

Gäller för: Verksamhet Psykiatri Affektiva

Giltig från: 2025-02-20

Innehållsansvar: Johannes Nordholm, (johno23), Enhetschef

Giltig till: 2027-02-12

Godkänd av: Mathias Alvidius, (matal), Verksamhetschef

# RUTIN Basmodul DBT-strategier

## Förändringar sedan föregående version

Uppdatering av medlemmar i granskningsgrupp. Inga innehållsmässiga förändringar har genomförts.

## Bakgrund

Rutinen gäller inom Psykiatri Affektivas heldygnsvård. Den beskriver indikationer, genomförande och journaldokumentation gällande behandlingsinsatsen Basmodul DBT-strategier för patienter som skulle ha klinisk nytta av den, med särskild betoning på dem som tillhör personlighetssyndromteam inom Psykiatri Affektivas öppenvård varav de flesta har diagnosen emotionellt instabilt personlighetssyndrom (EIPS). Rutinen och insatsen Basmodul DBT-strategier har tagits fram inom ramen för värdebaserad vård för EIPS inom Psykiatri Affektiva.

## Syfte

Rutinens syfte är att säkerställa att patienter som bedöms tillhöra målgruppen får behandlingsinsatsen Basmodul DBT-strategier, att den genomförs på ett enhetligt sätt av olika avdelningar och behandlare, samt att den dokumenteras korrekt i journal, inte minst för att genomförande skall kunna mätas och redovisas som ett kvalitetsmått.

## Arbetsbeskrivning

### Vilka patienter får Basmodul DBT-strategier?

- Patienter inom Psykiatri Affektivas heldygnsvård som tillhör personlighetsteam inom Psykiatri Affektivas öppenvård.
- Patienter inom Psykiatri Affektivas heldygnsvård med eller utan misstänkt personlighetssyndrom som bedöms ha klinisk nytta av insatsen.

## Vem genomför Basmodul DBT-strategier?

Basmodul DBT-strategier genomförs av omvårdnadspersonal som har gått klinikinterna utbildningar dels i bemötande enligt DBT, dels i att genomföra Basmodul DBT-strategier.

## Teamkonferens eller rond

Vid diskussion kring en patient inom ramen för teamkonferens eller rond beslutar teamet om patienten skall få insatsen Basmodul DBT-strategier, utifrån indikationerna ovan. Sådant beslut journalförs i standardvårdplan för Affektiva patienter under sökord Planerad behandling ”Basmodul DBT-strategier – Ja”. Innan dess att standardvårdplaner har införts på samtliga avdelningar inom Psykiatri Affektiva kan beslut om genomförande av Basmodul DBT-strategier även journalföras i fritext under sökord Planerad behandling med anteckning ”Basmodul DBT-strategier”. Vårdenhetschef eller dagsjuksköterska ansvarar för att en medarbetare i omvårdnadspersonalen tilldelas och tar sig an genomförandet av Basmodul DBT-strategier med patienten. Informera patienten om möjligheten att arbeta med Basmodul DBT-strategier och dela ut patientbroschyren till patienten.

Inom ett-två dygn från inläggning genomförs Basmodul DBT-strategier (med patientens frivilliga deltagande) omfattande:

- Genomgång av patientens krisplan från öppenvården
- Kedjeanalys av situationen som förorsakade inläggning
- Träning i DBT-strategier kopplad till orsaken till inläggningen

## Dokumentation

Under sökord Bedömning, åtgärd skrivs i fritext ”Basmodul DBT-strategier genomförd ÅÅMMDD” (datum). Det är viktigt att denna formulering återges exakt i journal, för att säkerställa att genomförandet kan registreras som ett led i redovisning av kvalitetsmått. Andelen vårdtillfällen i heldygnsvård för patienter med personlighetssyndrom under vilka basmodul DBT-strategier genomförs redovisas i styrkortet för värdebaserad vård för emotionellt instabilt personlighetssyndrom.

## Ansvar

Personal inom heldygnsvård ansvarar för att arbeta utefter denna rutin. Vårdenhetschef ansvarar för att rutinen är känd och följs. Uppföljning, utvärdering och revision Samordnare för personlighetssyndrom och verksamhetssamordnare har ansvar för att rutinen följs upp, utvärderas och revideras. Medvetet avsteg från rutinen dokumenteras i Melior om

rutinen är kopplad till patient. Övriga avvikelser från rutin rapporteras i MedControl PRO.

## Granskare/arbetsgrupp

Johannes Nordholm, verksamhetssamordnare

Therece Lindén, regionutvecklare

Flavio Di Leone, ordförande lokalt processteam personlighetssyndrom

Maria Lissbrant, enhetschef avd. 80

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Verksamhet Psykiatri Affektiva

**Innehållsansvar:** Johannes Nordholm, (johno23), Enhetschef

**Godkänd av:** Mathias Alvidius, (matal), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SU9806-1988473940-398

**Version:** 2.0

**Giltig från:** 2025-02-20

**Giltig till:** 2027-02-12