

Gäller för: Verksamhet Psykiatri Affektiva, Verksamhet Psykiatri Psykos,
Verksamhet Rättspsykiatri, Verksamhet Neuropsykiatri, Verksamhet Beroende
Innehållsansvar: Malin Rex, (malpa4), Verksamhetsutvecklare
Granskad av: Malin Rex, (malpa4), Verksamhetsutvecklare
Godkänd av: Karina Stein, (karst15), Verksamhetschef

Giltig från: 2026-02-04

Giltig till: 2028-02-04

Akuta tider inom den samlade SU-psykiatrin

Förändringar sedan föregående version

Uppdatering av bokningsbara tider inom respektive verksamhet. Namnändring på en verksamhet. Tillägg avseende Neuropsykiatrisk mottagning Väster och Neuropsykiatrisk mottagning Öster, samt Psykiatrisk mottagning intellektuell funktionsnedsättning.

Syfte

Syftet med denna rutin är att säkerställa ett adekvat omhändertagande och uppföljning av patienter som sökt vid Psykiatrisk akutmottagning alternativt har bedömts av psykiaterkonsult och har behov av snar uppföljning inom specialistpsykiatrisk öppenvård.

Definition av målgrupp

Patientgruppen med behov av akut uppföljning avgränsas enligt följande:

Patient inom somatiken som träffat psykiaterkonsult efter suicidförsök.

eller

Patient med misstanke om psykossjukdom

eller

Patient som sökt Psykiatrisk akutmottagning och där hög suicidrisk bedöms föreligga.

Samtliga nedanstående kriterier skall vara uppfyllda:

- a) Patienten uppfyller inte kriterierna för vårdintyg

- b) Patienten skattas till minst 4 på suicidstegen, men är inte oundgängligen i behov av heldygnsvård under förutsättning att andra adekvata akutinsatser ges.
- c) Patienten har ingen aktuell kontakt med specialistpsykiatrisk öppenvårdsmottagning.

Handläggning

Uppföljning av patienter som inte läggs in

Enligt [Regional medicinsk riktlinje - Suicidalitet hos vuxna – akut bedömning/hantering](#) ska akut suicidala patienter som inte läggs in i psykiatrisk heldygnsvård följas upp nästkommande dag. För dessa patienter finns tider vid Psykiatrisk akutmottagning varje dag. Primärjour/konsultläkare förmedlar bokad tid till patienten samt överrapporterar aktuell patientinformation till sjuksköterska vid Psykiatrisk akutmottagning. Psykiatrisk Akutmottagning ansvarar för patienten fram till dess att patienten inte längre bedöms vara akut suicidal eller kan följas upp inom öppenvård via akuta tider i öppenvård enligt nedan, alternativt via redan etablerad kontakt. Vid uteblivande ansvarar Psykiatrisk Akutmottagning för att kontakta patient (eller närstående om patient inte svarar) för vidare åtgärder.

Patienter utan etablerad psykiatrisk öppenvårdskontakt i behov av akut uppföljning

I de fall där suicidrisken är hög eller där patienten genomfört ett suicidförsök ska det vid samtliga psykiatriska verksamheter finnas särskilda öppenvårdstider med kort väntetid (inom 7 dagar) till en behandlare. Patienten bokas till särskilt utsedd öppenvårdsmottagning i den psykiatriska verksamhet där patienten bedöms tillhöra utifrån symtomatologi direkt i ELVIS. Var god se anvisning nedan för detaljerad information!

Patienter med etablerad psykiatrisk öppenvårdskontakt

För patienter med etablerad öppenvårdskontakt inom Beroende, Psykos, Rättpsykiatri eller Neuropsykiatri som bedöms vara i behov av snar uppföljning kontaktas aktuell öppenvårdsmottagning per telefon eller fax av sjuksköterska om att patienten sökt Psykiatrisk akutmottagning alternativt bedömts av psykiaterkonsult. Öppenvårdsmottagningen kontaktar snarast patienten och tar ställning till patientens vårdbehov. För patienter med pågående kontakt med Psykiatri Affektiva eller

Neuropsykiatrisk mottagning väster/öster bokas istället tid direkt digitalt till sin öppenvårdsmottagning i ELVIS. Tider till dessa förmedlas direkt till patienten före hemgång från psykiatrisk akutmottagning/somatisk vårdavdelning (var god se rutinen [Uppföljning av patient efter utskrivning från psykiatrisk akutmottagning/vårdavdelning](#) för detaljer).

