du på vänster sida och ändtarmsöppningen bedövas med en lokalbedövningssalva. Vi ger lugnande/smärtstillande mediciner om du önskar det. Upplevelsen av koloskopi är individuell. Vissa passager i tarmen kan kännas obehagliga och eller smärtsamma. Vid undersökningen fylls tarmen med gas som ibland kan knipa och spänna. Det är ovanligt med komplikationer i samband med koloskopi. Undersökningen tar i normalfallet ca 45 minuter.

Efter undersökningen

Magen kan kännas spänd och uppblåst, obehagen lättar allt eftersom gasen kommer ut.

Vanligtvis kan du äta och dricka direkt efter undersökningen.

Efter undersökningen ges muntligt och skriftligt besked om vad som är utfört.

Granskare/arbetsgrupp

Per Hedenström Sektionschef Gastroenterologi och hepatologi/Medicin/område 6, Axel Josefsson VÖL GEA, Gisela Ringström VEC GEA.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Verksamhet Specialistmedicin

Innehållsansvar: Gisela Ringström, (gisri), Vårdenhetschef

Godkänd av: Björn Lindkvist, (bjoli6), Verksamhetschef

Dokument-ID: SU9882-597462984-48

Version: 5.0

Giltig från: 2025-09-19

Giltig till: 2027-09-19