

Gäller för: Verksamhet Anestesi Operation IVA Östra
Innehållsansvar: Olaf Gräbel, (olagr1), Överläkare
Godkänd av: Martin Hubrich, (marhu11), Verksamhetschef

Giltig från: 2025-08-25

Giltig till: 2027-05-15

Flygning vid HBO-behandling och/eller DCI

Denna rutin gäller för

Tryckkammarenheten, Område 5, Sahlgrenska Universitetssjukhuset.

Revideringar i denna version

2022-09-23, inga ändringar i denna version.

Syfte

Förtydliga vilka rekommendationer som gäller för flygning vid HBO-behandling och/eller DCI

Arbetsbeskrivning

Patient, elektiv/akut behandling (ej DCI):

- Ingen begränsning vad gäller flygning

Vårdare i kammare – elektiv eller akut behandling

- Ej tillåtet att flyga 24 timmar efter avslutat arbetspass inne i tryckkammaren.

Flygning efter DCI som behandlats med HBO

Under vanliga kommersiella flygningar minskas kabintrycket från det som råder vid havsytan. Detta ökar risken för återfall av symtom även om patienten är symptomfri efter HBO-behandling. Är patienten inte helt symptomfri är risken än större för försämring av tryckfallssjuka.

Inga restsymtom

- Vänta 72 timmar innan flygning efter HBO-behandling där symtom helt gått i regress.

Kvarstående symtom

- Avråd från flygning

Flygning av patient med DCI *innan* HBO-behandling

Ibland kan inte dykaren behandlas på plats utan personen måste flygas till plats där HBO-behandling kan ges. Vid planering av transporten måste stor hänsyn tas till dykarens tillstånd.

Vid akuta livshotande tillstånd och allvarlig DCI ska helikopter eller ambulansflyg utnyttjas!

- Helikopter kan flyga på max höjd 300 m.
- Ambulansflyg kan höja trycket eller hålla trycket i kabinen motsvarande 300 m.

Ovanstående åtgärder gör att trycksänkningen minimeras och transporten blir säkrare.

Transport med regulärflyg

I fall där patient har milda till måttliga symtom av DCI kan transport med reguljärflyg övervägas. Det kan också vara en situation där reguljärflyg är den enda möjliga eller den snabbaste transportvägen.

- Patienten bör avvakta 24 timmar innan flygning.
- Flygtiden ska hållas så kort som möjligt.
- Oxygen ska om möjligt ges inför och under flygningen, se nedan.

De fall som kan avvakta ett dygn innan flygning har bättre behandlingsresultat än de som flyger direkt.

Oxygen innan flygning:

Det finns rapporter som stödjer att ge patienten en period om 30 minuter med oxygenandning innan transport med regulärflyg.

Oxygen under flygning:

Det finns stora begränsningar hur mycket oxygen man kan ge på en reguljärflygning (sk ”in flight oxygen”, ca 2-5 l/min). Ofta krävs dessutom läkarintyg och särskilda tillstånd för att oxygen ska kunna administreras. Mer oxygen kan tas ombord, men då krävs att en sjuktransport organiseras via försäkringsbolag. Flygbolagen kräver då normalt att sjuksköterska eller läkare medföljer.

Kunskapsöversikt

Mitchell SJ et al, Prehospital management of decompression illness: expert review of key principles and controversies, Consensus guideline, Diving and Hyperb. Med, volume 48 s 45-55, 2018

Mitchell SJ, Doolette DJ, Wacholz CJ, Vann RD editors. *Management of Mild or Marginal Decompression Illness in Remote Locations*, Workshop proceedings Divers Alert Network. 2005, Sydney, Australia

Enabling air travel with Oxygen in Europe, European Federation of Allergy and Airway Diseases Patients Association, www.efanet.org

Ansvar

Läkare och sjuksköterskor som arbetar på Tryckkammarenheten ansvarar för att arbeta utefter denna rutin. Vårdenhetschef och vårdenhetsöverläkare ansvarar för att rutinen är känd och följs.

Verksamhetschefen ansvarar för att rutinen finns och följer gällande författningar och lagar.

Uppföljning, utvärdering och revision

Vårdenhetsöverläkaren har ansvaret för att rutinen följs upp, utvärderas och revideras. Medvetet avsteg från rutinen dokumenteras i Melior om rutinen är kopplad till patient.

Övriga orsaker till avsteg från rutinen rapporteras i MedControlPRO.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Verksamhet Anestesi Operation IVA Östra

Innehållsansvar: Olaf Gräbel, (olagr1), Överläkare

Godkänd av: Martin Hubrich, (marhu11), Verksamhetschef

Dokument-ID: SU9805-1593997-607

Version: 8.0

Giltig från: 2025-08-25

Giltig till: 2027-05-15