

Gäller för: Verksamhet Öron- Näs- och Halssjukvård, VE Medicin och akutsjukvård  
Mölndal, Verksamhet Medicin Geriatrik och Akutmottagning Östra, Verksamhet  
Kirurgi barn  
Innehållsansvar: Julia Magnusson Sandkvist, (julma4), Specialistläkare  
Granskad av: Divya Upadhya, (divup1), Specialistläkare  
Godkänd av: Björn Torén Krusell, (bjoto2), Verksamhetschef

Giltig från: 2026-04-14

Giltig till: 2028-04-14

# Näsfraktur, diagnostik och behandling

## Syfte

Näsfraktur i näsbenen är vanligt vid fall, idrott och misshandel i alla åldrar. Om frakturen inte åtgärdas i akutskedet (se nedan) finns påtaglig risk för nedsatt näsandning och kosmetisk sequele som kan vara svårt att åtgärda senare.

Alla näsfrakturer som behöver opereras ska åtgärdas **inom 7–10 dagar**. (snar bedömning av ÖNH centralt för att kunna bedöma operationsindikation och planera operation)

**För barn gäller ännu snabbare handläggning (<7 dagar).**

## Arbetsbeskrivning

### Omedelbar åtgärd:

Vid misstänkt septumhematom tas kontakt med jouren på ÖNH Sahlgrenska sjukhuset inom 24 tim, under dagtid.

Vid misstänkt septumabscess tas kontakt med ÖNH-jouren akut.

### Utredning av nytilkomna kliniska fynd:

Näsfraktur överlag en klinisk diagnos.

CT ansiktsskelett behövs i allmänhet inte för den kirurgiska bedömningen om misstänkt fraktur behöver opereras eller ej, dock kan det finnas medikolegala aspekter i samband med olycka, misshandel där CT har betydelse för utfallet. Samt om högenergitrauma och/eller tecken på mer komplexa ansiktsskador skador tex telekantus (ökat avstånd mellan ögonen).

### Statusfynd näsfraktur:

- Lokal svullnad ömhet över näsrot/näsa
- Deviation av ytternäsan (kan undersökas genom att inspektera näsan underifrån eller ovanifrån hjässan) Fråga också patienten om näsan ser annorlunda ut?
- Sänkt profil av ytternäsan
- Breddökning av ytternäsan
- Nedsatt luftpassage genom näsan
- Septumdeviation (vid inspektion invändigt med pannlampa och spekulum)
- Septumhematom (noteras som svullnad av nässkiljeväggen som fluktuerar vid palpation med exempelvis tops och ockluderar del av näslumen). Vid septumabscess finns påtaglig ömhet över septum och oftast feber.

### Behandling:

Vid misstänkt näsfraktur där septumhematom uteslutits av akut omhändertagande läkare ska patient eller närstående kontakta ÖNH mottagningen SU/Sahlgrenska följande vardag, tel dagtid:031-343 1255 för inplanering av eventuell åtgärd.

Då näsfraktur kräver snabbt omhändertagande på ÖNH (< 1 vecka) skall inte remiss skickas med posten utan faxas till ÖNH-mottagningen. Faxnummer: 031-825679. Pats telefonnummer framgår med fördel i remissen.

Reposition av näsfraktur inom 7-10d vilket utförs antingen i lokalbedövning eller i narkos. Om septumfraktur föreligger ställningstagande till kirurgisk åtgärd av denna.

Packning läggs som regel som inre stödförband och för förhindra blödning. Ibland läggs yttre förband t.ex. med teip eller med gips. Återbesök efter en vecka är vanligt och sker alltid när förband skall tas bort. Efter operation bör sportaktiviteter undvikas i fyra veckor.

### Ansvar:

Ansvar för att arbeta utefter denna rutin har behandlande läkare och medarbetare på samtliga akutmottagningar inom SU och ÖNH SU.

Ansvar för att denna rutin blir känd har verksamhetschef.

## Uppföljning, utvärdering och revision

Ansvar för uppföljning/revision av innehållet i rutinen har innehållsansvarig.

Medvetet avsteg från rutinen dokumenteras i Melior om rutinen är kopplad till patient. Övriga orsaker till avsteg från rutinen rapporteras i MedControlPRO.

## Granskare/arbetsgrupp

Julia Magnusson Sandkvist, Specialistläkare ÖNH/SU

Divya Upadhya, Specialistläkare ÖNH/SU

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Verksamhet Öron- Näs- och Halssjukvård, VE  
Medicin och akutsjukvård Mölndal, Verksamhet Medicin Geriatrik  
och Akutmottagning Östra, Verksamhet Kirurgi barn

**Innehållsansvar:** Julia Magnusson Sandkvist, (julma4),  
Specialistläkare

**Granskad av:** Divya Upadhya, (divup1), Specialistläkare

**Godkänd av:** Björn Torén Krusell, (bjoto2), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SU9821-892910994-19

**Version:** 7.0

**Giltig från:** 2026-04-14

**Giltig till:** 2028-04-14