

# Värmedyna på Tiva och Avd 12-25

## Syfte

Syftet med Lectro Derm flergångs värmedyna är att kunna ge patienter en effektiv lokal värmebehandling utöver värmetycke.

## Bakgrund

Värmebehandling är både effektiv och uppskattad av patienterna.

Dock kan användning av värmedynan på fel sätt ge upphov till allvarliga brännskador.

## Indikation

Patienter med kalla extremiteter där pulsoximetrin försvåras pga nedsatt vävnadsperfusion.

Patienter med postoperativ smärta eller behov av avslappning.

## Kontrindikation

Sederad patient med epidural/spinal bedövning.

Patienten får ej ligga med sin kroppstyngd på värmedynan.

Inga andra skydd runt värmedynan än den avsedda skyddspåsen.

## Användning av Lectro Derm värmedyna

Aktivera värmedynan genom att följa instruktionen på värmedynan.

Värmedynan blir 54° när den aktiveras.

**Skyddspåsen skall ALLTID användas**, öppningen tejpas så att dynan inte riskerar att glida ur.

Temperaturen med skyddspåse når som högst 46° och sjunker sedan

långsamt.

Om värmedynan går sönder och innehållet hamnar på huden skall huden sköljas med ljummet vatten.

Trasig/förbrukad värmedyna kastas bland konventionellt avfall.

När värmedynan är kall och hård tas den ut till sköljen för att återställas. Värmedynan körs i diskdesinfektorn och är då återställd, den skall svalna efter diskdesinfektorn innan den återaktiveras igen.

Om patienten inte kan kommunicera med personalen om effekten av värmebehandlingen, sker frekventa kontroller av patientens hudstatus.

Var extra försiktig vid användning på patient med nedsatt blodcirkulation.

## Dokumentation

Dokumentera att värmedyna används, på obs-blad eller i journal.

Om brännskada uppkommer, avlägsna dynan omedelbart, dokumentera i patientens journal och anmäl avvikelser i MedControl.

## Arbetsgrupp

Mikael Löfgren, Instruktör.

## Referens

Handelshuset Viroderm.

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Verksamhet Thorax och kardiologi

**Innehållsansvar:** Lukas Lannemyr, (lukla), Överläkare

**Godkänd av:** Kristofer Skoglund, (krisk3), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SU9805-1593997-3660

**Version:** 1.0

**Giltig från:** 2026-03-13

**Giltig till:** 2028-03-12