

Gäller för: Verksamhet An-Op-IVA Mölndal

Giltig från: 2026-02-27

Innehållsansvar: Karin Kronogård, (karkr5), Överläkare

Giltig till: 2028-02-27

Granskad av: Cecilia Bondjers, (cecbo2), Överläkare

Godkänd av: Karin Löwhagen, (karer20), Verksamhetschef

Standardanestesier – Operation 3

Mölndal

Förändringar sedan föregående version

Smärtlindring med Parecoxib iv har vid vissa operationer ersatts med Ibuprofen iv. Nytt avsnitt om Övrig Kirurgi och barnortopedi. Atracurim ersatt av Esmeron.

Bakgrund och syfte

Beskrivning av grundläggande anestesiformer och smärtlindring vid olika ingrepp.

Frakturkirurgi

Hand – osteosyntes tex stiftning finger

Premed vuxna: Paracetamol + Etoricoxib + OxyContin + Postafen.

Anestesi:
1. Larynxmask: Propofol/remifentanil. Betametason.
2. Supraclav alt axillaris. Ev. sedering med propofol.

Smärtlindring: Inj. Oxikodon vb. Klonidin vb.

Handled – osteosyntes tex DVR

Premed vuxna: Paracetamol + Etoricoxib + OxyContin + Postafen

Anestesi:
1. Supraclav alt axillaris. Ev sedering med propofol.
2. Larynxmask: Propofol/remifentanil. Betametason.

Smärtlindring: Inj. Oxikodon om ingen blockad.

Armbåge - osteosyntes

Premed vuxna: Paracetamol + Etoricoxib + OxyContin + Postafen

Anestesi: 1. Supraclav + Intubation: Propofol/remifentaniil.
Betametason.

Smärtlindring: Inj Oxikodon. Klonidin vb.

Axel/överarm - osteosyntes

Premed vuxna: Paracetamol + Etoricoxib + OxyContin + Postafen

Anestesi: 1. Interscalen / supraclav + Larynxmask:
Propofol/remifentaniil. Betametason.
2. Larynxmask: Propofol/remifentaniil. Betametason.

Smärtlindring: Inj Oxikodon. Inj Klonidin vb.

Klavikel - osteosyntes

Premed vuxna: Paracetamol + Etoricoxib + OxyContin + Postafen.

Anestesi: Intubation: Propofol/remifentaniil. Betametason.

Smärtlindring: Inj Oxikodon. Inj Klonidin vb. Lokalbedövning av operatör.

Fotled – osteosyntes tex unimalleolär fraktur

Premed vuxna: Paracetamol + Etoricoxib + OxyContin + Postafen.

Anestesi: 1. Larynxmask: Propofol/remifentaniil. Betametason.
2. Spinalbedövning.

Smärtlindring: Inj Oxikodon. Inj Klonidin

Hand/handledled/armbåge/överarm – extraktion osteosyntesmaterial

Premed vuxna: Paracetamol + Etoricoxib + OxyContin + Postafen

Anestesi: 1. Larynxmask: Propofol/remifentaniil. Betametason.
2. Blockad + sedering.

Smärtlindring: Inj Oxikodon.

Fot/fotled – extraktion osteosyntesmaterial

Premed vuxna: Paracetamol + Etoricoxib + OxyContin + Postafen.

Anestesi: 1. Larynxmask: Propofol/remifentaniil. Betametason.
2. Lokalbedövning + sedering – se op.anmälan.
3. Spinal eller poplitea + saphenusblockad eller fotblockad.

Smärtlindring: Inj Oxikodon.

Artroskopier

Generellt inga blockader vid artroskopiska ingrepp. Blockader endast i samråd mellan operatör och anestesilog. Gäller alla artroskopiska ingrepp.

Axel

Premed vuxna: Paracetamol + Etoricoxib + OxyContin + Postafen.
Anestesi: Larynxmask: Propofol/remifentanil. Betametason.
Smärtlindring: Inj Oxikodon. Inj Klonidin. Blockad läggs perop av operatör.

