

Gäller för: Verksamhet Reumatologi

Giltig från: 2025-09-12

Innehållsansvar: Katarina Almehed, (katal4), Verksamhetschef

Giltig till: 2027-09-12

Granskad av: Lena Karlberg, (lenol18), Överläkare

Godkänd av: Katarina Almehed, (katal4), Verksamhetschef

Mamma-barnmottagning

Förändringar sedan föregående version

2021-06-07 Reviderad av Kalliopi Stasinopoulou

Sammanfattning

Rutinen beskriver målsättningen och tillvägagångssätt av multidisciplinärt omhändertagande vid mamma-barnmottagning inom reumatologi SU.

Innehållsförteckning

Mamma-barnmottagning	1
Förändringar sedan föregående version	1
Sammanfattning	1
Innehållsförteckning	1
Bakgrund och syfte	2
Målsättning	2
Avgränsningar	2
Förberedelser	2
Innan kallelse till Mamma-barnmottagning:	2
Vilka patientkategorier erbjuds besök?	2
Utförande	2
Behov att träffa följande yrkeskategorier:	3
Upplägg teambesök i samband med graviditet:	3
Arbetsgrupp	4

Bakgrund och syfte

Behov kan föreligga av multidisciplinärt patientomhändertagande vid graviditet och barnafödande i syfte att behandla reumatologisk sjukdomsaktivitet utifrån olika yrkesprofessioners perspektiv.

Målsättning

Multidisciplinärt omhändertagande

Avgränsningar

Rutinen gäller för öppenvården inom reumatologi SU

Förberedelser

Innan kallelse till Mamma-barnmottagning:

- Bedöm om indikation för teamomhändertagande föreligger (Behov av alla fyra ingående yrkeskategorier?)
- PAL informerar patienten om mamma-barn team och att besöket tar en hel förmiddag. Boka om patienten kan och vill investera denna tid. Om inte behov av hela teamet föreligger bör PAL följa patienten vid samma tidpunkter som teamverksamheten.
- Kom ihåg tidig remiss till spec-MVC avseende SS-A/SS-B positivitet, APS samt SLE (avseende sistnämnda erbjuder spec-MVC även prekonceptionell rådgivning).
- Kontrollera att folsyrasubstitution är insatt enligt aktuella riktlinjer från SRF/REUGRA, gäller både pågående behandling med SAL samt efter MTX.

Vilka patientkategorier erbjuds besök?

1. Aktiv artrit sjukdom (RA, spondartrit, JIA) vid graviditet. För kvinnor med SLE har kliniken en separat rutinbeskrivning, för övriga systemsjukdomar med inre organengagemang gäller individualiserat omhändertagande via PAL i nära samarbete med specialistmödravården.
2. Första graviditet efter reumatisk diagnos.

Utförande

Behov att träffa följande yrkeskategorier:

- **Arbetsterapeut:** Ger ergonomisk rådgivning kring mamma/barnutrustning såsom säng, skötbord, vagn, matsituation utifrån reumatisk sjukdom. Går igenom handstatus samt erbjuder vid behov handträning samt ortoser.
- **Fysioterapeut:** Riktad information om träning utifrån aktuell status, reumatisk sjukdom och graviditet. På Sahlgrenska finns särskild bassänggrupp för mammor där passning av de yngsta erbjuds.
- **Kurator:** Gör bedömning av patientens psykosociala hälsa för att kunna fånga upp de möjligheter/resurser som patienten har för att stärka patienten i att hantera sin livssituation. Guidning avseende samhällsfunktioner.
- **Läkare:** Information kring läkemedelsbehandling under graviditet och amning. Bedömning av aktuell sjukdomsaktivitet samt vid behov justering DMARD. Remiss till spec-MVC angående faktorer som kan påverka förlossning tex höftproteser.

Upplägg teambesök i samband med graviditet:

Besök 1:

Planeras in tidigt i andra trimestern dvs strax efter vecka 12.

- Utvärdering av pågående antireumatisk läkemedelsbehandling
3. Planering av samt information kring läkemedelsbehandling avseende reumatisk sjukdom under tredje trimestern + amning. (Kom ihåg utsättning av ev NSAID graviditetsvecka 20)
4. Information kring alternativ smärtlindring såsom akupunktur, TENS.
5. Ställningstagande till om besök 2 skall planeras som teambesök eller som ett ordinarie återbesök till PAL på mottagningen.

Besök 2:

Planeras in 1-2 månader efter förlossningen! Senare är sällan meningsfullt. De flesta reumatiska sjukdomar har risk för skov postpartum. Ansträngande tid i patientens liv.

Ev. extra återbesök mellan planerade team sköts av PAL/dagjour

Uppföljning

Specialistläkare

Arbetsgrupp

Öppenvårdsutskottet

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Verksamhet Reumatologi

Innehållsansvar: Katarina Almehed, (katal4), Verksamhetschef

Granskad av: Lena Karlberg, (lenol18), Överläkare

Godkänd av: Katarina Almehed, (katal4), Verksamhetschef

Dokument-ID: SU9808-1138976332-14

Version: 2.0

Giltig från: 2025-09-12

Giltig till: 2027-09-12