

Gäller för: Verksamhet Ögonsjukvård

Giltig från: 2026-09-08

Innehållsansvar: Stina Andersson, (stian5), Överläkare

Giltig till: 2028-09-08

Granskad av: Ylva Friberg Riad, (ylvfr), Överläkare

Godkänd av: Madeleine Zetterberg, (madan5), Överläkare/Professor

NEURO Hypofyskontroller vid graviditet

Syfte

Att tydliggöra hur ofta synkontroller bör göras vid hypofystumörer i samband med graviditet. Styrdokumentet baseras på studier och Nationellt vårdprogram hypofystumörer.

Arbetsbeskrivning

Nyttan av rutinkontroller av gravida med mikroadenom (<10 mm) i hypofysen är mycket liten. För att minska belastningen på ögonmottagningen (och antalet besök för de gravida kvinnorna) rekommenderas nedanstående rutin.

- Gravida kvinnor med mikroadenom remitteras inte för rutinkontroller. Kvinnorna ska instrueras att kontakta Mödravårdscentralen vid subjektiva besvär och remiss ska då skrivas.
- Viktigt med kort väntetid för dessa patienter med symptom. Kallas inom 1–2 veckor.
- Vid makroadenom rekommenderas remiss för synfältskontroll i graviditetsvecka 20. Om detta är normalt görs en ny undersökning i graviditetsvecka 30. Vid normalt utfall görs inga fler rutin-kontroller. Kvinnorna ska på samma sätt som vid mikroadenom kontakta Mödravårdscentralen vid ögonsymptom.

Ansvar

Ögonläkare och sjuksköterskor på Ögonmottagningen och Neurooftalmologiska mottagningen, remissbedömare.

Medvetet avsteg från rutinen dokumenteras i Melior om rutinen är kopplad till patient. Övriga orsaker till avsteg från rutinen rapporteras i MedControlPRO.

Referenser

Läkartidningen nr. 25 2012, volym 109, s. 1226–1228.

Petersenn S, Christ-Crain M, Droste M, Finke R, Flitsch J, Kreitschmann-Andermahr I, et al. Pituitary Disease in Pregnancy: Special Aspects of Diagnosis and Treatment? Geburtshilfe Frauenheilkd. 2019;79(4):365-74.

[Nationellt vårdprogram hypofystumörer - RCC Kunskapsbanken \(cancercentrum.se\)](https://www.cancercentrum.se/nationellt-vardprogram-hypofystumorer)

Information om handlingen

Handlingstyp: Riktlinje verkställighet

Gäller för: Verksamhet Ögonsjukvård

Innehållsansvar: Stina Andersson, (stian5), Överläkare

Granskad av: Ylva Friberg Riad, (ylvfr), Överläkare

Godkänd av: Madeleine Zetterberg, (madan5),
Överläkare/Professor

Dokument-ID: SU9820-1156830909-110

Version: 11.0

Giltig från: 2026-09-08

Giltig till: 2028-09-08