Armbåge

Premed vuxna: Paracetamol + Etoricoxib + OxyContin+ Postafen.
Anestesi: Larynxmask: Propofol/remifentanil. Betametason.
Smärtlindring: Inj Oxikodon. Inj Klonidin. Lokalbedövning läggs av operatör.

Knä – mindre, meniskresektion, korsband

Premed vuxna: Paracetamol + Etoricoxib + OxyContin + Postafen.
Anestesi: 1. Larynxmask: Propofol/remifentanil. Betametason.
2. Spinal.
Smärtlindring: Inj Oxikodon. Inj Klonidin Lokalbedövning läggs av operatör.

Knä – större kirurgi, Multiligament

Premed vuxna: Paracetamol + Etoricoxib + Postafen + T. Palexia 50-100 mg.
Anestesi: 1. Larynxmask: Propofol/remifentanil. Betametason.
2. Spinal i samråd med operatör.
Smärtlindring: Inj Oxikodon. Inj Klonidin Lokalbedövning läggs av operatör.
Perifer nervblockad (saphenus/adductorkanalblockad läggs innan väckning i samråd med operatör.

Höft skopi

Premed vuxna: Paracetamol + Etoricoxib + OxyContin + Postafen.

Anestesi: 1. Larynxmask: Propofol/remifentaniol. Betametason.
2. Spinal.

Smärtlindring: Inj Oxikodon. Lokalbedövning läggs av operatör.

Fot skopi

Premed vuxna: Paracetamol + Etoricoxib + OxyContin + Postafen

Anestesi: 1. Larynxmask: Propofol/remifentaniol. Betametason.
2. Spinal.

Smärtlindring: Inj Oxikodon. Lokalbedövning läggs av operatör.

Hand skopi

Premed vuxna: Paracetamol + Etoricoxib + OxyContin + Postafen.

Anestesi: Larynxmask: Propofol/remifentaniol. Betametason.

Smärtlindring: Inj Oxikodon. Lokalbedövning läggs av operatör.

Övrig ortopedi

Sårrevision fot/underben

Premed vuxna: Paracetamol + Etoricoxib + OxyContin + Postafen.

Anestesi: 1. Spinal eller poplitea + saphenus eller fotblockad. Ev sedering med propofol.

2. Larynxmask: Propofol/remifentaniol. Betametason.

Smärtlindring: Inj Oxikodon.

Fotkirurgi – mindre ingrepp på tår och framfot

Premed vuxna: Paracetamol + Etoricoxib + OxyContin + Postafen

Anestesi: 1. Hammartå, Hallux valgus: Fotledsblockad + sedering.

2. Larynxmask: Propofol/remifentaniol. Betametason.

Lokalbedövning/foledsblockad av ortoped.

3. Spinal

Smärtlindring: Inj Oxikodon vb

Fotkirurgi - större

I regel inläggande patient.

Premed vuxna: Paracetamol + Etoricoxib + OxyContin + Postafen.

Anestesi: 1. Poplitea + saphenus blockad + intubation:
Propofol/remifentanil. Betametason.
2. Spinal + blockad.

Smärtlindring: Inj Oxikodon. Klonidin vb.

Sensutur - hand

Premed vuxna: Paracetamol + Etoricoxib + OxyContin + Postafen.

Anestesi: Larynxmask: Propofol/remifentanil. Betametason.

Smärtlindring: Inj Oxikodon. Lokalbedövning av operatör.

Akillesena

Premed vuxna: Paracetamol + Etoricoxib + OxyContin + Postafen

Anestesi: 1. Lokalbedövning av operatör + sedering med propofol, se op.anmälan.
2. Spinal pga bukläge.

3. Intubation vid bukläge: Propofol/remifentanil.
Betametason.

4. Larynxmask vid sidoläge

Smärtlindring: Inj Oxikodon.

