

Gäller för: Verksamhet Beroende

Giltig från: 2025-05-13

Innehållsansvar: Linnea Sjöbol, (linry3), Vårdenhetschef

Giltig till: 2027-05-09

Granskad av: Krzysztof Labuz, (krzla1), Överläkare

Godkänd av: Karina Stein, (karst15), Verksamhetschef

## Hantering av bensodiazepiner på Psykiatrisk akutmottagning

### Syfte

Föreliggande rutin reglerar villkoren för förskrivning av bensodiazepiner på Psykiatrisk akutmottagning, Sahlgrenska Universitetssjukhuset.

För vidare generell information om omhändertagande av patienter med skadligt bruk/beroende på Psykiatrisk akutmottagning, till exempel avseende inläggningskriterier och riktlinjer för remittering, hänvisas till dokument "Patient med Missbruk/Beroende".

### Förskrivning av bensodiazepiner

- Receptförskrivning av bensodiazepiner ska inte ske från Psykiatrisk akutmottagning.
- För patient som av läkare på Psykiatrisk akutmottagning bedöms lida av abstinens med påverkat allmäntillstånd; behandling ska i sådana fall påbörjas på Psykiatrisk akutmottagning. Vid abstinensbehandling används bensodiazepiner, företrädesvis Oxazepam, i nedtrappande dos.
- Poliklinisk abstinensbehandling/nedtrappning vid bensodiazepinberoende ska inte ombesörjas via Psykiatrisk akutmottagning, däremot kan man i första hand dela ut icke beroendeframkallande läkemedel (t.ex. Alimemazin, Atarax, Lergigan), i andra hand dela ut några få tabletter bensodiazepiner vid lättare abstinens som bedöms kunna skötas polikliniskt (pat remitteras till Nedtrappningsteamet) nästkommande vardag.
- Patient som uppvisar stark ångest/oro under handläggning eller inför läkarbedömning på Psykiatrisk akutmottagning kan om det bedöms vara kliniskt motiverat, ordinerar anxiolyticum, inkluderande bensodiazepiner, i enstaka dos som akutordination.
- Sökande som uppger att de har slut på förskrivna bensodiazepiner hänvisas i första hand till förskrivande läkare/enhet eller Kontaktpunkt Psykiatri för fortsatt omhändertagande; i synnerhet gäller detta patienter där bedömning görs att patienten överförbrukat ordinerade läkemedel. Endast i undantagsfall och utanför kontorstid, om det bedöms som helt trovärdigt att patienten av rimliga skäl är utan ordinerade bensodiazepiner, kan sådana delas ut på Psykiatrisk akutmottagning; dock endast ordinerad dos till och med närmast påföljande vardag, då patienten rekommenderas att kontakta förskrivande läkare/enhet eller Kontaktpunkt Psykiatri. Om patienten vänt sig till Psykiatrisk akutmottagning tidigare i samma ärende och det således föreligger ett mönster i patientens beteende ska ordination av bensodiazepiner inte ske.

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Verksamhet Beroende

**Innehållsansvar:** Linnea Sjöbol, (linry3), Vårdenhetschef

**Granskad av:** Krzysztof Labuz, (krzla1), Överläkare

**Godkänd av:** Karina Stein, (karst15), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SU9806-1988473940-295

**Version:** 3.0

**Giltig från:** 2025-05-13

**Giltig till:** 2027-05-09