

# ECT-behandling Mölndals sjukhus

## Förändringar sedan föregående version

Följande uppdateringar har genomförts:

1. Tillägg av information kring **samordning och tidbokning**
2. Införande av **huvudbokare**, som ska kontaktas i första hand vid bokning av behandling
3. Uppdaterade **telefontider för bokning**
4. Förtydligande att **IVA ska kontaktas om patient saknar PVK**
5. Tillägg att **huvudbokare ska kontaktas vid förfrågan om studenter**

## Bakgrund och syfte

Tydliggöra tillvägagångssätt vid planering och genomförande av ECT-behandling för patienter som vårdas inom verksamhetsområde Psykiatri Psykos. Från och med 11 mars 2024 har Psykiatri Psykos ansvar för samordning och tidbokning av ECT-behandlingar på Mölndals sjukhus.

## Utförande

### Bokning av ECT-behandling

Bokning av ECT-behandlingar sker via telefon måndag till fredag mellan kl.08-15:00 till sektionsledare Kamilla och Elin. Bokningar sker i första hand till Kamilla. Elin kontaktas vid

frånvaro.

Kamilla Grahn 0762- 757502

Elin Svan 0700-852759

Mölndal har möjlighet till 8 behandlingsplatser måndagar, onsdagar samt fredagar. De platser som finns ska fördelas jämnt mellan patienterna på Psykiatri Psykos, Mölndals sjukhus samt patienter som tillhör Psykiatri Affektiva på Östra sjukhuset. Om trycket skulle vara högt och att platserna inte räcker till blir detta en medicinsk bedömning där läkare mellan avdelningar/klinik får bedöma vilken patient/patienter som ska prioriteras.

Under sommaren (vecka 26- 33) kommer vi ha tillgång till färre behandlingsplatser (4 platser) måndag, onsdag och fredag.

### **Till er som kommer från Östra sjukhuset:**

När det gäller nya patienter som ska få sin första behandling ska kontakt tas med DoK-teamet för dialog om bokning.

Patienter kommer att utgå från avdelning 246, vid byte av lokal kontaktar Kamilla eller Elin er senast dagen innan.

Patient och medföljande personal anländer till avdelning 246 där ni blir tilldelade en säng. Ni kommer även gå tillbaka till den avdelningen efter utförd behandling där patienten kommer erhålla en lättare frukost samt dryck. Medföljande personal ansvarar för sina patienter till och från behandling samt renbäddning av utlånad säng innan återresa till hemavdelning. Personal från Östra behöver behörighet till Psykiatri Psykos, hissar samt behörighet till avdelning 246. Personal från avdelning 242 har ingen möjlighet att bistå med körande av säng till och från behandling.

### **Inför ECT-behandling görs följande:**

- Somatisk undersökning enligt ECT-journal
- Provtagning: Elektrolytstatus inkl. kreatinin samt Hb (får vara max en vecka gammalt när behandlingen ska starta)
- Vikt
- EKG (bedöms av läkare på avdelningen)

- Lungröntgen vid behov (t.ex. vid lungsjukdom eller cancer, diskutera gärna med narkos).
- Narkoskonsult skrivs av läkare och faxas (sekreterare eller sjuksköterska) till IVA så de har den innan behandlingen ska starta.
- ECT-journal ifylles och ECT-ordination görs av ansvarig psykiater (vem detta är ska noteras på pappret och signeras för varje tillfälle.)
- Sjuksköterska anmäler patienten till sektionsledare (vg se ovan), som koordinerar behandlingarna.
- Patienten får information både muntligen och skriftligen (särskilt informationsblad) om behandlingen och hur den ges. Läkare och vårdpersonal på avdelningen ansvarar för detta.
- Patienten hålls fastande från kl. 22:00 kvällen innan behandling. Inga drycker efter kl. 24:00.

### **Dygnet innan ECT-behandling:**

- Temperatur, puls och blodtryck tas på morgonen inför behandlingen och dokumenteras i anestesijournal samt i Melior. Om avvikande värden kontaktas ansvarig läkare på avdelningen.
  - Inga bensodiazepinpreparat ges efter kl. 18:00 dagen innan behandling. Preparat som Theralen och Propavan går bra att använda. Vid oro inför behandlingen kan injektion Phenergan (licenspreparat) ges en timme innan behandlingen.
  - Imovane och Stilnoct undviks kvällen före behandling.
  - Ordinarie hypertoniemedicinering (betablockerare m.m.), långverkande nitropreparat (t.ex. Imdur) och stående astmamediciner ges på behandlingsdagar kl. 06, innan behandlingen. Vid magsyrerelaterade besvär kan även syrahämmande medel (t.ex. Omeprazol och Pantoloc) ges kl. 06 innan behandling. Övriga läkemedel ges efter behandlingen.
6. PVK sätts på patientens hemavdelning. Om PVK ej är satt ska IVA kontaktas och bokning i Columna till IVA skall tidigareläggas.
- På insulinbehandlade diabetiker tas ett P-glukos på morgonen innan behandling. Värdet skrivs in i Melior och på anestesijournal. Vid avvikande värde kontaktas läkare.

