

Gäller för: Verksamhet Anestesi Operation IVA Östra
Innehållsansvar: Martin Jonsson, (marjo255), Ivasjuksköterska
Granskad av: Emma Gullman, (emmg14), Instruktor
Godkänd av: Martin Hubrich, (marhu11), Verksamhetschef

Giltig från: 2025-06-03

Giltig till: 2027-06-03

Syrgasadministrering vid spontanandning

Förändringar sedan föregående version

2024-05-14. Ny formatmall. Ny titel, tidigare *Syrgas O2 - administrering*.
Omstrukturerad text.

Syfte

Beskriva administrering av syrgas vid spontanandning på IVA och PostOp samt tydliggöra FiO_2 vid olika flödeshastigheter. Högflödesbehandling och NIV beskrivs i separata rutiner.

Arbetsbeskrivning

Syrgasgrimma

- Även kallad lågflödesgrimma.
- Högsta rekommenderade syrgasflöde är 5–6 L/min.
- Ett syrgasflöde <5 L/min ger ett osäkert FiO_2 .
- Under optimala förhållanden ökar FiO_2 med ca 4 % per liter syrgas. I verkligheten är den siffran normalt lägre, ca 2,5 %.
- Har patienten hög inspiratorisk flödeshastighet späds syrgasen ut med den omgivande rumsluften.



Sluten syrgasmask

- Även kallad Hudsonmask.
- Rekommenderat flöde är 5–8 L/min. Ett lägre flöde kan medföra koldioxidretention.
- Ger ett FiO_2 på mellan 40–60 %.
- Upplevs ibland mer klaustrofobiskt för patienten än t.ex. grimma och OxyMask.



Sluten syrgasmask med reservoar

- Används vid akutbehandling med behov av högt FiO_2 .
- Ger ett FiO_2 på mellan 60–80 (90) %. Variationen beror på hur tättslutande masken är.
- Reservoaren måste fyllas upp innan masken sätts på patienten.
- Reservoarens syfte är att motverka inandning av rumsluft. Kräver ett flöde på 10–15 L/min för att hålla reservoaren fylld och för att undvika koldioxidretention. Observera att reservoaren inte töms när patienten andas in. Anpassa syrgasflödet utifrån storleken på andetagen.



Öppen syrgasmask (OxyMask)

- Minskar risken för återandning av CO₂ vid låga syrgasflöden.
- Rekommenderat syrgasflöde på 1–15 L/min.
- FiO₂ kommer att variera mellan 24–90 % beroende på patientens tidalvolym, den inspiratoriska flödeshastigheten och syrgasens flödeshastighet.
- Har fördelen att patienten enklare kan kommunicera, fukta munnen eller dricka med hjälp av sugrör utan att behöva ta av masken. Masken upplevs oftast som mindre klaustrofobisk, vilket förbättrar följsamheten.



Referenser

- Fuentes S, Chowdhury YS. Fraction of Inspired Oxygen. [Updated 2022 Nov 29]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2024 Jan-.

Granskare/arbetsgrupp

Emma Gullman, intensivvårdssjuksköterska. Intensivvård och postoperativ vård Östra.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Verksamhet Anestesi Operation IVA Östra

Innehållsansvar: Martin Jonsson, (marjo255), Ivasjuksköterska

Granskad av: Emma Gullman, (emmg14), Instruktör

Godkänd av: Martin Hubrich, (marhu11), Verksamhetschef

Dokument-ID: SU9805-1593997-3225

Version: 1.0

Giltig från: 2025-06-03

Giltig till: 2027-06-03