

Gäller för: Verksamhet Arbetsterapi och fysioterapi
Innehållsansvar: Ulrika Nilsson, (ulrni14), Specialistfysioterapeut
Granskad av: Annica Ravn-Fischer, (annra9), Sektionschef
Godkänd av: Gunilla Kjellby Wendt, (gunkj2), Verksamhetschef

Giltig från: 2025-06-02

Giltig till: 2027-06-02

Hjärta - Administrerande av glyceryltrinitrat till patienter med bröstsmärta inom hjärtrehabilitering - FYS

Syfte

Rutinen syftar till att ge en enhetlig vård baserad på kunskap och vetenskap för patient med kranskärslsjukdom som erfar bröstsmärta i samband med symtombegränsat arbetsprov med EKG-övervakning eller fysisk träning inom hjärtrehabilitering vid Sahlgrenska Universitetssjukhuset. Syftet är också att säkerställa en kvalitativ och säker vård samt att underlätta vid introduktion av nya medarbetare.

Denna rutin gäller för

Fysioterapeuter som testar och behandlar patienter med kranskärslsjukdom med ett symtombegränsat arbetsprov med EKG-övervakning och/eller fysisk träning inom hjärtrehabilitering vid Fysioterapi Sahlgrenska Universitetssjukhuset.

Förändringar sedan föregående version

Detta är en ny rutin.

Bakgrund

Nitrolingual/Glytrinspray är en munspray där nitroglycerin/glyceryltrinitrat är den aktiva substansen vars uppgift är att vidga blodkärlen i kroppen och därigenom öka genomblödningen i hjärtats kranskärsl.

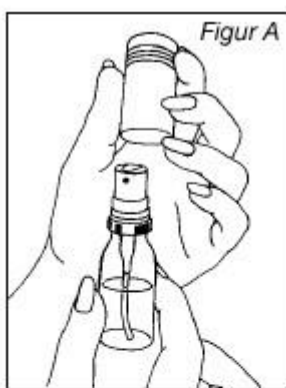
Nitrolingualspray/Glytrinspray används vid behandling av bröstsmärta vid: akuta koronara syndrom, tillfällig kärlkramp eller förebyggande vid ansträngningsutlöst kärlkramp.

Nitrolingualspray/Glytrinspray är snabbverkande och tas upp i blodet via munnens slemhinnor.

Arbetsbeskrivning

Innan du som medarbetare får administrera Nitrolingualspray/Glytrinspray till patient skall du skriva på en delegering från medicinskt ansvarig kardiolog för Sekundärprevention. Blankett finns hos enhetschef på Fysioterapienheterna.

En förutsättning för att som fysioterapeut få administrera Nitrolingualspray/Glytrinspray är att läkemedlet är ordinerat av kardiolog. Nitrolingualspray/Glytrinspray bör administreras till patient som med en ökande ansträngning upplever en progredierande bröstsmärta i samband med symtombegränsat arbetsprov och/eller fysisk träning inom hjärtrehabilitering. Patienten bör avbryta ansträngningen innan Nitrolingualspray/Glytrinspray administreras.



Bruksanvisning av Nitrolingualspray/Glytrinspray:

- 1.Tag av plasthatten, enl. *Figur A*. Flaskan behöver inte skakas före användning.
- 2.Innan du använder sprayen första gången skall du testspraya 2 ggr i luften, upprepa processen om flaskan legat oanvänd mer än 14 dagar.
- 3.Under sprayning – håll dosflaskan med huvudet uppåt och spraya med munstycket så nära munnen som möjligt, enl. *Figur B*.
- 4.Spraya dos in i munnen – under tungan, utan inandning.
- 5.Stäng munnen direkt efter sprayning.
- 6.Sätt tillbaka plasthatten efter användning
- 7.Patienten skall märka av effekt inom 1–2 minuter då smärta och tryck från bröstet skall minska.

Om smärtan inte försvinner inom 10 minuter kan ytterligare en dos ges. Om smärtan fortfarande inte försvinner inom ca 15–20 minuter efter första dosen skall patienten omedelbart föras till akuten.

Dosering:

- Den aktiva substansen är: glyceryltrinitrat (nitroglycerin)
- 1 spraydos innehåller: 0,4 mg aktiv substans/dos.

Dokumentation

Då Nitrolingualspray/Glytrinspray administreras till patient dokumenteras detta i Melior. Registrera skattad BORG CR10 under det sökordet, samt under ”Kommentar till undersökning” och/eller ”Åtgärd”.

Ansvar

Verksamhetschefen är ytterst ansvarig för att rutinen finns, att den är känd samt efterlevs. Fysioterapeuter på enheterna ansvarar för att arbetet bedrivs utifrån avsedd rutin i den enskilda behandlingen.

Uppföljning, utvärdering och revision.

För utvärdering och revidering av innehåll i rutindokument ansvarar fysioterapeuter vid hjärtrehabilitering, Fysioterapi Sahlgrenska.

Granskare/arbetsgrupp

Ulrika Nilsson, Specialistfysioterapeut inom hjärt- och kärlsjukdomar, Fysioterapi Sahlgrenska,

Maria Bäck, docent, Specialistfysioterapeut inom hjärt- och kärlsjukdomar, Fysioterapi Sahlgrenska

Annica Ravn -Fischer, Docent, vårdenhetsöverläkare VO Kardiologi Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Granskat av kollegor inom verksamheten Arbetsterapi och Fysioterapi vid Sahlgrenska Universitetssjukhuset.

Referenser och relaterade dokument

[Nitrolingual® - FASS Allmänhet](#)

[Läkemedel vid kärlekskramp - 1177](#)

[Mall 20b Delegeringsbeslut avseende läkemedelshantering.docx \(live.com\)](#)

[Kompletterande information kring förvaring och ansvar av medicin](#)

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Verksamhet Arbetsterapi och fysioterapi

Innehållsansvar: Ulrika Nilsson, (ulrni14),
Specialistfysioterapeut

Granskad av: Annica Ravn-Fischer, (annra9), Sektionschef

Godkänd av: Gunilla Kjellby Wendt, (gunkj2), Verksamhetschef

Dokument-ID: SU9807-1076540875-166

Version: 2.0

Giltig från: 2025-06-02

Giltig till: 2027-06-02