

Gäller för: Verksamhet Ögonsjukvård

Giltig från: 2026-05-14

Innehållsansvar: Christina Jansén, (chrja8), Överläkare

Giltig till: 2028-05-12

Granskad av: Lada Kalaboukhova, (ladka1), Sektionschef

Godkänd av: Madeleine Zetterberg, (madan5), Överläkare/Professor

# ÖGONJOUR Herpes zoster oftalmicus – handläggning i jourrummet

## Syfte

Herpes zoster oftalmicus - handläggning i jourrummet.

## Arbetsbeskrivning

Behandling: tablett Valtrex 1 g x 3 i 7 dagar. Har effekt på Zosterassocierad smärta. I enstaka fall kan Gabapentin bli aktuellt i senare skede mot svår postherpetisk neuralgi.

Eventuell uveit och tryckstegring kommer ofta efter en vecka, därför lämpligt med återbesök inom 10 dagar om ögat är engagerat av bältrosen. Eventuell kortison doseras efter grad av inflammation under samtidig peroral antiviral profylax, t ex Valtrex 500 mg x 1 (efter de första 7 dagarna med högre dos enl ovan).

Lokal antibiotika x3 om det finns epitelialt engagemang.

## Ansvar

All vårdpersonal och linjechefer.

Medvetet avsteg från rutinen dokumenteras i Melior om rutinen är kopplad till patient. Övriga orsaker till avsteg från rutinen rapporteras i MedControlPRO.

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Riktlinje verkställighet

**Gäller för:** Verksamhet Ögonsjukvård

**Innehållsansvar:** Christina Jansén, (chrja8), Överläkare

**Granskad av:** Lada Kalaboukhova, (ladka1), Sektionschef

**Godkänd av:** Madeleine Zetterberg, (madan5),  
Överläkare/Professor

**Dokument-ID:** SU9820-1156830909-130

**Version:** 9.0

**Giltig från:** 2026-05-14

**Giltig till:** 2028-05-12