Gäller för: Verksamhet Ögonsjukvård, Drottning Silvias barnsjukhus
Giltig från: 2026-10-01
Innehållsansvar: Pia Lundgren, (pialu6), Överläkare
Giltig till: 2028-09-25
Granskad av: Flera granskare finns - se eftersättsblad
Godkänd av: Madeleine Zetterberg, (madan5), Överläkare/Professor

BARNÖGON Dilaterade droppar till barn – dropprutiner

Syfte

Dilaterande ögondroppar ges till barn för att:

- Få en vid pupill (mydriasis) – för att kunna inspektera ögonbotten.
- Slå ut ackommodationen (cykloplegi) – för att kunna mäta ett eventuellt brytningsfel.

Arbetsbeskrivning

OM OTILLRÄCKLIG EFFEKT AV DILATERANDE DROPPAR

ENLIGT SCHEMA RÅDFRÅGA LÄKARE.

Skia/ögonbottenundersökning barn <1 år

Baby K-droppe (Flaskan med blåmarkerad text, röd tejp)

(Cyklopentolat 0,5% + Fenylefrin 0,5%)

- 1 droppe i bägge ögonen samt 1 droppe till efter 15 min.
- Undersökning 45 min efter 1: a droppen.
- Om otillräcklig effekt droppa 1 droppe Tropikamid 0,5% vänta 15 min till innan undersökning.

Vid allvarlig hjärtsjukdom (ex hjärtoperation) konsultera barnläkare innan droppar ges.

Skia/ögonundersökning barn ≥ 1 år

K-droppe

(Cyklopentolat 0,85% + Fenylefrin 1,5%)

Ljust pigmenterade iris

- 1 droppe i bägge ögonen.
- Undersökning 30 min efter 1: a droppen.
- Om otillräcklig effekt upprepa K-droppe och vänta 30 min alternativt droppa 1 droppe Tropikamid 0,5% vänta 15 min till innan undersökning.

Mörkt pigmenterade iris

- 1 droppe i bägge ögonen två gånger med 15 min mellanrum.
- Undersökning 45 min efter 1: a droppen.
- Om otillräcklig effekt droppa 1 droppe Tropikamid 0,5% vänta 15 min till innan undersökning.

Om otillräcklig effekt överväg atropindroppning i hemmet enligt nedan.

Vid allvarlig hjärtsjukdom (ex hjärtoperation) konsultera barnläkare innan droppar ges.

Atropin skia för maximal cykloplegi, att ge hemma.

Atropinstyrka

0–1 år	0,1 %
1–4 år	0,25 %
4–10 år	0,5 %

1 droppe x 2 i tre dagar samt på undersökningsdagens morgon i bägge ögonen. Tipsa föräldrar att lägga i droppe då barnen sover. Recept skrives av läkare på Atropin 0,1% och 0,25% (APL). På mottagningen finns Atropin 0,5% att dela ut.

Alternativ att droppa hemma är:

Cyklopentolat 1 % - pipett samt instruktion kan skickas hem med kallelsen.

- 1 droppe i bägge ögonen.
- Undersökning efter 30 till 60 min.

Ögondroppar vid diabetesfotografering

Ljust pigmenterade iris

Tropikamid 0,5%

1. 1 droppe i bägge ögonen.

- Undersökning 15–30 min efter 1: a droppen.

Mörkt pigmenterad iris

K-droppe

(Cyklopentolat 0,85% + Fenylefrin 1,5%)

- 1 droppe i bägge ögonen.
- Undersökning 30 min efter 1: a droppen.
- Om otillräcklig effekt droppa 1 droppe Tropikamid 0,5% vänta 15 min till innan undersökning.

ERG samt Mf ERG undersökning <1 år (i narkos)

Baby K-droppe (Flaskan med blåmarkerad text, röd tejp)

(Cyklopentolat 0,5% + Fenylefrin 0,5%)

- 1 droppe i bägge ögonen samt efter 5 min 1 droppe till.
- Undersökning efter 1 timme

ERG samt Mf ERG undersökning ≥ 1år (på mottagningen)

K-droppe

(Cyklopentolat 0,85% + Fenylefrin 1,5%)

- 1 droppe i bägge ögonen.
- Undersökning 30 min efter 1: a droppen.
- Om otillräcklig effekt droppa 1 droppe Tropikamid 0,5% vänta 15 min till innan undersökning.

ERG samt Mf ERG undersökning ≥ 1år (i narkos)

- Cyklopentolat 1% 1 droppe i bägge ögonen samt:
- Efter 5 minuter 1 droppe Tropikamid 0,5% i bägge ögonen.

Undersökning i samband med narkos/MR-undersökning

Barn <1 år

Baby K-droppe (Flaskan med blåmarkerad text, röd tejp)
(Cyklopentolat 0,5% + Fenylefrin 0,5%)

- 1 droppe i bägge ögonen samt efter 5 min 1 droppe till.
- Undersökning efter 1 timme

Barn ≥ 1 år

- Cyklopentolat 1% 1 droppe i bägge ögonen samt:
- Efter 5 minuter 1 droppe Tropikamid 0,5% i bägge ögonen.

Artikelgranskning och evidensgradering

www.fass.se

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Information om handlingen

Handlingstyp: Riktlinje verkställighet

Gäller för: Verksamhet Ögonsjukvård, Drottning Silvias barnsjukhus

Innehållsansvar: Pia Lundgren, (pialu6), Överläkare

Granskad av: Mariya Petrishka-Lozenska, (marpe242), Överläkare, Lada Kalaboukhova, (ladka1), Sektionschef

Godkänd av: Madeleine Zetterberg, (madan5), Överläkare/Professor

Dokument-ID: SU9820-1156830909-50

Version: 13.0

Giltig från: 2026-10-01

Giltig till: 2028-09-25