

Gäller för: Verksamhet Handkirurgi, Verksamhet Arbetsterapi och fysioterapi

Giltig från: 2025-08-28

Innehållsansvar: Maria Tenfält, (marte6), Arbetsterapeut

Giltig till: 2027-08-28

Granskad av: Erik Hertzman, (eriwa8), Specialistläkare, ST

Godkänd av: Sara Jarl, (sarja4), Verksamhetschef

Handkirurgi – Centrala bandet opererad - ARB

Förändringar sedan föregående version

Nytt dokument.

Bakgrund och syfte

Syftet med rutinen är att säkerställa enhetligt omhändertagande och behandling av patienter som opererat centrala bandet.

Verksamhetschefer är ytterst ansvariga för att rutinen finns, att den är känd och efterlevs. Läkare och arbetsterapeut ansvarar för att arbetet bedrivs utefter avsedd rutin i den enskilda behandlingen.

Utförande

- Operatören dikterar remiss i Melior med hög prioritet (röd), t ex i samband med operationsberättelsen. Remissen ställs till Arbetsterapi Handkirurgi med hänvisning till denna rutin. När avsteg från rutin görs krävs noggrann specifikation i remissen med en motivering till avsteget.
- Patienten kallas i samband med avgipsning 4–7 dagar efter operation.

Tid efter operation	Behandlare	Kirurgiskt behandlad
4–7 dagar	Sjuksköterska/ Undersköterska Arbetsterapeut	- Avgipsning - Ortostillverkning 1) fingerbaserad ortos som håller pip-leden extenderad (även dip-leden om laterala banden är suturerade), används dygnet runt. Vid behov kan en handbaserad ortos tillverkas i stället.

Tid efter operation	Behandlare	Kirurgiskt behandlad
		<p>2) en volar träningsortos som tillåter 30° flexion i pip-led.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Träninginstruktioner enligt program - Om laterala banden är skadade/suturerade utförs ej flexionsövning av dip-led. - Ödemprofylax. - Lätt ADL med ortos på.
2 veckor	Sjuksköterska/ undersköterska Arbetsterapeut	<ul style="list-style-type: none"> - Suturtagning, kirurgtejp får ej hindra flexion - Fortsätt med ortos dygnet runt - Träningsortosen ska nu tillåta 40° flexion i pip-led. - Kompressionsstrumpa
4 veckor	Arbetsterapeut	<ul style="list-style-type: none"> - Träningsortosen ska nu tillåta 60° flexion i pip-led - Fortsätt med ortos dygnet runt - Ärrbehandling
6 veckor	Läkare Arbetsterapeut	<ul style="list-style-type: none"> - Klinisk kontroll - Träningsortos avvecklas och patient får flektera 90° i pip-led - Börja använda handen i lätt ADL utan ortos, successivt öka belastning vecka för vecka - Fingerkopplare vid behov - Fortsätta med ortos nattetid. Vid extensionsdefekt även intermittent dagtid, alternativt fingerfjäder - Fortsätta med ortos vid riskaktiviteter till 12 veckor efter operation när full belastning är tillåten
6–12 veckor	Arbetsterapeut	<ul style="list-style-type: none"> - Vid behov
12 veckor	Läkare	<ul style="list-style-type: none"> - Klinisk kontroll vid behov

Medvetet avsteg från rutinen dokumenteras i journalsystemet om rutinen är kopplad till patient. Övriga orsaker till avsteg från rutinen rapporteras i MedControl PRO.

Innehållsansvarig/arbetsgrupp ansvarar för uppföljning/revision av innehållet i rutinen.

Relaterad information

[Träningsprogram](#)

Arbetsgrupp

Linnea Mendes, Arbetsterapeut, Arbetsterapi Handkirurgi Mölndal (liniv4)

Maria Tenfält, Arbetsterapeut, Arbetsterapi Handkirurgi Mölndal (mart6)

Ann Nilsson, Arbetsterapeut, Arbetsterapi Handkirurgi Mölndal (annni182)

Erik Hertzman, Läkare, Handkirurgi Mölndal (eriwa8)

Källförteckning

1. Skirven TM, editor. Rehabilitation of the hand and upper extremity. Seventh edition. Philadelphia, PA: Elsevier Mosby; 2021[2021]. Kap 33
Rehabilitation following extensor tendon injury and repair (sid.464-480)
2. Evans RB. Early active short arc motion for the repaired central slip. J Hand Surg Am. 1994 Nov;19(6):991-7.
3. Geoghegan L, Wormald JCR, Adami RZ, Rodrigues JN. Central slip extensor tendon injuries: a systematic review of treatments. J Hand Surg Eur Vol. 2019 Oct;44(8):825-832.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Verksamhet Handkirurgi, Verksamhet Arbetsterapi och fysioterapi

Innehållsansvar: Maria Tenfält, (mart6), Arbetsterapeut

Granskad av: Erik Hertzman, (eriwa8), Specialistläkare, ST

Godkänd av: Sara Jarl, (sarja4), Verksamhetschef

Dokument-ID: SU9807-1076540875-186

Version: 2.0

Giltig från: 2025-08-28

Giltig till: 2027-08-28