

Gäller för: Verksamhet Neurologi och psykiatri barn  
Innehållsansvar: Jessica Svahn, (jessv3), Sektionschef  
Granskad av: Jessica Svahn, (jessv3), Sektionschef  
Godkänd av: Marie Carlsson, (marca33), Verksamhetschef

Giltig från: 2026-01-30

Giltig till: 2028-01-29

# Tillsynsgrader för Akutavdelning barn och ungdomspsykiatri SU

## Förändringar sedan föregående version

Första versionen

## Bakgrund och syfte

Bedömning och beslut av tillsynsgrad grundas på patientens aktuella psykiska och somatiska status. Behovet av förhöjd observations- och tillsynsgrad kan snabbt skifta, vilket medför att bedömningar kan behöva ske kontinuerligt under dygnet. Förhöjd tillsynsgrad innebär alltid en restriktion av patientens frihet. Tillsynsgraden ska omprövas kontinuerligt under vårdtiden av läkare/primärjour i samråd med specialistläkare/bakjour.

## Utförande

*Ordination av specialistläkare* – Specialistläkare ansvarar för att ordinationen av tillsyn sker. Bedömning av patienten kan delegeras till annan läkare. Graden av tillsyn dokumenteras i patientjournalen och omprövas dagligen. Dokumentation av tillsynsgrad kan delegeras till annan läkare. Det är att föredra om tillsynen i största möjliga mån bedöms av ordinarie avdelningsläkare. Personal som avdelas till att utföra tillsyn ska ha tagit del av denna dokumentation.

*Arbetsledande sjuksköterska* – kan tillfälligt höja tillsynsgraden om det behövs för att garantera patientens säkerhet fram till att läkarbedömning är möjlig.

*Omvårdnadspersonal* – ansvarar för att tillsynen sker med patienten i fokus. Patienten ska bemötas med respekt, empati och professionalism. Observation/tillsyn är en kvalificerad uppgift som i möjligaste mån ska skötas av ordinarie, erfaren och utbildad personal. Observation/tillsyn och patientens mående dokumenteras löpande i journalen under dygnet.

## Normal tillsyn

Personal ska se till patienten en gång per timma vaken tid samt tre gånger per natt efter insomnande. Tillsynsgraden skall dokumenteras i patientens vårdplan.

## Extra tillsyn

Extra tillsyn innebär ett behov av en ökad medvetenhet om var patienten befinner sig och vad patienten gör.

Extra tillsyn var 15:e alternativt var 30:e minut kan ordineras av inläggande jourläkare. Tillsynen ska ske på oregelbundna tider. Tätare tillsyn än var 15:e minut, som del av patientens behandling, kan enbart ordineras av avdelningsläkare. Tillsynsgraden skall dokumenteras i journal. Läkare ska dokumentera om bedömningen är att tillsynsgraden kan vara lägre vid närvaro av förälder/vårdgivare/boendepersonal. Läkare ska även specificera om tillsynen kan vara normal sovande tid.

## Ständig tillsyn

Ständig tillsyn innebär att personal är tillsammans med patienten hela tiden och har ständig uppsikt över patienten, samt befinner sig tillräckligt nära patienten att personalen snabbt kan agera om situationen så kräver. Vid toalettbesök samt dusch ska dörren vara öppen i en grad som gör att patienten kan hållas under uppsikt. Kvinnliga patienter bör erbjudas kvinnlig personal vid

toalettbesök/dusch och manliga patienter bör erbjudas manlig personal.

Övervakande personal bedömer vad som är rimligt avstånd för att respektera patientens integritet och för att snabbt kunna ingripa och förhindra att patienten tillfogar sig själv eller annan skada.

Tillsynsgraden ska dokumenteras i journal.

Läkare ska dokumentera om bedömningen är att tillsynsgraden kan vara lägre vid närvaro av förälder/vårdgivare/boendepersonal. Läkare ska även specificera om tillsynen kan vara normal sovande tid.

Förhöjd tillsyn som ordinerar av jourläkare fredag-söndag samt helgdagar ska bedömas dagligen även under helgen. Om en tillsynsgrad på redan inlagd patient ändras av jourläkare ska detta bedömas på liknande sätt. Förslagsvis görs dessa bedömningar av primärjour i samråd med bakjour. Undantaget är förhöjd tillsyn ordinerat av ordinarie avdelningsläkare. Detta behöver inte bedömas av primärjour under helgtid.

## Ansvar

Gäller för personal inom Akutavdelning barn och ungdomspsykiatri på Drottning Silvias Barnsjukhus, Område 1, SU.

Medvetet avsteg från rutinen dokumenteras i Melior om rutinen är kopplad till patient. Övriga orsaker till avsteg från rutinen rapporteras i MedControl PRO.

Ansvarig: VÖL Johanna Jansson Svedmyr och VEC Åsa Lidman

Granskare: MLA Jessica Svahn

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Verksamhet Neurologi och psykiatri barn

**Innehållsansvar:** Jessica Svahn, (jessv3), Sektionschef

**Granskad av:** Jessica Svahn, (jessv3), Sektionschef

**Godkänd av:** Marie Carlsson, (marca33), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SU9806-1988473940-513

**Version:** 1.0

**Giltig från:** 2026-01-30

**Giltig till:** 2028-01-29