

Gäller för: Verksamhet Arbetsterapi och fysioterapi
Innehållsansvar: Anna Törnsjö, (annto22), Arbetsterapeut
Granskad av: Julia Melites, (julme4), Arbetsterapeut
Godkänd av: Sara Jarl, (sarja4), Verksamhetschef

Giltig från: 2026-03-10

Giltig till: 2028-03-09

Axel – Humerusfraktur proximal - ARB

Förändringar sedan föregående version

Inga förändringar utöver mindre omformuleringar. Infogat länk till broschyr och till samsa. Uppdaterad arbetsgrupp.

Avgränsning

Rutinen gäller för samtliga arbetsterapeuter med rehabiliteringsansvar för patienter med proximal humerusfraktur inom Sahlgrenska Universitetssjukhuset.

Syfte och bakgrund

De arbetsterapeutiska behandlingsinsatserna syftar till att, för inneliggande patienter med konservativt behandlad eller opererad proximal humerusfraktur, möjliggöra att utföra sina vardagliga aktiviteter i så stor utsträckning som möjligt samt att motverka sekundära komplikationer.

Utförande

Arbetsterapeuten träffar patienten på avdelningen, oftast efter kontakt genom fysioterapeut, sjuksköterska eller läkare. Olika bandage för stabilisering/lagring av den skadade armen ordineras av läkare och utprovas av fysioterapeut. Dessa bandage kan vara hinder i utförandet av dagliga aktiviteter och kan även påverka balansen.

De arbetsterapeutiska åtgärderna består av:

- Instruktion och vid behov träning i personlig vård och matsituation - [Förenkla vardagen – tips och råd till dig med armen i förband efter en överarmsskada](#)
- Instruktion och vid behov träning i förflyttning i och ur säng
- Förskrivning av hjälpmedel för att möjliggöra personlig vård och förflyttning

- Förberedelse inför hemgång
- Ödemprofylax/behandling
- Vid komplikation i form av radialis pares, utprovning av viloskena/handlesstöd
- Överrapportering av kvarstående rehabiliteringsbehov - [Länk till Samsa](#)

Instruktion och vid behov träning i personlig vård och förflyttning

Utifrån läkares ordination kan det finnas restriktion i rörelseuttag gällande flexion och abduktion. Restriktioner/smärtan kan hindra vid personlig vård och förflyttning och utifrån detta ger arbetsterapeuten instruktion/träning för att underlätta utförandet av dessa aktiviteter. I samråd med fysioterapeut tränas förflyttning i och ur säng. Instruktion/träning av tekniker för underlättande av matsituationen ges.

Förskrivning av hjälpmedel för att möjliggöra personlig vård och förflyttning, förbereda för hemgång

Efter bedömning av behov förskrivs aktuella hjälpmedel (vid behov av förhöjning av toalettstol är fast förhöjning att föredra för att förebygga tipprisk vid enhandsbelastning).

Information och instruktion om förskrivna hjälpmedel ges muntligt och skriftligt enligt rutin.

Ödemprofylax

Sedvanlig ödemprofylax kan inte genomföras p.g.a. rörelserestriktioner. Patienten instrueras att utföra pumprörelser med handen. Arbetsterapeuten har kontinuerlig uppföljning av ödemutvecklingen. Vid behov lindas handen, alternativt sker utprovning av prefabricerad kompressionshandske. Skriftlig instruktion om kompressionshandske finns och kan skickas med patient som fått handske utprovad.

Komplikation i form av radialis pares

I samråd med läkare vara observant på att radialis pares är en vanlig komplikation vid proximal humerusfraktur. Vid radialis pares kontaktas ansvarig läkare för humerusfrakturen/avdelningsläkare.

Följ rutin Hand Radialis pares.

Överrapportering

Kvarstående rehabiliteringsbehov rapporteras efter patientens medgivande till kommunens arbetsterapeut alternativt arbetsterapeut via Vårdval Rehab.

Medvetet avsteg från rutinen dokumenteras i journalsystemet om rutinen är kopplad till patient. Övriga orsaker till avsteg från rutinen rapporteras i MedControl Pro.

Arbetsgrupp

Anna Törnsjö, arbetsterapeut, Arbetsterapi Mölndal

Julia Melites, arbetsterapeut, Arbetsterapi Mölndal

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Verksamhet Arbetsterapi och fysioterapi

Innehållsansvar: Anna Törnsjö, (annto22), Arbetsterapeut

Granskad av: Julia Melites, (julme4), Arbetsterapeut

Godkänd av: Sara Jarl, (sarja4), Verksamhetschef

Dokument-ID: SU9807-1076540875-22

Version: 9.0

Giltig från: 2026-03-10

Giltig till: 2028-03-09