

# Dagkirurgiska kriterier för ÖNH Sahlgrenska, Mölndal och DSBS

## Syfte

Säkerställa att alla patienter som opereras i dagkirurgi på Verksamhet för Öron-, Näs- och Halssjukdomar är lämpliga ur medicinskt och socialt perspektiv.

Vid tveksamhet om patient är lämplig för dagkirurgi bör stationsansvarig anestesiläkare kontaktas.

Undantag från dessa riktlinjer efter samråd med anestesilog.

## Arbetsbeskrivning

### Kirurgiska kriterier

- Liten risk för postoperativa komplikationer.
- Vid kirurgi med blödningsrisk bör patienten ordna att denne blir hämtad på sjukhuset och ha anhörig hemma första dygnet.
- Operationen orsakar inte mer smärta eller illamående än att det räcker med mediciner som kan tas peroralt i hemmet.
- Patienten ska kunna förflytta sig utan problem och kunna klara sig hemma efter operation.
- Restid till hemmet beror på patient och ingrepp, rek < 1 h till närmsta sjukhus.

### Kriterier för barn

- Ingen blödningstendens.
- Barnet ska vara friskt, ASA I-II. Inga kroniska sjukdomar såsom svår astma eller diabetes (som krävt sjukhusvård och/eller regelbunden medicinering).

- Ej operation förrän tidigast 6 månader efter kikhosta.
- Ej över 60 minuters resväg till närmsta ÖNH-klinik.
- God kommunikation med föräldrar/närstående och positiv inställning till dagkirurgi med eftervård i hemmet.
- På Mölndal och DSBS operation 2 är minimigränsen för barn >1 år och >10 kg för till exempel abrasio och rör. Men för tonsilloperationer (tonsillotomi och tonsillektomi) ska barn vara >3 år och >13 kg.
- BMI<40.

## Kriterier för vuxna

- Ålder över 18 år.
- Frisk patient, ASA I-II. Patienten ska vara välreglerad i sin sjukdom, ex hypertoni, astma eller diabetes.
- Patienter med BMI >30 skall bedömas individuellt vid preanestesiologisk bedömning.
- Ej över 60 minuters resväg till närmsta ÖNH-klinik.
- Anhöriga/närstående ska finnas till hands för eftervård i hemmet.
- God kommunikationsförmåga och förståelse.
- Ta hänsyn till tidigare vårderfarenhet (t ex smärtekänslig, svårt illamående, yrsel, tidigare anestesikomplikation).
- Tonsillektomier på vuxna (över 19 år) kan göras i dagkirurgi.
- Patienter med grav obstruktiv sömnapné är inte alltid lämpliga för dagkirurgi. Ingrepp i dagkirurgi kan göras efter diskussion med narkosläkare. Se även riktlinjer för sövning vid OSAS.  
[Obstruktiv sömnapné \(OSA\) och anestesi \(vgregion.se\)](#)

## Undantag

- Undantag från ovanstående kan göras för patienter som opereras i lokalanestesi.

## Ansvar

- Läkaren som skriver operationsanmälan ansvarar för att nämnda kriterier är uppfyllda.
- Eventuella blodprover, konsulter och utredningar beställs i samband med att man sätter upp patienten för operation. Det åligger den doktor som anmäler patienten att kontrollera

provsvär. Inga prover eller andra utredningar görs på operationsdag.

- Opererande läkare alt ÖNH primärjour är patientansvarig tills patienten lämnar vårdenheten senast kl. 1900.
- Minst 4 timmars observation efter operationslut vid tonsillektomi, minst 3 timmar vid tonsillotomi.
- Återbesök vid behov enligt operatör.

## Uppföljning, utvärdering och revision

Ansvar för uppföljning/revision av innehållet i rutinen har vårdenhetsöverläkare för operation.

Medvetet avsteg från rutinen dokumenteras i Melior om rutinen är kopplad till patient. Övriga orsaker till avsteg från rutinen rapporteras i MedControlPRO

## Granskare/arbetsgrupp

Malin Berg, Vårdenhetsöverläkare ÖNH

Christopher Lundborg, Vårdenhetsöverläkare AN/OP/IVA operation 7  
SU/S

Karin Kronogård, Vårdenhetsöverläkare AN/OP/IVA operation 3 SU/M

Jonna Sjöberg Lindeblad, Överläkare AN/OP/IVA operation 2 DSBS

Erik Renvall Verksamhetschef ÖNH

Johanna Gudmundsdottir, Specialistläkare ÖNH

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Verksamhet Öron- Näs- och Halssjukvård,  
Verksamhet An-Op-IVA Mölndal

**Innehållsansvar:** Jóhanna Gudmundsdóttir, (jhagu1),  
Specialistläkare

**Godkänd av:** Jóhanna Gudmundsdóttir, (jhagu1),  
Specialistläkare

**Dokument-ID:** SU9821-892910994-13

**Version:** 9.0

**Giltig från:** 2024-12-10

**Giltig till:** 2026-12-10