

Gäller för: Verksamhet Anestesi-Operation-Intensivvård Sahlgrenska, Operation 7

Giltig från: 2026-06-11

Sahlgrenska

Giltig till: 2028-06-11

Innehållsansvar: Marlene Darell, (marbl26), Operationssjuksköterska

Granskad av: Axel Håkansson, (axeha2), Sektionschef

Godkänd av: Peter Dahm, (petda5), Verksamhetschef

# Medial halscysta OP 7 (OP)

## Indikation

Medial halscysta är en medfödd rest från ductus thyreoglossus (sköldkörtelns ingång från tungbasen mot framsidan av halsen) som finns under fosterutvecklingen. Cystan som är vätskefylld kan svullna upp och bli inflammerad.

## Operationsläge

Ryggläge

## Plocklista

### Sterilcentralen

- Mjukdelsgaller
- ENT-set
- Operationsrockar

### Sterilförrådet

- Avbitare
- Peang Halstead gracil

### Läkemedel/vätskor

- Carbocain-Adrenalin 5mg/ml + 5µg/ml
- NaCl 0,9%
- Klorhexidinsprit 5mg/ml

## Operationssalen

3-0 Vicryl ligaturer

3-0 eller 4-0 Vicryl SH plus

4-0 eller 5-0 Ethilon/Dermalon

## Sterildrapering

Friklä halsen strax ovanför mandibelkanten, ner till clavikeln och ut på sidorna.

## Metod

Ritar. Infiltrationsanestesi. Snittet läggs mitt på cystan. Går igenom subcutis och platysma horisontellt. Kommer ner på cystan nerifrån och klipper loss tungbenet eftersom cystans gång löper genom benet. Suturering. Förband.

## Övrigt

Medial halscysta kallas även thyreoglossuscysta. I operationsprogrammet ses ofta benämningen "ductus thyreoglossus"

---

## Förändringar sedan föregående version

Första utgåvan.

## Metodkortets syfte

Säker, enhetlig och metodisk planering inför operation.

## Ansvar

Verksamhetschef, An/Op/IVA Sahlgrenska, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, ansvarar för att de rutiner och riktlinjer som verksamheten kräver finns tillgängliga och följer gällande författningar/lagar. Vårdenhetschef och vårdenhetsöverläkare för respektive enhet ansvarar för att rutinen implementeras och efterföljs av samtlig berörd personal.

## Uppföljning, utvärdering och revision

Vårdenhetschef och Vårdenhetsöverläkare, Operation 7, An/Op/IVA Sahlgrenska, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, ansvarar för uppföljning/revision av innehållet i rutinen. Medvetet avsteg från rutinen dokumenteras i Melior om rutinen är kopplad till patient. Övriga orsaker till avsteg från rutinen rapporteras i MedControl PRO.

## Arbetsgrupp

- Marlene Darell, Operationssjuksköterska, Operation 7, An/Op/IVA Sahlgrenska, Sahlgrenska Universitetssjukhuset
- Axel Håkansson, Överläkare/Sektionschef, Verksamhet Öron-, Näs- och Halssjukvård, Sahlgrenska Universitetssjukhuset

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Verksamhet Anestesi-Operation-Intensivvård  
Sahlgrenska, Operation 7 Sahlgrenska

**Innehållsansvar:** Marlene Darell, (marbl26),  
Operationssjuksköterska

**Granskad av:** Axel Håkansson, (axeha2), Sektionschef

**Godkänd av:** Peter Dahm, (petda5), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SU9805-1593997-3327

**Version:** 1.0

**Giltig från:** 2026-06-11

**Giltig till:** 2028-06-11