

Gäller för: Verksamhet Obstetrik, Verksamhet Anestesi Operation IVA Östra,  
Operation 2 Östra  
Innehållsansvar: Hannah Lafrenz, (hanla9), Överläkare  
Godkänd av: Martin Hubrich, (marhu11), Verksamhetschef

Giltig från: 2025-12-15

Giltig till: 2027-12-15

# Postdurapunktion huvudvärk

## Bakgrund

Postdurapunktion huvudvärk kan komma upp till 5 dygn efter durapunktion. Vanligast är inom 1-2 dygn. Av de som får durapunktion med EDA-nål får ungefär 50% huvudvärk. Huvudvärken kan kvarstå upp till en vecka utan behandling. Enstaka patienter kan ha symtom i flera månader. Vid konstaterad durapunktion har sänkläge, vätska eller koffein ingen visad profylaktisk effekt. Finns stöd för att avvakta ett dygn innan man lägger bloodpatch. Finns ej stöd för hur man ska mobilisera patient efter bloodpatch.

## Klinik

- Lägesberoende svår huvudvärk, ofta frontalt – occipitalt.
- Kommer i upprätt position och försvinner i liggande position.
- Andra symtom kan vara illamående, nackstelhet, ögonsymtom och hörselsymtom.
- Ögonsymtom kan vara fotofobi, dubbelseende och ackommodationssvårigheter.
- Hörselsymtom kan vara tinnitus och hörselnedsättning.

## Terapi

- Sänkläge
- Smärtstillande
  - Paracetamol 665 mg 2 x 3
  - Ibuprofen 400 mg 1 x 3
- Vätska har ingen visad effekt men patienten bör inte bli dehydrerad.
- Bloodpatch efter 24 timmar.

- Överväg differentialdiagnoser och utred med CT alt MR hjärna vid behov.

## Bloodpatch

### Sterila förhållanden

- På operationssal.
- Anestesiolog: steril rock, sterila handskar, mössa och munskydd.
- Anestesisjuksköterska: sterila handskar, mössa och munskydd.
- Steril hålduk både vid stick arm och ländrygg.

### Nivå

- Stick i samma nivå som tidigare blockad.
- Om tveksamhet stick i nivå strax under då blodet ffa går i kraniell riktning.

### Blod

- 10-20 ml blod

### Mobilisering

- Vila 1-2 timmar.
- Undvik hård ansträngning de första dygnet.

## Uppföljning

- Narkosläkare som lägger bloodpatch ansvarar för uppföljning av patient.
- Uppföljning dokumenteras i Obstetrix.

## Lathund vid uppdukning inför bloodpatch

### Plocklista

Anestesikurva	1
Blodtrycksmanchett/stasband	1
Blöja	2
Descutansvamp	2
EDA set	1
Grön duk utan klister	1
Handske steril	2
Hålduk självhäftande	1
Klorhexidinsprit flaska	1
Lokalanestesi	1
NaCl 10 ml	2
Operationsrock steril oplastad	2
Opsite 6,5cm x 5cm	1
Pulsoximeter	1
PVK	1
Rullvagn	2
Spruta 10 cc	3
Tegaderm	1
Tvättset anestesi	1
Uppdragningskanyl (rosa)	1

### Blodtagning (bord I)

Anestesikurva  
Blodtrycksmanchett/stasband  
Blöja  
Descutansvamp  
Grön duk utan klister  
Handske steril  
Hålduk självhäftande  
Klorhexidinsprit flaska  
NaCl 10 ml  
Operationsrock steril oplastad  
Pulsoximeter  
PVK  
Rullvagn  
Sprutor 10 cc  
Tegaderm  
Tvättset anestesi  
Uppdragningskanyl (rosa)

### BloodPatch (bord II)

Blöja  
Descutansvamp  
EDA set  
Handske steril  
Lokalanestesi  
NaCl 10 ml  
Operationsrock steril oplastad  
Opsite 6,5cm x 5cm  
Rullvagn

Ingreppet registreras som en åtgärd i Operätt (F11).

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Verksamhet Obstetrik, Verksamhet Anestesi  
Operation IVA Östra, Operation 2 Östra

**Innehållsansvar:** Hannah Lafrenz, (hanla9), Överläkare

**Godkänd av:** Martin Hubrich, (marhu11), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SU9805-1593997-683

**Version:** 6.0

**Giltig från:** 2025-12-15

**Giltig till:** 2027-12-15