

CORNEA Postoperativ smärtlindring efter crosslinking (CXL) på barn

Syfte

Att optimera postoperativ smärtlindring och undvika situationer med onödig postoperativ smärta pga otillräcklig eller fördröjd administrering av smärtlindring

Rutinen riktar sig till inskrivande/behandlande ögonläkare samt vårdpersonal på ögonavdelning.

Arbetsbeskrivning

Inskrivning

Inskrivande läkare sätter vid inskrivningen in (ordinerar i läkemedelsmodulen i Melior) för start postoperativt:

- 1g Paracetamol x4 (pat >40kg, om pat <40kg 20mg/kg, avrunda uppåt v.b.)
- 400mg Ibuprofen x3 (pat >12 år, 6-12år 200mg)
- Oxynorm oral lösning (/kapsel) v.b. 0,05 mg/kg, max 3 gånger per dygn.
- Oxibuprocain 1drp v.b., max 2 pipetter under postoperativa förloppet.

Premedicinering

Anmälande läkare skriver i operationsanmälan i orbit

- 1g Paracetamol (pat >40kg, om pat <40kg 20mg/kg, avrunda uppåt v.b.)
- 400mg Ibuprofen (pat>12 år, 6-12år 200mg)

Avdelning postoperativt

Låt PVK sitta till hemgång. Ge Paracetamol x4 oavsett smärta, väck patienten vid behov, hoppa inte över en dos. Kontrollera i narkosjournal när senaste dos paracetamol gavs. Dokumentera VAS i Melior. Om stark smärta trots nedanstående kan narkosläkare konsulteras.

- Paracetamol var 4-6e timme, 4 ggr/dygn (se narkosjournal när senaste dos gavs)
- Ibuprofen enligt ord. 3ggr /dygn
- Ögondroppar enligt ordination, generöst med tårsubstitut
- Oxynorm enligt ordination vid stark smärta vid behov. Om pat behöver > max-dos, kontakta narkosjouren på tel 30885 för återtag till postop.
- Oxibuprocain 1 drp v.b. Använd samma pipett och ge totalt max 2 pipetter under första postoperativa dygnet (överdriven användning fördröjer läkning)

Poliklinisk operation

Vid poliklinisk operation gäller samma principer för smärtlindring men anmälande läkare skriver recept för postoperativ smärtlindring (+antibiotikaproylax och tårsubstitut) i samband med operationsanmälan. Uppmana pat/vårdnadshavare att hämta ut läkemedel före operationstillfället. Glöm inte att fråga om aktuell **kroppsvikt**/våg pat i samband med besöket.

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Skicka med 2 pipetter oxibuprocain (eller likvärdig droppanestesi)
hem postoperativt.

Rutinen upprättad av Christina Jansén, oftalmolog, processansvarig
läkare cornea

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Verksamhet Ögonsjukvård, Område 3

Innehållsansvar: Christina Jansén, (chrja8), Överläkare

Granskad av: Irén Sellbrant, (irean15), Överläkare, Wolf Wonneberger, (wolwo), Sektionschef

Godkänd av: Madeleine Zetterberg, (madan5),
Överläkare/Professor

Dokument-ID: SU9820-1156830909-251

Version: 1.0

Giltig från: 2026-06-16

Giltig till: 2028-06-15