

Gäller för: Verksamhet Arbetsterapi och fysioterapi, Verksamhet Ortopedi

Giltig från: 2026-03-18

Innehållsansvar: Stefán Gudmundsson, (stegu21), Specialistläkare

Giltig till: 2027-03-24

Granskad av: Vladislavs Gordins, (vlago1), Sektionschef

Godkänd av: Anna Nilsson, (annni155), Verksamhetschef

Administrativt handläggande från akutmottagningen avseende artroteamets patienter

Förändringar sedan föregående version

2023-04-27. Version 3. Ändring av innehållsansvarig.

2025-03-06 Version 4 Ändring av innehållsansvarig

Bakgrund och syfte

Många av patienterna som söker på akuten med besvär från rörelseorganen kan handläggas inom primärvården. I syfte att specialistsjukvården ska kunna arbeta mer effektivt har artroteamets handläggande av patienter från akutmottagningen förändrats. Syftet är att optimera återbesöken till ortopedmottagningen. Fysioterapeuterna är därför numera första linjen och prioriterar återbesöken till läkare på ortopedmottagningen, fysioterapeut inom kliniken eller hänvisning ut i primärvård. Denna prioritering sker utifrån akutmottagningens journalanteckning. Patienterna kan därför inte sättas upp på återbesök till läkare inom artroteamet direkt från akutmottagningen. Detta innebär att det vårdadministrativa handläggandet, såsom fortsatt sjukskrivning och läkemedelsutskrivning, flyttas över till primärvården i större utsträckning då specialistsjukvården inte är ansvarig för dessa patienter så länge de inte varit hos läkare på ortopedmottagningen.

Utförande

Patienter på akutmottagningen kan generellt indelas i två grupper:

1. **Akuta:** Skada som kräver kirurgi inom en snar framtid (ca 2 veckor)

Ex. Multiligamentskada (totalruptur av mer än två ligament) i knäleden, låst knäled där potentiell menisksutur bedöms som möjlig, hamstringruptur, eminentia-fraktur, "Bony-bankart"-skada och övriga frakturer som ska behandlas inom artroteamet samt postoperativa komplikationer.

Handläggande på akutmottagningen:

- a) Kontakt med någon inom artroteamet.
- b) Sedvanliga preoperativa förberedelser
- c) Sjukskrivning och läkemedel till och med eventuell operation

2. **Icke-akuta:** Mjukdelsskador som initialt inte kräver kirurgi.

Till exempel rotatorcuffskada, axelluxation, distorsion av knäled med misstänkt korsbandsskada och/eller låggradiga ligamentskada, patellaluxation (utan fri kropp), smärttillstånd utan trauma, äldre sen- och ligamentskador.

Handläggande på akutmottagningen:

- a) Läkare beslutar om eventuell uppföljning bör ske och tar ställning till var. Uppföljning kan ske i primärvården eller bedömning inom kliniken via gul lapp enligt rutinen.
- b) Beställs utökad radiologisk utredning (CT, MR, ultraljud) ligger uppföljningsansvaret hos den läkare på akuten som skickat remissen.
- c) Remiss till fysioterapeut ska skrivas för rehabilitering i primärvården.
- d) Patienten ska, vid behov, förses med sjukskrivning och läkemedel tills vidare uppföljning inom primärvården förväntas ske. Kopia av journalanteckning ska skickas till primärvården. (Artroteamet ansvarar ej för det vårdadministrativa handläggandet, inklusive läkemedel och sjukskrivning).
- e) Patienten ska förses med informations-lapp om att kontakta primärvården vid behov.

Observera att vissa patienter utgör en mellangrupp och går inte att kategorisera strikt varför kontakt med läkare inom artroteamet bör tas inför fortsatt handläggande.

Medvetet avsteg från rutinen dokumenteras i journalsystemet om rutinen är kopplad till patient. Övriga orsaker till avsteg från styrdokumentet rapporteras i MedControl PRO.

Arbetsgrupp

Innehållsansvarig

Stefán Gudmundsson, Specialistläkare, Verksamhet Ortopedi, Sahlgrenska
Universitetssjukhuset

Innehållsgranskare

Vladislavs Gordins, Sektionschef/Överläkare, Verksamhet Ortopedi, Sahlgrenska
Universitetssjukhuset

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Verksamhet Arbetsterapi och fysioterapi, Verksamhet Ortopedi

Innehållsansvar: Stefán Gudmundsson, (stegu21),
Specialistläkare

Granskad av: Vladislavs Gordins, (vlag01), Sektionschef

Godkänd av: Anna Nilsson, (annni155), Verksamhetschef

Dokument-ID: SU9809-955733808-7

Version: 7.0

Giltig från: 2026-03-18

Giltig till: 2027-03-24