COO/CARE - mindre ingrepp (t.ex byte av distansskruv)

Premed vuxna: Paracetamol + Etoricoxib + OxyContin + Postafen

Anestesi: 1. Lokalbedövning av kir. Ev sedering med propofol.
2. Larynxmask: Propofol/remifentanil. Betametason
3. Spinal / blockad.

Smärtlindring: Inj Oxikodon vb.

Mobilisering av knäled

Premed vuxna: Paracetamol + Etoricoxib + OxyContin + Postafen.

Anestesi: Larynxmask: Propofol/remifentanil. Betametason.

Smärtlindring: Inj Oxikodon. Inj Klonidin. Ev EDA eller femoralisblockad pga smärtsamt ingrepp hör med operatör.

Karpaltunnel

Premed vuxna: Paracetamol + Ibumetin

Anestesi: 1. Lokalbedövning + sedering eller blockad + sedering.
2. Larynxmask: Propofol/remifentanil. Betametason.

Smärtlindring: Inj Oxikodon.

Hamstringsruptur

Premed vuxna: Paracetamol + Etoricoxib + OxyContin + Postafen.

- Anestesi:** 1. Intubation pga bukläge. Propofol/remifentanil/esmeron, Betametason.
2. Spinal endast efter diskussion med operatör.
- Smärtlindring:** Inj Oxikodon.

Övrig kirurgi

Barnortopedi: se separat styrdokument

Excision av fibrom, lipom

Premed vuxna: Paracetamol + Etoricoxib + Oxynorm + Postafen

- Anestesi:** 1. Larynxmask:
Propofol/remifentanil
2. Spinal/blockad
Smärtlindring: lokalbedövning av operatör. Inj Oxynorm.

Anala ingrepp, fistelklyvning o dyl

Premed vuxna: Paracetamol + Etoricoxib + Oxynorm + Postafen

- Anestesi:** 1. Sittande spinal Prilocain Hyperbar + propofol sedering.
2. Larynxmask: Propofol/remifentanil. Betametason.
3. Mask: Propofol + Rapifen om endast Botox inj.

Smärtlindring: Lokalbedövning läggs av operatör.

ÖNH

Abrasio, tonsillotomi och tonsillektomi

Premed vuxna: Paracetamol + Ibumetin + OxyContin + Postafen.

Premed barn: Oral lösning Oxynorm 1 mg/ml.

Anestesi: Oral intubation.

Barn: TIVA: Propofol/alfentanil/esmeron

Vuxna: Propofol/remifentanil/esmeron. Betapred

Ondansetron.

Smärtlindring: Vuxna: Inj Oxynorm. Inj Klonidin.

Barn: Paracetamol, Ibuprofen, Klonidin och Betametason iv.

Tonsillektomier ges även Oxynorm iv vid spontanandning, se rutin [Barn – tonsillotomi, tonsillektomi och abrasio, barn och ungdomar 1–18 år](#).

MIUS, ev med rör in eller ut

Premed vuxna: Paracetamol.

Anestesi: Mask. TIVA med Propofol. Alfentanil intermittent inj.

Smärtlindring: Paracetamol iv till barn.

Conchoplastik, septumplastik och FESS

TIVA för att minimera kärldilatation i kärlikt operationsområde.

Premed vuxna: Paracetamol + Etoricoxib + OxyContin + Postafen.

Anestesi: Oral intubation.

Vuxna: Propofol/remifentanil/esmeron. Betametason.

Barn: TIVA: Propofol/remifentanil/esmeron. Betametason.

Smärtlindring: Lokalbedövning av operatör. Barn även Ibuprofen iv och Paracetamol iv.

Otoplastik

Premed vuxna: Paracetamol + Etoricoxib + Postafen EJ Opiater!

Anestesi: Oral intubation.

Vuxna: Propofol/remifentanil/esmeron. Betametason.

Ondansetron.

Barn: TIVA: Propofol/remifentanil/esmeron. Betametason.

