

Gäller för: Verksamhet Anestesi Operation IVA Östra
Innehållsansvar: Emma Gullman, (emmgu14), Instruktor
Granskad av: Marie Becker, (marbe108), Överläkare
Godkänd av: Martin Hubrich, (marhu11), Verksamhetschef

Giltig från: 2025-06-13

Giltig till: 2027-06-13

PEP-behandling -tillbehör och användarinstruktioner

Denna rutin gäller för

Intensivvård och postoperativ vård Östra, Område 5, Sahlgrenska Universitetssjukhuset.

Revideringar i denna version

2025-04-22 revidering av mall och stycken samt borttagning av separat rutin för rengöring.

Syfte

På ett tydligt sätt visa tillbehör samt beskriva metoden vid PEP-träning.

Arbetsbeskrivning

Bakgrund

PEP = Positive Expiratory Pressure (positivt tryck i luftvägarna under utandning).

Patienter som vårdas på sjukhus kan ha nedsatt andningsförmåga, till följd av till exempel operation, smärta och immobilisering. PEP-behandling används för att förebygga och behandla lungatektaser. PEP-behandling används även i samband med urträning ur respirator för att mobilisera sekret.

PEP-behandling är kontraindicerat på patienter som har odränerad pneumothorax och patienter med ökat intrakraniellt tryck.

Tillbehör



Andningsmotstånd



Munstycke



Andningstränare med
integrerad backventil



Flergångsmask

Motstånd

- Orange - 4mm
- Grönt - 3,5mm. Vi använder grönt i första hand
- Blått - 3,0mm. I andra hand används vanligtvis det blåa.
- Gult - 2,5mm
- Vitt - 2,0 mm

Munstycke/Mask

- Använd i första hand munstycke.
- Var noga med att patienten har munstycket mellan tänderna och sluter tätt med läpparna.
- Använd mask om patienten inte kan sluta tätt runt munstycket.
- Var noga med att masken sluter tätt mot patientens ansikte.
- Ordinerad syrgas på högflöde, grimma eller oxymask kan tillföras som vanligt under Pep-behandlingen.

Placering av tillbehör

- Mask förvaras i kompaktförådet, blå sektion andning.
- Munstycke, motstånd och ventil förvaras i Rum C.

Förvaring av använda tillbehör hos patienten

Förvara PEP-utrustningen i den ”gula andningslådan” mellan PEP-behandlingarna.

Uppkoppling



Flergångsmask



Munstycke

Tillvägagångssätt

- Grönt motstånd används i de flesta fall.
- Ring till sjukgymnast under vardagarna för utprovning av motstånd, annat än grönt.
- Sätt patienten i ett så upprätt läge som möjligt. Patienten kan träna i både rygg och sidoläge.
- Upprepa 10 andetag i följd, vila 20–30 sek och upprepa ytterligare 2–3 gånger.
- Alternativt 15 andetag i följd, vila 20–30 sek och upprepa ytterligare 1 ggr till.
- Upprepa behandlingen 1 g/h, eller vid behov.
- Pep-behandla efter extubering.
- Pep- behandla postoperativt.
- Pep-behandla före och efter inhalation för optimal effekt av inhalationsbehandlingen.

Patientinstruktion

- Andas in djupt och långsamt genom näsan.
- Andas ut lugnt och jämnt genom munnen via pep-ventilen

Dokumentation

- På baksidan av IVA Övervakningsjournal under skötsel dokumenteras varje pep:ning med en signatur från den som hjälpt till vid behandlingen eller sett den utföras av patienten.

Rengöring

Munstycke, ventil och motstånd är enpatients och skickas med fördel med patienten till avdelning.

Används mask är den flergångs och rengörs/diskas i desinfektorn i sköljen efter användning till en patient.

Ansvar

Personal på Intensivvård och postoperativ vård Östra ansvarar för att arbeta utefter denna rutin. Vårdenhetschefen, Vårdenhetsöverläkaren ansvarar för att rutinen är känd och följs. Verksamhetschefen ansvarar för att rutinen finns och följer gällande författningar och lagar.

Uppföljning, utvärdering och revision

Vårdenhetsöverläkaren har ansvaret för att rutinen följs upp, utvärderas och revideras. Medvetet avsteg från rutinen dokumenteras i Melior om rutinen är kopplad till patient. Övriga avvikelser från rutin rapporteras i Med Control PRO.

Granskare/arbetsgrupp

Malin Löfkvist, instruktör, Intensivvård -och postoperativ vård Östra
Martin Jonsson, MT-ansvarig sjuksköterska, Intensivvård - och postoperativ vård Östra

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Verksamhet Anestesi Operation IVA Östra

Innehållsansvar: Emma Gullman, (emmgu14), Instruktör

Granskad av: Marie Becker, (marbe108), Överläkare

Godkänd av: Martin Hubrich, (marhu11), Verksamhetschef

Dokument-ID: SU9805-1593997-678

Version: 6.0

Giltig från: 2025-06-13

Giltig till: 2027-06-13