Hantering vid Psykiatrisk akutmottagning och för psykiaterkonsult

Beslut om att boka akuttid inom öppenvård ska fattas av primärjour i samråd med specialistläkare/bakjour vid Psykiatrisk akutmottagning eller av psykiaterkonsult. Remiss krävs ej, men däremot ska det finnas en utskrivna slutanteckning i MELIOR. Akut tid bokas av sjuksköterska/vårdadministratör vid Psykiatrisk akutmottagning i ELVIS i tidbok vid respektive mottagning (var god se nedan) samt beställer tolk om behov av detta föreligger. För ändamålet används enhetliga vårdgivarkoder för samtliga akuta tider. Den som bokar akuttiden ska på förhand säkerställa att aktuella kontaktinformation till patient och eventuellt även närstående finns dokumenterad. Patienten bör informeras om att öppenvården kommer att kontakta närstående om patienten uteblir från avtalad tid och inte själv går att nå.

Hantering vid öppenvårdsmottagningarna

Om patient inte kommer på avtalat besök ska öppenvård ta telefonkontakt med patienten och ny tid erbjudas. Om patienten inte kan nå tas kontakt med angiven närstående. Vid behov ska ansvarig teamläkare ta ställning till behov av hembesök, om varken patient eller närstående går att nå.

Bokningsförfarande

Psykiatri Affektiva

För aktuella bokningsbara tider vid Psykiatri Affektiva hänvisar vi till rutinen [Uppföljning av patient efter utskrivning från psykiatrisk akutmottagning/vårdavdelning](#).

Verksamhet Neuropsykiatri

För bokningar till Neuropsykiatrisk mottagning Väster/Öster hänvisar vi till [Uppföljning av patient efter utskrivning från psykiatrisk akutmottagning/vårdavdelning](#).

Äldrepsykiatriska patienter inom Verksamhet Neuropsykiatri bokas till Mobilt team Äldrepsykiatri (ELVIS: MTÄAKUT).

Psykiatrisk mottagning intellektuell funktionsnedsättning har en bokningsbar tid på torsdagar 10.00-11.00 (ELVIS: MOMSWHDV)

Psykiatri Psykos

Patienter med misstänkt psykossjukdom, som saknar etablerad kontakt inom Psykiatri Psykos, kan bokas in på Psykiatrisk utredningsmottagning (PSYUTR). Tiderna är märkta AKUT i ELVIS och finns på måndagar 11.00-12.00 och torsdagar 11.00-12.00.

Patienter med etablerad kontakt inom Psykiatri Psykos som har behov av snabbt återbesök kan bokas till sin ordinarie mottagning via vårdgrannetelefoner som är öppna klockan 9.00-11.45 och 13.00-15.00 alla vardagar. Även slutenvården kan använda dessa nummer för tidbokning vid utskrivning. Telefonlista vårdgrannenummer Psykiatri Psykos.pdf (vgregion.se). Vänligen observera att dessa nummer aldrig får lämnas ut.

Verksamhetsområde Beroende

För Verksamhet Beroendes målgrupp bokas akuttid till Beroendemottagning Olskroken måndag 14:00 (ELVIS: KM – AKUTKM), eller Beroendemottagning Hisingen torsdag 11:00 (ELVIS: HM - AKUTHM). Observera att det finns en bokningsbar tid per mottagning och angiven dag.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Verksamhet Psykiatri Affektiva, Verksamhet Psykiatri Psykos, Verksamhet Rättspsykiatri, Verksamhet Neuropsykiatri, Verksamhet Beroende

Innehållsansvar: Malin Rex, (malpa4), Verksamhetsutvecklare

Granskad av: Malin Rex, (malpa4), Verksamhetsutvecklare

Godkänd av: Karina Stein, (karst15), Verksamhetschef

Dokument-ID: SU9806-1988473940-215

Version: 25.0

Giltig från: 2026-02-04

Giltig till: 2028-02-04