- Patienten bör avstå rökning och snus på morgonen inför behandlingen.
- Smycken och hårspännen lämnas kvar på avdelningen. Patienten bör vara osminkad och fri från nagellack. Patientens hår skall vara rent och fritt från hårprodukter.
- Patienten bör tömma urinblåsan innan behandling (p.g.a. risk för urinavgång.)

### **Efter avslutad behandling**

- Vårdavdelningen ansvarar för att patienten gör CPRS-minne-självskattning inom en vecka efter avslutad ECT-serie.

### **Akut ECT**

Vid vitalindikation kan akut ECT genomföras. Läkare på vårdavdelningen tar då direktkontakt med ansvarig läkare på IVA/Post-op samt med ECT-utbildad sjuksköterska eller läkare inom Psykiatri Psykos, alternativt med sektionsledare (vg se ovan).

### **Poliklinisk ECT**

På Mölndals Sjukhus finns ingen ECT-enhet, utan alla patienter måste ha en vårdavdelning att befinna sig på innan och efter behandlingen.

I vissa fall kan poliklinisk ECT erbjudas och det bygger då på överenskommelse mellan VÖL och VEC eller sektionsledare i slutenvården och patientens öppenvårdsläkare. I sådana fall kan patienten ECT-dagar komma till vårdavdelningen, som sköter de praktiska momenten runt ECT enligt ovan

### **Prioritering av platser**

ECT-behandlingar vid Mölndals Sjukhus genomförs måndag, onsdag och fredag på Post-op (uppvakningsavdelningen i anslutning till IVA). Ett begränsat antal behandlingar kan ges vid varje tillfälle, beroende på tids- och rumsbegränsningar på Post-op. Inom psykiatrin ligger ansvaret för ECT-verksamheten på verksamhetsområde Psykos.

Om fler patienter anmälts än det finns platser så återkopplar den sjuksköterska som tar emot och koordinerar anmälningarna det till anmälande avdelning, där ansvarig specialistläkare informeras. I första hand görs en prioritering utifrån medicinsk indikation

inom enheten, i andra hand mellan enheter. Specialistläkare får då diskutera sinsemellan och göra en medicinsk prioritering av vilka patienter som är i störst behov av plats.

I mycket ansträngda lägen kan det ibland finnas plats på Sahlgrenska, detta får då diskuteras med ansvariga där. I andra fall kan patienter behöva varvas olika dagar, så att behandlingen ges glesare än normalt.

Kommer specialistläkare inte överens lyfts frågan till sektionschef för avgörande.

Mölnadal har möjlighet till 8 behandlingsplatser måndagar, onsdagar samt fredagar. De platser som finns ska fördelas jämnt mellan patienterna på Psykiatri Psykos, Mölnalds sjukhus samt patienter som tillhör Psykiatri Affektiva på Östra sjukhuset. Om trycket skulle vara högt och att platserna inte räcker till blir detta en medicinsk bedömning där läkare mellan avdelningar/klinik får bedöma vilken patient/patienter som ska prioriteras. Under sommaren kommer vissa veckor att innebära färre platser (4 platser), mer info kring dessa veckor kommer.

### **Uppföljning**

Medvetet avsteg från rutinen dokumenteras i Melior om rutinen är kopplad till patient. Övriga orsaker till avsteg från rutinen rapporteras i MedControlPRO.

Rutinen utvärderas och uppdateras av sektionschef och vårdenhetschefer för slutenvården.

### **Studenter**

Önskar studenter att närvara under patientens behandling ska Kamilla kontaktas för samordning med IVA.

## **Relaterad information**

Bra information om ECT finns på [www.kcp.se](http://www.kcp.se).

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Verksamhet Psykiatri Psykos, Verksamhet Psykiatri Affektiva

**Innehållsansvar:** Soheila Jaladat, (sohja1), Vårdenhetschef

**Granskad av:** Kamilla Grahn, (kamgr1), Sektionsledare

**Godkänd av:** Pia Rydell, (piary1), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SU9806-1988473940-165

**Version:** 9.0

**Giltig från:** 2026-06-02

**Giltig till:** 2028-06-02