

Gäller för: Verksamhet Arbetsterapi och fysioterapi  
Innehållsansvar: Karin Romberg, (karro5), Specialistfysioterapeut  
Granskad av: Lotte Segerdahl, (lotse1), Fysioterapeut  
Godkänd av: Gunilla Kjellby Wendt, (gunkj2), Verksamhetschef

Giltig från: 2024-08-26

Giltig till: 2026-08-26

# Diskbråcks- eller dekompressionskirurgi i ländryggen – Postoperativ uppföljning

## Förändringar sedan föregående version

Inga ändringar är gjorda.

## Syfte

Skapa tydlighet kring postoperativ uppföljning vid diskbråcks- och dekompressionskirurgi.

## Utförande

### Information till patienten – sjuksköterska, läkare och fysioterapeut

Patientinformation för respektive patientgrupp ”Aktivitet och träning efter ...” från Arbetsterapi och Fysioterapi skickas hem till patienten tillsammans med kallelsen till inskrivningsbesöket. Patienten får information i broschyren om att återbesök kommer att ske hos fysioterapeut, istället för till läkare, på ryggmottagningen SU/S.

### Patientgrupperna nedan kallas till fysioterapeut 6–12 veckor efter operation på ryggmottagningen SU/S

#### *Diskbråcksoperation ländrygg*

Alla patienter med diagnoskod M511K (diskdegeneration/diskbråck med radikulit i ländryggen (ischias) oavsett op-kod, förutom ABC07 som går till läkare

#### *Dekompressionsoperation p.g.a. stenosis i ländrygg*

Alla patienter med diagnoskod M480K (central spinal stenosis i

ländryggen) och  
M488K (lateral spinal stenosis (rotkanalstenos) i ländryggen) oavsett op-  
kod

De patienter som får en tid till läkare ska avboka besöket till  
fysioterapeut.

Mer än 4 månader postoperativt är det inte längre aktuellt med  
postoperativt återbesök hos fysioterapeut.

#### *Undantag beträffande ovanstående rutin*

Diskbråcksopererade p.g.a. cauda equina syndrom kallas till återbesök hos läkare.

De patienter som är opererade med både dekompression och fusion, skall följas upp  
såsom fusionsopererade d.v.s. återbesök till läkare.

## Dokumentation vid utskrivning - läkare

Läkare anger vid utskrivningen ”uppföljning hos fysioterapeut enligt  
rutin” om inte särskilda skäl föreligger, såsom t ex cauda equina eller  
komplikationer under operationen. I så fall anger läkare att patienten  
behöver ha återbesök hos läkare. Kopia på slutanteckning skickas till  
remitterande läkare inom primärvården med information om att patienten  
följs upp av fysioterapeut och inte kommer att träffa ortoped  
postoperativt om inget oplanerat tillstöter.

#### *Viktigt att tänka på vid utskrivning då patienten inte ska träffa läkare vid uppföljning*

Patienten behöver adekvat sjukskrivning. Sjukskriv hellre med marginal  
uppåt än nedåt, för att minska behovet av att fysioterapeut måste  
kontakta ortoped i samband med återbesöket för att förlänga  
sjukskrivningen.

Patienten behöver adekvat medicinering, d.v.s. recept och  
rekommendationer angående läkemedel så att det täcker förväntad  
återhätningsfas.

## Hantering av planeringslista samt bokning av återbesök - administratörer

Avdelningssekreterare för upp patient på planeringslista i ELVIS till  
aktuell profession vid utskrivning.

#### **Team skall vara ORTSGS och planerad resurs SGY.**

Intern notering om diskbräck eller dekompression samt operationsdatum.  
Administrativ personal inom fysioterapienheten hanterar de bokningar  
(inklusive av- och ombokningar) som ska till fysioterapeut medan  
eventuella återbesök till läkare hanteras av personal inom ortopedien.

## Vid problem i samband med återbesöket till fysioterapeut

Vid misstanke om infektion, ökade symtom, behov av ytterligare sjukskrivning, smärtlindring eller annan anledning kontaktar fysioterapeut läkare enligt följande:

I första hand kontaktas operatören.

I andra hand läkare på ortopedmottagningen eller jouren.

I tredje hand kontaktas läkare som har ansvaret för kontaktpunkten.

Medvetet avsteg från rutinen dokumenteras i journalsystemet om rutin är kopplad till patient. Övriga orsaker till avsteg från rutin rapporteras i MedControl Pro.

## Arbetsgrupp

Per Wessberg, ortoped,

Karin Romberg, fysioterapeut,

Lotte Segerdahl, fysioterapeut

Patrik Drevander, fysioterapeut

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Verksamhet Arbetsterapi och fysioterapi

**Innehållsansvar:** Karin Romberg, (karro5), Specialistfysioterapeut

**Granskad av:** Lotte Segerdahl, (lotse1), Fysioterapeut

**Godkänd av:** Gunilla Kjellby Wendt, (gunkj2), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SU9807-1076540875-90

**Version:** 9.0

**Giltig från:** 2024-08-26

**Giltig till:** 2026-08-26