

Gäller för: Verksamhet Medicin geriatrik och akutsjukvård Mölndal, Verksamhet
An-Op-IVA Mölndal
Innehållsansvar: Karin Kleiven Thiringer, (karth5), Överläkare
Godkänd av: Karin Löwhagen, (karer20), Verksamhetschef

Giltig från: 2026-08-24

Giltig till: 2028-08-24

Nottingham Hip Fracture Score (NHFS), AnOpIVA Mölndal

Förändringar sedan föregående version

Preoptimering av höftfrakturpatienter görs fortsättningsvis på geriatrisk vårdavdelning. Vid behov av högre vårdnivå kontaktas ANOPIVA enligt rutinen [Mobil intensivvårdsgrupp \(MIG\), Mölndals sjukhus, Område 3](#)

Bakgrund och syfte

Att identifiera sköra patienter med höftfraktur för optimering inför operation.

Nottingham Hip Fracture Score är ett scoring-system som tar hänsyn till ålder, kön, hemoglobinvärde, kognitiv svikt, boendeform, komorbiditeter och malign sjukdom.

Med NHFS upptäcks riskpatienter i gruppen av patienter med akut höftfraktur. Dessa har förhöjd mortalitetsrisk och kan behöva snabbt insatta preoptimeringsinsatser på vårdavdelning.

Lägsta score är 0 och högsta är 10. Med högre score ökar 30-dagars mortalitet.

Utförande

- Vid inläggning scoras patienten av inskrivande sjuksköterska på Geriatriken med NHFS enligt tabellen nedan. Poängen noteras i specifikt sökord under Ankomstsamtal.
- Patient med NHFS-poäng ≥ 6 ska föranleda extra observans och vid behov bli föremål för snar och intensifierad preoptimering på vårdavdelning enligt rutinen [Höftfraktur, Geriatrik, område 3](#). Till grund för detta ligger även scoring med NEWS 2.

- Vid behov av preoptimering på högre vårdnivå än geriatrisk vårdavdelning tas kontakt med MIG-teamet i enlighet med kriterier där. Se [Mobil intensivvårdsgrupp \(MIG\), Mölndals sjukhus, Område 3](#)
- Vid tveksamhet kring poängsättning kontaktar inskrivande sjuksköterska ansvarig läkare på Geriatriken.

Variabel				Poäng
Ålder	< 66 år = 0 poäng	66 – 85 år = 3 poäng	> 85 år = 4 poäng	
Kön	Kvinna = 0 poäng	Man = 1 poäng		
Hemoglobin(g/L)	>100 g/L = 0 poäng	≤100 g/L = 1 poäng		
SPMSQ	6-10 poäng = 0 poäng	0-5 poäng = 1 poäng		
Boendeform	Hemma = 0 poäng	Särskilt boende = 1 poäng		
Komorbiditeter: Se definition nedan	0-1 st = 0 poäng	≥2 st = 1 poäng		
Malignitet de senaste 20 åren (för hudcancer gäller bara melanom)	Nej = 0 poäng	Ja = 1 poäng		
Totalpoäng NHFS				

Följande komorbiditeter räknas:

- **Kardiovaskulär sjukdom:** Pre-existerande kardiovaskulära tillstånd såsom tidigare infarkt, angina, förmaksflimmer, klaffsjukdom, hjärtsvikt eller hypertension.
- **Cerebrovaskulär sjukdom:** Genomgången stroke eller TIA.
- **Respiratorisk sjukdom** såsom KOL eller astma, men inte akuta infektioner.
- **Känd njursjukdom.**
- **Diabetes**
- **Malignitet;** Aktiv malignitet under de senaste 20 åren, men inte non-invasiv hudcancer (t.ex. basaliom).

Medvetet avsteg från rutinen dokumenteras i Melior om riktlinjen är kopplad till patient. Övriga orsaker till avsteg från rutinen rapporteras i MedControlPRO.

Ansvar

Vårdenhetschef (VEC) och vårdenhetsöverläkare (VÖL) på Geriatriken samt AnOpIVA, Område 3 ansvarar tillsammans för att rutinen implementeras och efterföljs. Patientansvarig sjuksköterska på Geriatriken ansvarar för att scoring utförs. MIG-sjuksköterska i samråd med jourhavande anestesilog ansvarar för att lämplig åtgärd initieras, utöver rutinbehandling enligt de övriga rutinerna som gäller för patienter med höftfraktur. Involverade klinikers verksamhetschefer ansvarar för att rutinen finns.

Relaterad information

[Höftfraktur, Geriatrik, område 3](#)

Arbetsgrupp

Karin Kleiven Thiringer, Vårdenhetsöverläkare IVA Mölndal, Område 3

Christina Kogler Hjorth, specialistläkare Geriatrik, Område 3

Alexandra Barath, verksamhetsutvecklare Geriatrik, Område 3

Charlotte Axelsson Larsson, IVA-sjuksköterska IVA Mölndal, Område 3

Källförteckning

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18723517>

<http://bj.oxfordjournals.org/content/early/2012/06/21/bja.aes187.full>

<http://www.bjj.boneandjoint.org.uk/content/97-B/1/100.long>

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Verksamhet Medicin geriatrik och akutsjukvård
Mölndal, Verksamhet An-Op-IVA Mölndal

Innehållsansvar: Karin Kleiven Thiringer, (karth5), Överläkare

Godkänd av: Karin Löwhagen, (karer20), Verksamhetschef

Dokument-ID: SU9805-1593997-764

Version: 8.0

Giltig från: 2026-08-24

Giltig till: 2028-08-24