

Gäller för: Verksamhet Anestesi Operation IVA Östra  
Innehållsansvar: Olaf Gräbel, (olagr1), Överläkare  
Godkänd av: Martin Hubrich, (marhu11), Verksamhetschef

Giltig från: 2025-08-25

Giltig till: 2027-05-15

# Elektiv HBO och rökning

## Denna rutin gäller för

Tryckkammarenheten, AnOpIVA/Område 5, Sahlgrenska  
Universitetssjukhus.

## Revideringar i denna version

2024-01-18 Språkliga uppdateringar samt till nytt format

## Arbetsbeskrivning

### Angående rökning och tryckkammarbehandling

#### Bakgrund:

Nikotin motverkar ökad oxygenleverans i perifer vilket negativt påverkar behandlingsresultatet Kolmonoxid i cigarettroken ger dessutom en minskad oxygentransportförmåga hos hemoglobinet. Forskning har visat att den angiogenes vi åsnyftar med HBO-behandlingen motverkas av rökning.

Sahlgrenska Universitetssjukhuset har generella riktlinjer om rökstopp inför planerade kirurgiska ingrepp.

#### Utifrån ovan gäller följande för patienter som planeras för elektiv HBO behandling:

- Alla patienter skall tillfrågas om rökvanor, detta skall dokumenteras.

- Patienten skall ha 6–8 veckors rökstopp innan behandlingsstart och skall informeras noggrant om att återupptaget rökande efter avslutad behandlingsserie kommer att allvarligt försämra effekten av given behandling.
- Den rökande patienten bör i samband med informationen remitteras antingen till rökavvänjning på sin vårdcentral alt. SU:s mottagning för rökavvänjning.
- Om rökstopp ej genomförts till planerad behandlingsstart uppskjutes behandlingsstart tills minst 6 veckors rökfrihet realiserats.

## Ansvar

Läkare och sjuksköterskor som arbetar på Tryckkammarenheten ansvarar för att arbeta utefter denna rutin. Vårdenhetschef och vårdenhetsöverläkare ansvarar för att rutinen är känd och följs. Verksamhetschefen ansvarar för att rutinen finns och följer gällande författningar och lagar.

## Uppföljning och utvärdering

Vårdenhetsöverläkaren har ansvaret för att rutinen följs upp, utvärderas och revideras. Medvetet från rutinen rapporteras i MedControlPRO

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Verksamhet Anestesi Operation IVA Östra

**Innehållsansvar:** Olaf Gräbel, (olagr1), Överläkare

**Godkänd av:** Martin Hubrich, (marhu11), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SU9805-1593997-598

**Version:** 8.0

**Giltig från:** 2025-08-25

**Giltig till:** 2027-05-15