Ondansetron iv.

Smärtlindring: LA. Barn: Ibuprofen iv och Paracetamol iv.

Myringoplastik, stapidotomi och ossiculoplastik

Premed vuxna: Paracetamol + Etoricoxib + Postafen EJ Opiater!

- Anestesi:** Oral intubation.
Vuxna: Propofol/remifentanil/esmeron. Betametason.
Ondansetron.
Barn: TIVA: Propofol/remifentanil/esmeron. Betametason.
Ondansetron.
- Smärtlindring:** Barn: Ibuprofen iv och Paracetamol iv.

Näsrepostion

Kort, men smärtsamt ingrepp. Försök bibehålla spontanandning.

Premed vuxna: Paracetamol + Etoricoxib + Oxynorm + Postafen.

Anestesi: Vuxna och barn: Mask/Larynxmask.TIVA
Propofol/alfentanil intermittent inj. Betametason.

Smärtlindring: Barn: Ibuprofen iv och Paracetamol iv.

Ögon och ÖNH

Tårkanalrekonstruktion/sondering

Premed vuxna: Paracetamol + Etoricoxib.

Anestesi: Oral intubation.
Vuxna: Propofol/Remifentanil/esmeron. Betametason.
Barn: TIVA: Propofol/alfentanil/esmeron

Smärtlindring: Lokalbedövning av operatör. Inj Oxynorm vb. Barn:
Ibuprofen iv och Paracetamol iv.

Transnasal dakryocystorinostomi

Premed vuxna: Paracetamol + Etoricoxib.

Anestesi: Oral intubation.
Vuxna: Propofol/Remifentanil/esmeron. Betametason.
Barn: TIVA: Propofol/alfentanil/esmeron

Smärtlindring: Lokalbedövning av operatör. Inj Oxynorm vb. Barn:
Ibuprofen iv och Paracetamol iv.

Tandingrepp och käkkirurgi

Tandbehandling

Får oftast lokalbedövning, hör med tandläkare om man förväntar sig smärta postop.

Premed vuxna: Paracetamol + Ibuprofen + OxyContin + Postafen

Premed barn: Oral lösn. Oxynorm 1 mg/ml

Anestesi: Nasal intubation.Nafazolin Lidocain spray nasalt.
Svalgpackning.

Vuxna: Propofol/remifentanil/esmeron Betametason.

Barn: TIVA: Propofol/alfentanil/esmeron. Betametason.

Smärtlindring: LA och ev. Oxikodon iv. Barn: Ibuprofen iv, Paracetamol iv och Klonidin iv (Klonidin ges ej om Dexdor givits).

Tandpatienter vuxna och barn behöver ofta individuellt anpassad premedicinering. Vb får pat hämta extra premedicinering att ta hemma.

Käkkirurgi

Får lokalbedövning av operatör.

Premed vuxna: Oxycontin + Postafen.

Anestesi: Nasal intubation. Nafazolin Lidocain spray nasalt. Svalgpackning.

Vuxna: Propofol/remifentanil/esmeron. Betametason.

Cyklokapron- (se ordination av käkkirurg i opanmälan).

Barn: TIVA: Propofol/alfentanil/esmeron. Betametason.

Smärtlindring: Vuxna: Paracetamol iv Ibuprofen eller Dynastat iv, Oxikodon iv. Konidin iv. Ketanest bolus vb inför käkflytt
Barn: Paracetamol iv, Ibuprofen iv, Klonidin iv och vb Oxikodon iv.

Angående premedicinering och anestesival

T. Etoricoxib (Arcoxia®) ingår som standard till en övervägande majoritet av pat. Astma eller allergi mot ASA betraktas ej som kontraindikationer. Allvarligare njursvikt, hjärtsvikt och ischemisk hjärtsjukdom är kontraindikationer, vg se FASS.

T Oxycontin® och Kapsel Oxynorm® doseras med 5–10–15 mg utifrån vikt, ålder och tidigare opioiddosering samt typ av ingrepp.

