

Gäller för: Verksamhet Öron- Näs- och Halssjukvård  
Innehållsansvar: Björn Torén Krusell, (bjoto2), Verksamhetschef  
Granskad av: Flera granskare finns - se eftersättsblad  
Godkänd av: Björn Torén Krusell, (bjoto2), Verksamhetschef

Giltig från: 2025-09-15

Giltig till: 2027-09-15

# Smärtlindring och sjukskrivning efter tonsillektomi

## Syfte

Adekvat och enhetlig smärtstillning till barn och vuxna efter tonsillektomi. Rutinen gäller för tonsilloperation där tonsillerna tas bort i sin helhet.

## Arbetsbeskrivning

Under vårdtiden ges som postoperativa analgetika i första hand NSAID i form av Naproxen, 500 mgx2 till vuxna och Ibuprofen till barn enligt tabell nedan. Detta kombineras med Paracetamol peroralt i dosen 20mg/kgx4 (maxdos för vuxna 4g/dygn).

Räcker inte detta, adderas till vuxna patienter Oxycodon (Oxynorm®). Detta ges i dosen 5 mg vid behov, högst 3 gånger dagligen.

I enstaka fall kan också steroider behöva läggas till. Detta kan ges såväl till vuxna som till barn.

Ordinationsmall för smärtbehandling efter tonsillektomi finns i läkemedelsmodulen.

Vid utskrivning ska patienten ges recept på Naproxen/ibuprofen samt Paracetamol per os.

För de patienter som under vårdtiden krävt Oxycodon, skrivs även detta ut med minsta förpackningsstorlek.

Riktlinjen för sjukskrivningens längd är enligt Socialstyrelsens beslutsstöd 7-14 dagar med hänsyn tagen till arbete och individ.

## Dosering av Ibuprofen till barn

7-10 kg	6-12 mån	2,5 ml (50mg) 3 ggr dagligen
10-14,5 kg	1-2 år	2,5 ml (50mg) 3-4 ggr dagligen
14,5-25 kg	3-7 år	5 ml (100mg) 3-4 ggr dagligen
25-40 kg	8-12 år	10 ml (200mg) 3-4 ggr dagligen

## Ansvar

Ansvar för att denna rutin blir känd har vårdenhetsöverläkare vårdavdelning 18 ÖNH/SU

## Uppföljning, utvärdering och revision

Ansvar för uppföljning/revision av innehållet i rutinen har vårdenhetsöverläkare vårdavdelning 18 ÖNH/SU.

Medvetet avsteg från rutinen dokumenteras i Melior om rutinen är kopplad till patient. Övriga orsaker till avsteg från rutinen rapporteras i MedControlPRO.

## Granskare/arbetsgrupp

Björn Torén Krusell, specialistläkare, ÖNH/SU

Johanna Gudmundsdottir, specialistläkare, ÖNH/SU

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Verksamhet Öron- Näs- och Halsjukvård

**Innehållsansvar:** Björn Torén Krusell, (bjoto2),  
Verksamhetschef

**Granskad av:** Björn Torén Krusell, (bjoto2), Verksamhetschef,  
Jóhanna Gudmundsdóttir, (jhagu1), Specialistläkare

**Godkänd av:** Björn Torén Krusell, (bjoto2), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SU9821-892910994-28

**Version:** 14.0

**Giltig från:** 2025-09-15

**Giltig till:** 2027-09-15