

Gäller för: Flera enheter - se eftersättsblad  
Innehållsansvar: Jonas Grevsten, (jongu5), Överläkare  
Godkänd av: Peter Dahm, (petda5), Verksamhetschef

Giltig från: 2025-04-14

Giltig till: 2026-11-08

# DIEP Lambåkirurgi Postoperativ vård

## Revidering i denna version

241104 Förtydligande gällande syfte, komplikationer och särskilda ordinationer.

Information gällande mobilisering tillagt.

221222 Förtydligande av syfte, arteriell och venös insufficiens, kontroller samt vilken läkare som ska kontaktas vb.

201203 Postoperativ vårdtid tillagd.

## Syfte

Att säkerställa och förtydliga rutiner i postoperativ vård av patient som genomgått DIEP-lambå.

## Arbetsbeskrivning

### Bakgrund

Bröstrekonstruktion efter bröstcancerbehandling. DIEP är förkortning av deep inferior epigastric artery perforator flap. Rekonstruktionen innebär en vävnadsförflyttning av hud och underhudsfett tillsammans med vidhängande kärl från buk till platsen för bröstet. Kärlen kopplas sedan ihop med befintliga kärl på bröstkorgen.

### Komplikationer

Vid **arteriell insufficiens (inget inflöde av blod i lambån)** noteras blekhet, ingen eller långsam kapillär återfyllnad (>3 sekunder) och lokal kyla samt avsaknad av Dopplersignal. Ibland kan det vid mycket god perfusion vara svårt att påvisa kapillär återfyllnad.

Vid **venös insufficiens (inget utflöde av blod från lambån)** kan tiden för kapillär återfyllnad i stället vara kortare än normalt (<2 sekunder). Huden blir blårod och mörktonad, ibland svullen. Det kan vara ökad blödning från sårkanterna på grund av det ökade venösa trycket. Arteriell Dopplersignal kan ofta ändå höras, då inflödet inte är påverkat.

Vid **blödning** uppstår svullnad, konsistensökning och missfärgning pga att det ökade trycket på anastomosen hindrar det venösa återflödet.

## Kontroller/Åtgärder

Operatör ordinerar läge och lambåkontroller. Dokumentera på specifikt protokoll.

- **Färgen på lambån:** Förbandet bör ha en lucka som kan lyftas på vid inspektion.
- **Kapillär återfyllnad:** Tryck med en bomullspinne på lambån. En vit fläck bör bildas som återfylls inom 2-3 s. Ibland behövs komplettering med nålstick, vilket i så fall utförs av kirurg.
- **Temperatur:** Känn med finger eller mät temperaturen. Temperaturen ska ej understiga 36 grader.
- **Ultraljudsdoppler:** Lyssna på markerad Dopplerpunkt på lambån.

**Vid minsta förändring eller oklarhet i bedömningen skall operatör kontaktas (dagtid), annars kontaktas plastikjour.**

## Särskilda ordinationer

- Undvik kärllkonstringerande farmaka om möjligt, men ibland behövs inf Noradrenalin iv för att upprätthålla adekvat blodtryck.
- Hudvänlig häfta av papper är satt direkt på suturraden vid lambån. Ovanpå ligger torra kompresser löst fasttejpade. Fetvaddskudde värmer lambån de första dagarna. Förband får ej trycka på lambå eller blodkärl!
- Sträva efter Hb 90-100g/l.

## Specifik provtagning

Hb

## Smärtlindring

Paracetamol, Oxykodon, NSAID enligt läkemedelsmodulen i Melior.

## Mobilisering

Patienten ska undvika att ligga på den opererade sidan. Vid unilateral rekonstruktion ska patienten undvika att stiga upp ur sängen åt den opererade sidan, ej trycka sig upp/belasta den opererade sidan. Överkroppen ska ha ett lätt framåtlutat/kuperat läge för att avlasta buksnittet. Patientens ska ha en gördel kring buken vid postoperativ mobilisering.

## Postoperativ vårdtid

Patienten är i behov av tre timmars vårdtid förutsatt att kontrollerna varit invändningsfria.

## Granskare/arbetsgrupp

Jonas Grevsten Överläkare, AnOpIva Omr 5, SU

Jonas Löfstrand Överläkare Plastikkirurgi Omr 5, SU

Erika Wanne Instruktör PIVA 22 och Postop 95, AnOpIva Omr 5, SU

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Verksamhet Anestesi-Operation-Intensivvård  
Sahlgrenska, Postoperativ vård Sahlgrenska,  
Neurointensivvårdsavdelning, Central intensivvårdsavdelning,  
Avdelning 95B postoperativ vård, Avdelning 95A postoperativ  
vård, Avdelning 22 postoperativ intensivvård

**Innehållsansvar:** Jonas Grevsten, (jongu5), Överläkare

**Godkänd av:** Peter Dahm, (petda5), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SU9805-1593997-984

**Version:** 9.0

**Giltig från:** 2025-04-14

**Giltig till:** 2026-11-08