

Gäller för: Verksamhet Arbetsterapi och fysioterapi
Innehållsansvar: Patrik Drevander, (patdr), Sektionsledare
Granskad av: Louise Lindberg, (louli9), Fysioterapeut
Godkänd av: Sara Jarl, (sarja4), Verksamhetschef

Giltig från: 2026-05-29

Giltig till: 2028-05-21

Diskbråcks- eller dekompressionskirurgi i ländryggen – Postoperativ uppföljning

Förändringar sedan föregående version

Inga ändringar är gjorda.

Syfte

Skapa tydlighet kring postoperativ uppföljning vid diskbråcks- och dekompressionskirurgi.

Utförande

Information till patienten – sjuksköterska, läkare och fysioterapeut

Patientinformation för respektive patientgrupp ”Aktivitet och träning efter ...” från Arbetsterapi och Fysioterapi skickas hem till patienten tillsammans med kallelsen till inskrivningsbesöket. Patienten får information i broschyren om att återbesök kommer att ske hos fysioterapeut, istället för till läkare, på ryggmottagningen SU/S.

Patientgrupperna nedan kallas till fysioterapeut 6–12 veckor efter operation på ryggmottagningen SU/S

Diskbråcksoperation ländrygg

Alla patienter med diagnoskod M511K (diskdegeneration/diskbråck med radikulit i ländryggen (ischias) oavsett op-kod, förutom ABC07 som går till läkare

Dekompressionsoperation p.g.a. stenosis i ländrygg

Alla patienter med diagnoskod M480K (central spinal stenosis i

ländryggen) och
M488K (lateral spinal stenosis (rotkanalstenos) i ländryggen) oavsett op-
kod

De patienter som får en tid till läkare ska avboka besöket till
fysioterapeut.

Mer än 4 månader postoperativt är det inte längre aktuellt med
postoperativt återbesök hos fysioterapeut.

Undantag beträffande ovanstående rutin

Diskbråcksopererade p.g.a. cauda equina syndrom kallas till återbesök hos läkare.

De patienter som är opererade med både dekompression och fusion, skall följas upp
såsom fusionsopererade d.v.s. återbesök till läkare.

Dokumentation vid utskrivning - läkare

Läkare anger vid utskrivningen ”uppföljning hos fysioterapeut enligt
rutin” om inte särskilda skäl föreligger, såsom t ex cauda equina eller
komplikationer under operationen. I så fall anger läkare att patienten
behöver ha återbesök hos läkare. Kopia på slutanteckning skickas till
remitterande läkare inom primärvården med information om att patienten
följs upp av fysioterapeut och inte kommer att träffa ortoped
postoperativt om inget oplanerat tillstöter.

Viktigt att tänka på vid utskrivning då patienten inte ska träffa läkare vid uppföljning

Patienten behöver adekvat sjukskrivning. Sjukskriv hellre med marginal
uppåt än nedåt, för att minska behovet av att fysioterapeut måste
kontakta ortoped i samband med återbesöket för att förlänga
sjukskrivningen.

Patienten behöver adekvat medicinering, d.v.s. recept och
rekommendationer angående läkemedel så att det täcker förväntad
återhämtningsfas.

Hantering av planeringslista samt bokning av återbesök - administratörer

Avdelningssekreterare för upp patient på planeringslista i ELVIS till
aktuell profession vid utskrivning.

Team skall vara ORTSGS och planerad resurs SGY.

Intern notering om diskbräck eller dekompression samt operationsdatum.
Administrativ personal inom fysioterapienheten hanterar de bokningar
(inklusive av- och ombokningar) som ska till fysioterapeut medan
eventuella återbesök till läkare hanteras av personal inom ortopedien.

Vid problem i samband med återbesöket till fysioterapeut

Vid misstanke om infektion, ökade symtom, behov av ytterligare sjukskrivning, smärtlindring eller annan anledning kontaktar fysioterapeut läkare enligt följande:

I första hand kontaktas operatören.

I andra hand läkare på ortopedmottagningen eller jouren.

I tredje hand kontaktas läkare som har ansvaret för kontaktpunkten.

Medvetet avsteg från rutinen dokumenteras i journalsystemet om rutin är kopplad till patient. Övriga orsaker till avsteg från rutin rapporteras i MedControl Pro.

Arbetsgrupp

Per Wessberg, ortoped

Patrik Drevander, fysioterapeut

Louise Lindberg, fysioterapeut

Joakim Jerpenfeldt, fysioterapeut

Gunilla Limbäck, fysioterapeut

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Verksamhet Arbetsterapi och fysioterapi

Innehållsansvar: Patrik Drevander, (patdr), Sektionsledare

Granskad av: Louise Lindberg, (louli9), Fysioterapeut

Godkänd av: Sara Jarl, (sarja4), Verksamhetschef

Dokument-ID: SU9807-1076540875-90

Version: 10.0

Giltig från: 2026-05-29

Giltig till: 2028-05-21