Smärtpatienter/Opioidnaiva patienter se rutin [Perioperativa riktlinjer för smärtpatienter.](#)

Inj Betametason (Betapred®) ges i dosen 4 - 8 mg till vuxna. Ges ej till diabetiker.

Så långt det är möjligt bör patient lokalbedövas av kirurg i tillägg till övrig smärtlindring.

Inj Klonidin (Catapressan®) ges EJ rutinemässigt till alla vuxna endast vid mer smärtsamma ingrepp. Undvik till äldre och sköra patienter.

Spinal användes Marcain Spinal Tung eller Marcain Spinal Plain helst utan opiat om pat ska gå hem. Vid dosering tänk på om patienten ska gå hem eller vara inneliggande, samt riktlinjer för postoperativ övervakning vad gäller val av läkemedel och dos. Efter intratekal Fentanyl 20- 40 µg

eller Sufenta 5- 10 µg ska patienten övervakas på UVA i 4 timmar efter att spinalen är lagd.

Kortverkande spinal med Prilokain **Takipril**® 20 mg/ml dos 0,75 - 3 ml beroende på ingrepp. Duration ca 60–130 min. Vid lågdos Takipril som endast ger ”Saddelblock” och ingen motorisk påverkan på benen behöver patienten inte övervakas på UVA utan går direkt till vården.

Blockader: läggs på UVA preoperativt. Blockader kan läggas även postoperativt vid svår smärta. Blockad kan vara bra alternativ till sjukliga patienter med hög anestesirisk.

Bukläge i första hand spinal eller blockad då kan patienten lägga sig själv i ett bra läge på operationsbordet. I andra hand intubation, då används särskild ”ringkudde” eller ringformat huvudstöd med plats för tub. Armerad endotrakeltub.

Barn

För barn gäller generellt enligt nedan med anpassning efter ingrepp.

Premedicinering: EMLA plåster och Oral lösning Oxynorm 1 mg/ml.

Narkos: TIVA Propofol + Rapifen alt TIVA Propofol + Remifentanil.

Smärtlindring: Paracetamol iv + Ibuprofen iv eller Dynastat iv + Betapred iv. Vid behov ges Oxynorm iv och Klonidin iv.

Oroliga barn kan behöva ytterligare premedicinering tex:

- Dexdor nasalt
- Oral lösning Klonidin
- Oral lösning Midazolam

Inj Klonidin (Catapressan®) 1 µg/kg kroppsvikt iv kan ges om barnet inte fått oral lösning i premedicinering. Dock ej vid korta öron ingrepp som tex MIUS. Klonidin ska EJ ges om barnet fått **Dexdor**® nasalt i premedicinering.

Se rutin [Barn - dosrekommendationer från 1 år, 10 kg, AnOpIVA Mölndal](#) . Barnanestesi flik i SharePoint, [Barndosering.xlsx](#) .

Medvetet avsteg från rutinen dokumenteras i Melior om rutinen är kopplad till patient. Övriga orsaker till avsteg från rutinen rapporteras i MedControlPRO.

Ansvar

VEC och VÖL ansvarar för att rutinen implementeras och efterföljs.

Uppföljning, utvärdering och revision

VEC och VÖL ansvarar för uppföljning/revision av innehållet i rutinen.

Arbetsgrupp/granskare

Cecilia Bondjers, VÖL Operation 4, AnOpIVA Mölndal, Område 3

Iren Sellbrant, VÖL Operation 2, AnOpIVA Mölndal, Område 3

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Verksamhet An-Op-IVA Mölndal

Innehållsansvar: Karin Kronogård, (karkr5), Överläkare

Granskad av: Cecilia Bondjers, (cecbo2), Överläkare

Godkänd av: Karin Löwhagen, (karer20), Verksamhetschef

Dokument-ID: SU9805-1593997-482

Version: 13.0

Giltig från: 2026-02-27

Giltig till: 2028-02-27