

Gäller för: VE Medicin och akutsjukvård Mölndal, VE Geriatrik, Verksamhet

Giltig från: 2026-03-10

An-Op-IVA Mölndal

Giltig till: 2028-03-10

Innehållsansvar: Károly Lepizsán, (karle4), Överläkare

Granskad av: Karin Kleiven Thiringer, (karth5), Överläkare

Godkänd av: Karin Löwhagen, (karer20), Verksamhetschef

Akut smärtverksamhet, SU Mölndal

Förändringar sedan föregående version

Inga ändringar i texten.

Bakgrund och syfte

Syftet är att åstadkomma effektiv smärtlindring i det akuta skedet för patienter som vårdas på Område 3 SU/Mölndal i anslutning till operation.

Bristfälligt behandlad akut smärta är en riskfaktor för långvarig smärta. Därmed har det blivit aktuellt att förtydliga och definiera vårt arbete gällande AST (Akut Smärtteam).

OBS! Det finns ingen särskild ”Smärtenhet” eller ”Smärtmottagning” på SU/Mölndal. AST tar endast hand om ineliggande eller dagkirurgiska patienter.

Utförande

- **Vi svarar på smärtremisser.**
- **Vi utför vanlig postoperativ vård inklusive smärtlindring perioperativt.**
- **Vi följer upp smärtpatienter som uppfyller nedanstående kriterier:**
 - Patienten har eller har haft PNB (perifer nervblockad) med kvarliggande perineural kateter.
 - Patienten har eller har haft EDA (epiduralbedövning), PCA (patientkontrollerad analgesi). De som har haft Ketanest (Esketamin) i infusion är också ibland i behov av uppföljning.
 - Patienten har smärtproblem trots hög opioid-dosering (t.ex. po Oxiconon-behov ≥ 40 mg/dygn).
 - Opioid-missbruk i anamnesen.
 - Patienten är amputerad: övre och/eller nedre extremitet.
 - Patienten har implanterad smärtpump (t.ex. Baklofen-pump, eller Morfin-pump).

- Patienten har SCS (ryggmärgstimulator) eller DBS (deep brain stimulation).
- Övriga patienter som har någon form av komplicerad smärtproblematik i anamnesen.

Smärtansvarig narkosläkare har konsultansvar på vardagar kl: 08.00 – 15.30, nås på telefon: 32 195 (postop-telefon).

Anestesi/IVA jour bedömer patienter under jourtid (kl: 15.30 – 08.00) och helgdagar endast vid behov: icke hanterbar smärta som ej viker trots behandlingsförsök av avdelningsläkare/jourläkare tillhörande avdelningen. Jourtelefon till Anestesi/IVA-jour: 308 85.

Smärtsjuksköterska (IVA), telefon: 305 88, hjälper avdelningen på vardagar kl: 09.00 – 15.30 med följande insatser:

- Bedömer efter förfrågan patienter som har, eller har haft, PNB utan kvarliggande perineural kateter, och rekommenderar smärtlindring till dessa patienter vid behov.
- Hjälper avdelningssköterska med pumpinställningar: PNB – pump, EDA, eller PCA.
- Hjälper avdelningssköterska att dokumentera PNB, EDA, PCA.
- Hjälper avdelningssköterska att bedöma patienter (NRS, VAS, VRS, CPOT, FLACC, ansiktsbedömning, helhetsbild).

PAL har ytterst ansvar för att identifiera patienter i behov av AST och behöver ta aktiv del i samarbetet med smärtansvarig narkosläkare och övriga personalkategorier som arbetar med patienten, se nedan (AST).

AST (Akut Smärtteam) består av följande personalkategorier:
avdelningssköterska + fysioterapeut + PAL + smärtsjuksköterska + smärtansvarig narkosläkare (postop läkare) + IVA jousen.

AST utför akut smärtverksamhet på SU/område 3, Mölndals Sjukhus.

Välfungerande AST förutsätter välfungerande multiprofessionellt samarbete.

Medvetet avsteg från rutinen dokumenteras i Melior om rutinen är kopplad till patient.

Övriga orsaker till avsteg från rutinen rapporteras i MedControlPRO.

Källförteckning

- Morone NE, Weiner DK: Pain as the fifth vital sign: exposing the vital need for pain education.
- Clin Ther. 2013;35(11):1728-32.

- UC Irvine Health, Department of Anesthesiology & Perioperative Care. Acute Pain Service, 2017.

Ursprunglig arbetsgrupp

Károly Lepizsán, VÖL smärta, Område 3

Anna-Karin Strömmer, smärtsjuksköterska IVA, Område 3

Karin Thiringer, VÖL IVA, Område 3

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: VE Medicin och akutsjukvård Mölndal, VE Geriatrik, Verksamhet An-Op-IVA Mölndal

Innehållsansvar: Károly Lepizsán, (karle4), Överläkare

Granskad av: Karin Kleiven Thiringer, (karth5), Överläkare

Godkänd av: Karin Löwhagen, (karer20), Verksamhetschef

Dokument-ID: SU9805-1593997-752

Version: 10.0

Giltig från: 2026-03-10

Giltig till: 2028-03-10