

Gäller för: Verksamhet Neuropsykiatri

Innehållsansvar: Elaza Agaeva, (elaag1), Vårdenhetschef

Granskad av: Emelie Ekoff Andersson, (emeek3), Projektledare

Godkänd av: Anna Sveide Antonelli, (annsv59), Verksamhetschef

Giltig från: 2026-04-24

Giltig till: 2028-04-22

Inläggningskriterier för ätstörningsavdelning Högsbo

Förändringar sedan föregående version

Förändring av avdelningens namn och ändrad verksamhetstillhörighet.

Bakgrund och syfte

Att tydliggöra kriterierna för inläggning på Ätstörningsavdelning Högsbo.

Utförande

Patienter kan remitteras från:

- Olika vårdinstanser inom Sahlgrenska Universitetssjukhus, t.ex. AoB, BUP, annan heldygnsvårdavdelning inom Psykiatri Affektiva, MAVA och IVA.
- Privata vårdgivare, t.ex. behandlingshem.
- Primärvården

Bedömning

Patienten bedöms alltid av läkare på ätstörningsavdelning Högsbo inför en eventuell inläggning. Inläggning från icke specialiserad öppenvård sker i dialog med vårdenhetsöverläkare på aktuell mottagning. Läggs patienten in akut under helg ska hon/han läggas in på den geografiska avdelningen hon/han tillhör inom Psykiatri Affektiva. Nästkommande vardag kontaktar vårdenhetsöverläkare på heldygnsvårdsavdelning ansvarig läkare för ätstörningsavdelning Högsbo. Ansvarig läkare för ätstörningsavdelning Högsbo gör därefter en bedömning om patienten är aktuell för överföring till avdelningen.

Då det gäller direktinläggningar följs ”Riktlinjerna om Direktinläggning inom heldygnsvård”.

Indikationerna för LPT-vård på ätstörningsavdelning Högsbo ska utgöras av patientens ätstörning.

Inskrivningskriterier för avdelning ätstörningsavdelning Högsbo:

Absoluta indikationer

- Patient som uppfyller kriterier för vård enligt LPT
- Patient som har BMI ≤ 12
- Patient med snabb viktnedgång och nedsatt allmäntillstånd
- Uttalad bradykardi < 40 slag/min, alternativt takykardi > 100 slag/min
- Låg kroppstemperatur $< 35,5$ °C
- Allvarliga elektrolytrubbningar
- Arytmier
- Förlängd QT-tid på EKG
- Somatiskt instabila patienter bör läggas in på MAVA, Sahlgrenska, före inläggning på ätstörningsavdelning Högsbo.

Relativa indikationer

- Patient med BMI ≤ 14
- Patient som kräver mer vård än vad öppenvården kan erbjuda

Exklusionskriterier på ätstörningsavdelning Högsbo:

- Hög suicidrisk med kraftigt utagerande beteende
- Allvarligt utagerande och/eller självskadebeteende.
- Pågående missbruk av alkohol eller narkotika
- Patienter som söker akutmottagningen på PKÖ under kvällstid/natt eller helg kan inte läggas in direkt på ätstörningsavdelning Högsbo. Om behov av inläggning är akut läggs patienten in på den geografiska avdelningen hon/han tillhör inom Psykiatri Affektiva i väntan på att läkare är åter i tjänst på ätstörningsavdelning Högsbo och kan göra en bedömning. Detta gäller även kända patienter för ätstörningsavdelning Högsbo.
- Om patientens somatiska tillstånd är instabilt bör patienten läggas in på MAVA.

Utskrivningskriterier för avdelning ätstörningsavdelning Högsbo:

Absoluta indikationer

- På egen begäran, HSL- patient utan konverteringsbehov till LPT
- Haft tillfredställande viktuppgång och tillfredställande matintag

Relativa indikationer

- Patient som inte följer behandlingsplan, utan konverteringsbehov till LPT
- Då det framkommer aktivt missbruk av alkohol och droger under behandlingstid
- Patient kan skrivas ut om hon/han inte följer de ordningsregler som råder på ätstörningsavdelning Högsbo, är aggressiv och medför otrygghet för medpatienter

I situationer med risk för våld och personskada kan man i nödfall släppa ut patienten och tillkalla polis.

Respektive verksamhetschef eller annan utsedd person i verksamheten informerar när rutinen införs eller revideras och ansvarar för att verksamhetsområdet arbetar enligt SOSFS 2011:9. Verksamhetscheferna via linjecheferna på respektive enheter ansvarar för att rutinen är känd och medarbetarna har ansvar att följa rutinen

Avsteg från rutinen ska rapporteras i Medcontrol PRO.

Information om handlingen

Handlingstyp: Riktlinje

Gäller för: Verksamhet Neuropsykiatri

Innehållsansvar: Elaza Agaeva, (elaag1), Vårdenhetschef

Granskad av: Emelie Ekoff Andersson, (emeek3), Projektledare

Godkänd av: Anna Sveide Antonelli, (annsv59),
Verksamhetschef

Dokument-ID: SU9806-1988473940-237

Version: 8.0

Giltig från: 2026-04-24

Giltig till: 2028-04-22