

Gäller för: Verksamhet Medicin Geriatrik och Akutmottagning Östra

Giltig från: 2025-09-11

Innehållsansvar: Linnea Svensson, (linsv31), Enhetschef

Giltig till: 2027-09-10

Granskad av: Sandra Elverlind, (sanel7), Koordinator

Godkänd av: Sofia Ekdahl, (sofek1), Verksamhetschef

Koloskopiförberedelser med Picoprep® - inneliggande patienter

Revideringar i denna version

Inga ändringar

Syfte

Optimal rengöring och laxering av tjocktarm inför koloskopi.

Ansvar

Respektive linjeförordnad ansvarar för att rutinen är känd och följs.

Arbetsbeskrivning

Patienter ska laxeras med Laxabon om inte annan särskild ordination ges av avdelningsläkare.

Koloskopiförberedelser (laxering)

Tjocktarmen måste vara fullständigt ren och tömd inför koloskopi. Om tarmen inte är tillräckligt ren, tvingas man ibland att göra om undersökningen. God sikt är en absolut förutsättning för att undersökaren ska kunna manövrera instrumentet smidigt igenom tjocktarmen.

Sista veckan före undersökningen

Järntabletter skall sättas ut snarast, helst 7 dagar före en koloskopiundersökning.

Behandlas patienten med blodförtunnande mediciner se [Gastroenterologisk endoskopimottagning Östra checklista](#).

Fortsättning sista veckan före undersökningen: Undvik så långt som möjligt fiberinnehållande föda. Exempel på sådan föda är grovt bröd, müsli, vetekli och linfrön. Undvik också vissa frukter (kivi, citrusfrukter, hallon och vindruvor) och grönsaker med grovt skal eller kärnor (tomat, bönor, oliver och majs). Annat som bör undvikas är nötter och quinoa. I övrigt går det bra att äta vanlig mat.

2 dagar före undersökningen

Enbart passerad och flytande kost såsom slät soppa, krämer, fil och yoghurt.

Tips och tricks:

Gärna så mycket intag av klara drycker som möjligt både före och efter Picoprepintag. Med klara drycker menas vatten, buljong utan bitar, juice utan fruktkött, saft, läsk, kaffe och te utan mjölk. Ge gärna varma drycker med socker eller honung i om patienten känner sig frusen eller får huvudvärk. Patienten får gärna suga på halstabletter under tiden Picoprep® intas.

Skicka aldrig patient olaxerad eller dåligt laxerad till undersökningen.

Viktigt

Kontrollera att patienten intar laxeringen enligt nedan instruktion och **kontrollera laxeringsresultat.**

OBS!

Ifylld [Gastroenterologisk endoskopimottagning Östra checklista](#) medskickas till GEA. Avsnittet om **Förberedelser inför tarmundersökning** är speciellt viktigt.

Om tid för koloskopiundersökning på förmiddagen

Dagen före undersökning

Enbart klara drycker, ingen fast föda. Sammanlagt skall 3 liter klar dryck intas under dagen (ca 1–2 glas/timme).

Kl. 10:00: 4 st. *T. Toilax*®

Kl. 14:00: 1 påse *Picoprep*® blandas i 150 ml kallt vatten. Rör om 2–3 minuter.

Kl. 20:00: 1 påse *Picoprep*® blandas i 150 ml kallt vatten. Rör om 2–3 minuter.

Undersökningsdagen

Kl. 6:00: 1 st. *Rektalsuspension Toilax*®.

Om tid för koloskopiundersökning på eftermiddagen

Dagen före undersökning

Enbart klara drycker, ingen fast föda. Sammanlagt skall 3 liter klar dryck intas under dagen (ca 1–2 glas/timma).

Kl. 10:00: 4 st. *T. Toilax*®

Kl. 20:00: 1 påse *Picoprep*® blandas i 150 ml kallt vatten. Rör om 2–3 minuter

Undersökningsdagen

Kl. 6:00: 1 påse *Picoprep*® blandas i 150 ml kallt vatten. Rör om 2–3 minuter

Kl. 6:00: 1 st. *Rektalsuspension Toilax*®.

OBS! Om koloskopiundersökningen ska göras i narkos gäller:

Dagen före undersökningen

Enbart klara drycker, ingen fast föda.

Klockan 10:00: 4 st. *Toilax*® tabletter

Klockan 20:00: 1 påse *Picoprep*® blandas i 150 ml kallt vatten. Rör om 2–3 minuter

Undersökningsdagen

Kl. 06:00: 1 påse *Picoprep*® blandas i 150 ml kallt vatten. Rör om 2–3 minuter

Kl. 06:00: 1 st *Rektalsuspension Toilax*®.

Patienten kan sedan dricka klara drycker fram till 6 timmar före undersökningen. OBS Ingen fast föda.

Uppföljning och utvärdering

Revisionsansvarig ansvarar för uppföljning och utvärdering. Avvikelser hanteras enligt SU:s riktlinjer för MedControl Pro.

Granskare/Arbetsgrupp

Helena Andersson, koordinator GEA mottagning

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Verksamhet Medicin Geriatrik och Akutmottagning
Östra

Innehållsansvar: Linnea Svensson, (linsv31), Enhetschef

Granskad av: Sandra Elverlind, (sanel7), Koordinator

Godkänd av: Sofia Ekdahl, (sofek1), Verksamhetschef

Dokument-ID: SU9882-597462984-12

Version: 6.0

Giltig från: 2025-09-11

Giltig till: 2027-09-10